

NUOVE FRONTIERE DEL PENSIERO - Le chiavi del successo

Novità SETTEMBRE 2009

Joe Vitale

e Ihaleakala Hew Len

Zero limits

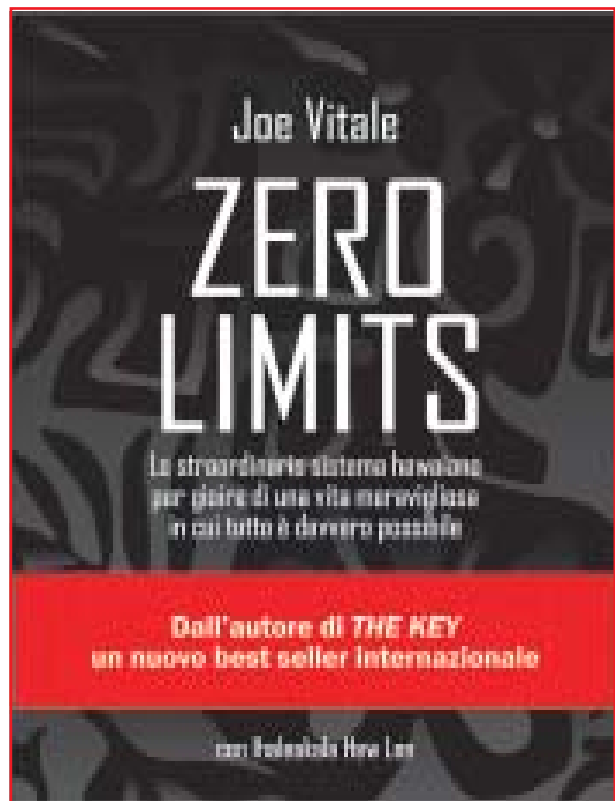
Lo straordinario sistema hawaiano per gioire di una vita meravigliosa in cui tutto è davvero possibile

320 pagine - 15 x 19 - Rilegato - Euro 15,90
ISBN 978-88-8093-617-6



Sei stressato per il troppo lavoro? Stai facendo del tuo meglio, ma ti accorgi che il successo professionale e la gratificazione personale sono difficili da ottenere?

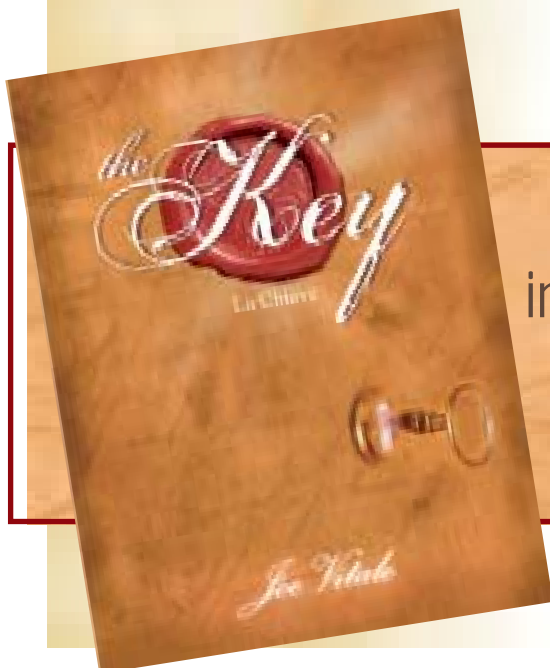
Se ritieni di mettercela tutta ma ti sembra di non andare da nessuna parte, forse il problema è dentro di te, non all'esterno. *Zero Limits* presenta un metodo collaudato ed efficace per uscire dalle limitazioni auto-imposte e per ottenere dalla vita più di quanto hai mai sognato. Adattato ai tempi moderni, *Ho'oponopono* è un sistema tramandato dalla tradizione hawaiana che purifica da convinzioni, pensieri e ricordi inconsciamente accettati che ti intrappolano e di cui non sei nemmeno consapevole. Uno strumento straordinario per ripulire la mente da ostacoli e blocchi subconsci che impediscono al destino e al desiderio di prendere il controllo e di aiutarti a trovare modi nuovi e inaspettati per raggiungere ciò che vuoi nella vita. Non solo funziona, ma fa meraviglie, sia nel lavoro che nella vita privata, e permette di sperimentare quotidianamente una pienezza e una felicità sorprendenti. Immagina di dimenticare tutti gli errori passati, di ricominciare di nuovo senza nozioni preconcepite e di vivere in un mondo di costante meraviglia. Immagina cosa succederebbe se tutto fosse possibile. In effetti, tutto è davvero possibile quando guardi il mondo libero da costrizioni mentali. Questa è la chiave che aprirà la tua vita a un nuovo universo di possibilità e di risultati, un universo a limiti zero.



(a pagina 15 *The Key*)

Zero Limits è il nuovo best seller internazionale dell'autore di *The Key*

L'edizione italiana di *The Key* ha venduto 60.000 copie in sei mesi



Rocco Americo e Rosario Alfano
Relazioni vincenti
 con il nuovo linguaggio del corpo

Decodificare i gesti e imparare a reagire applicando la PNL

176 pagine - 17 x 22 - Euro 12,90
 ISBN 978-88-8093-647-3



Grazie alle loro ricerche sulla comunicazione non verbale e sulla Programmazione neuro-linguistica, Rocco Americo e Rosario Alfano sono riusciti a integrare per la prima volta due efficienti metodologie in maniera sistematica e coerente. Il risultato di questo connubio è un testo unico nel suo genere:

oltre a spiegare come decodificare e comprendere tutti i gesti più frequenti, illustra come reagire per raggiungere l'obiettivo dell'interazione di successo. Per comunicare efficacemente, infatti, non basta limitarsi alla semplice osservazione dei comportamenti, ma è necessario adeguare continuamente i propri messaggi (verbali e non) a quanto viene captato.

Questo libro ti permetterà di:

- Scegliere sempre le parole giuste per ogni situazione
- Scoprire quello che gli altri pensano e non dicono
- Cogliere le esigenze inesprese, i desideri, i timori o le perplessità di chi ti sta di fronte
- Smascherare i bugiardi
- Capire chi è attratto da te
- Diventare più attraente e carismatico
- Impiegare i gesti più adeguati rispetto alla persona che hai davanti a te
- Toccare gli argomenti più appropriati in base al contesto e alle reazioni dell'interlocutore

Rosario Alfano
Manuale per donne lasciate

Come uscire in fretta e senza danni da una storia finita

224 pagine - 14 x 21,5 - Euro 13,90
 ISBN 978-88-8093-648-0



Sei stata lasciata? Ti senti confusa, apatica, piena di rabbia? Senti crollare la tua autostima? Sei vittima dell'autocommiserazione? Ti è venuta la fissazione di voler capire a tutti i costi perché è finita, cosa potevi fare che non hai fatto e quali errori hai commesso? Ti stai dicendo cose come: "L'amore non esiste"; "Attiro solo i tipi sbagliati"; "Meglio non lasciarsi più andare"? Hai paura di restare sola per il resto della tua vita? Stai forse valutando di farla finita con gli uomini, oppure, al contrario, stai seriamente pensando di cominciare ad avere con loro soltanto avventure superficiali e senza impegno? Se hai risposto sì ad almeno una di queste domande, hai degli ottimi motivi per leggere questo libro: scoprirai come uscire in fretta dallo stato di malessere in cui ti trovi attualmente. Rosario Alfano, esperto di comunicazione, ha ideato un metodo straordinariamente pratico ed efficace per aiutarti a recuperare la serenità e il pieno controllo della tua vita, evitando molti degli errori tipici in cui le donne incorrono quando vengono lasciate, che ti impedirà di incantarti come un vecchio 33 giri che suona sempre lo stesso triste frammento di canzone. Le tecniche proposte, gli spunti e i consigli qui presentati ti faranno rientrare in contatto con la parte più forte, luminosa e positiva di te stessa.

Sei stata lasciata? Ti senti confusa, apatica, piena di rabbia? Senti crollare la tua autostima? Sei vittima dell'autocommiserazione? Ti è venuta la fissazione di voler capire a tutti i costi perché è finita, cosa potevi fare che non hai fatto e quali errori hai commesso? Ti stai dicendo cose come: "L'amore non esiste"; "Attiro solo i tipi sbagliati"; "Meglio non lasciarsi più andare"? Hai paura di restare sola per il resto della tua vita? Stai forse valutando di farla finita con gli uomini, oppure, al contrario, stai seriamente pensando di cominciare ad avere con loro soltanto avventure superficiali e senza impegno? Se hai risposto sì ad almeno una di queste domande, hai degli ottimi motivi per leggere questo libro: scoprirai come uscire in fretta dallo stato di malessere in cui ti trovi attualmente. Rosario Alfano, esperto di comunicazione, ha ideato un metodo straordinariamente pratico ed efficace per aiutarti a recuperare la serenità e il pieno controllo della tua vita, evitando molti degli errori tipici in cui le donne incorrono quando vengono lasciate, che ti impedirà di incantarti come un vecchio 33 giri che suona sempre lo stesso triste frammento di canzone. Le tecniche proposte, gli spunti e i consigli qui presentati ti faranno rientrare in contatto con la parte più forte, luminosa e positiva di te stessa.

Gisèle Frenette

Intestino sano

Consigli alimentari e fitoterapici per curare i disturbi intestinali più comuni

160 pagine - 17 x 22 - Euro 11,90
ISBN 978-88-8093-649-7



Le statistiche parlano chiaro: migliaia di persone con problemi gastro-intestinali soffrono quotidianamente di disturbi che vanno da un semplice fastidio a patologie gravi, anche letali. Gisèle Frenette, esperta fitoterapeuta, naturopata e nutrizionista, illustra il processo digestivo e descri-

ve varie malattie collegate all'intestino, affrontando le cause e le possibili conseguenze delle affezioni intestinali. Propone quindi soluzioni alimentari e fitoterapiche che possono essere utilizzate da sole o abbinate a trattamenti medici. Il suo libro è un ottimo strumento per ritrovare la salute ed è rivolto anche a chiunque sia alla ricerca di una spiegazione a vari sintomi rimasti senza diagnosi.

- I nemici dell'intestino
- Allergie e intolleranze
- Arrivare a una diagnosi
- Alimentazione: da dove iniziare?
- Una riflessione sui lassativi
- Rimedi naturali

Ernst Laschan von Solstein

Il fenomeno degli ORB

Una porta verso altri mondi?

256 pagine - 14,5 x 21,5 - Brossura con alette
Illustrato a colori - Euro 16,90 - ISBN 978-88-8093-646-6



Avete mai notato nelle vostre fotografie delle sfere luminose che compaiono quando usate il flash? Forse avete pensato che fossero particelle di polvere o che l'obiettivo fosse sporco e avete cancellato le immagini... in realtà stavate vedendo un "orb", un fenomeno di cui si sta discutendo in tutto il mondo. Che cosa

sono gli orb? Molti di essi possono essere spiegati con cause naturali, ma non tutti: un'analisi accurata delle fotografie permette di concludere che si tratta di un tipo di energia sconosciuta. Se accettiamo l'esistenza degli orb, la visione del nostro mondo cambia completamente: *Il fenomeno degli orb* ci conduce in un viaggio attraverso la fisica, la meccanica quantistica, l'ottica, la medicina, la religione, la psicologia, le favole e le leggende, svelandoci una nuova realtà. *Il fenomeno degli orb* illustra tutte le teorie sugli orb e offre un metodo che permette di distinguere i falsi orb da quelli veri, affrontando anche il fenomeno degli ectoplasmi (con una sequenza di rare fotografie), affine a quello degli orb. Tutte le fotografie del libro sono state scattate dall'autore (a parte alcune eccezioni che sono state segnalate), e non sono state alterate.

Blake H. Tearnan

Dolore cronico

Come impedire che controlli la tua vita
10 semplici soluzioni

160 pagine - 17 x 22 - Euro 11,90
ISBN 978-88-8093-645-9



I dieci passi del dr. Tearnan sono la chiave per trovare appagamento quando si convive con il dolore cronico. Specializzato in psicologia clinica e medica, esperto di medicina comportamentale e riabilitazione funzionale, il dr. Tearnan ha selezionato tutte le migliori tecniche di gestione del dolore,

offre semplici ed efficaci soluzioni per vivere bene nonostante la sofferenza, spiega come parlare ai medici dei vostri problemi e indica come individuare le possibilità di trattamento migliori per voi. Grazie ai consigli del dr. Tearnan, potrete abbandonare il debilitante ciclo del dolore per abbracciare una vita piena e appagante.

“Con un linguaggio comprensibile e diretto, chiare spiegazioni e vividi esempi, offre gli strumenti necessari per meglio gestire il dolore. I consigli e le strategie sono ben studiati, pratici e facilmente applicabili da chiunque desideri assumere il controllo del dolore cronico”.

– **Dr. Eliot Cole, Direttore dell'American Society of Pain Educators**

- Metodi e tecniche per migliorare la qualità della vita
- Apportare duraturi cambiamenti comportamentali
- Sviluppare un forte sistema di supporto
- Comprendere il dolore e la sofferenza
- Introduzione alla fisiologia del dolore
- Superare paura, ansia e depressione
- Modificare credenze improduttive
- Accrescere il benessere emotivo
- Migliorare la qualità del sonno
- Essere attivi, non passivi
- Trattamenti biomedici
- L'influenza degli altri

NOVITÀ OTTOBRE 2009

Peter Borgman

Il coraggio di diventare ricchi

Un metodo infallibile che coniuga
volontà e azione

160 pagine - 14 x 21,5 - Euro 11,90
ISBN 978-88-8093-641-1



Grazie a questo prezioso manuale potrai scoprire i principali passi materiali e psicologici da compiere per diventare ricco. Se non vuoi rinunciare continuamente ai tuoi desideri, se sei stanco di vivere nell'incertezza finanziaria, se vuoi evitare di grattare sempre il fondo del barile, sei sulla buona strada: il metodo di Peter Borgman è un piano

d'azione pratico ed efficace che può fare miracoli!

Diventare ricchi è un obiettivo che richiede un unico requisito: esercitare la tua volontà. Non esistono limiti a ciò che puoi ottenere, tranne quelli che la tua stessa mente ti impone. Peter Borgman espone i principali processi materiali e psicologici da mettere in atto per conseguire la prosperità. Sta a te approfittarne!

Gli ostacoli principali che rischiano di minare la tua riuscita finanziaria sono essenzialmente psicologici. Per mirare alla ricchezza e raggiungerla non è necessario essere nati in una famiglia agiata, possedere una bellezza fenomenale, avere relazioni altolocate, essere dotati di un Q.I. elevato o essere un personaggio fuori dal comune. Tutti possono farcela. Anche tu!

NOVITÀ OTTOBRE 2009

Samantha Fumagalli
e Flavio Gandini

Riflessologia della memoria

La più potente tecnica per liberarsi da paure e condizionamenti legati al passato

160 pagine - 17 x 22 - Euro 11,90
ISBN 978-88-8093-644-2



Un manuale pratico che offre preziose chiavi d'accesso al mondo dell'inconscio e della memoria, una guida arricchita da racconti di esperienze reali e da numerose illustrazioni. I fantasmi del passato (ricordi dolorosi, traumi, legami mai risolti) procurano sofferenza e limitano la piena espressione del nostro potenziale. Diventano dei blocchi energetici che ci tengono intrappolati al passato e condizionano le nostre scelte, rendendoci inconsapevoli del nostro presente e impedendoci di riconoscere le opportunità che la vita ci porge in ogni istante. "Ricapitolare" la propria storia personale ci consente di attivare la liberazione da paure e condizionamenti, per diventare autori e protagonisti della nostra vita. Grazie alla potente tecnica della Cronoriflessologia potremo:

• Individuare le porte del tempo riflesse sul corpo
• Rivisitare lo spazio/tempo in cui è accaduto qualcosa che ha lasciato un segno dentro di voi
• Rielaborare il vissuto
• Scaricare le cariche emozionali
• Utilizzare in modo efficace la dinamica del ricordo
• Sciogliere i legami con il passato
• Individuare le placche delle età e le loro posizioni
• Comprendere la riflessologia cutanea

- Individuare le porte del tempo riflesse sul corpo
- Rivisitare lo spazio/tempo in cui è accaduto qualcosa che ha lasciato un segno dentro di voi
- Rielaborare il vissuto
- Scaricare le cariche emozionali
- Utilizzare in modo efficace la dinamica del ricordo
- Sciogliere i legami con il passato
- Individuare le placche delle età e le loro posizioni
- Comprendere la riflessologia cutanea

I LIBRI DI BYRON KATIE HANNO
VENDUTO OLTRE UN MILIONE
DI COPIE E SONO STATI
TRADOTTI IN 27 PAESI

Byron Katie

Ho bisogno del tuo amore – è vero?

Come smettere di cercare l'amore, l'approvazione e l'apprezzamento e iniziare invece a trovarli

304 pagine - 14 x 21,5 - Euro 14,90
ISBN 978-88-8093-638-1



L'autrice di *Amare ciò che* (vedere a pagina 14) è ha introdotto migliaia di persone al suo semplice e profondo metodo per trovare la felicità interrogando la mente. Con *Ho bisogno del tuo amore – è vero?* Byron Katie esamina una fonte d'ansia molto diffusa: le relazioni con gli altri. Il suo insegnamento innovativo ti aiuta a mettere in discussione

tutto quello che ti è stato detto di fare per ottenere l'amore e l'approvazione degli altri. Scoprirai così come trovare vero amore e creare rapporti personali sinceri.

Ho bisogno del tuo amore – è vero? ti consente di illuminare tutte le aree della vita in cui sembra che ti manchi ciò che desideri di più: l'amore del coniuge, il rispetto del figlio, la tenerezza dell'amante o la stima dei superiori. Attraverso la sua penetrante indagine, scoprirai rapidamente la falsità dei modi convenzionali di cercare amore e approvazione. Usando il metodo di Byron Katie, esplorerai le convinzioni che causano dolore, su cui hai basato la tua esistenza, e ti rallegrerai nel vederle evaporare.

Un'innovatrice spirituale per il nuovo millennio.

– **TIME**

I suoi metodi sono in grado di dare un taglio ad anni di autoillusione e di razionalizzazioni.

– **Los Angeles Times**

Il tenace amore di Byron Katie, preciso come un laser, brucia tutte le illusioni.

– **The Times of London**

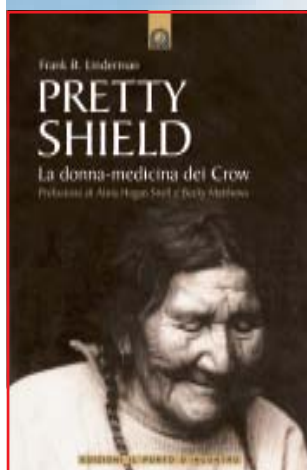
SAGGEZZA PELLEROSSA

Novità NOVEMBRE 2009

Frank B. Linderman Pretty Shield

La donna-medicina dei Crow

176 pagine - 14 x 21,5 - Euro 11,90
ISBN 978-88-8093-665-7



“L'equivalente femminile di *Alce Nero parla*”.
– The History Teacher

Una leggendaria donna-medicina dei Crow ci racconta com'era la vita nelle Grandi Pianure quando i bisonti erano ancora numerosi. Saggia guaritrice, energica, abile e compassionevole, visse un periodo di enormi cambiamenti quando la sua gente,

originariamente nomade, venne obbligata a vivere nelle riserve alla fine del XIX secolo.

Pubblicato nel 1932, divenendo subito un classico, *Pretty Shield* è stato il primo libro che ha descritto la vita, le responsabilità e le aspirazioni delle donne crow; l'infanzia indiana, i semplici giochi e le bambole, i lavori delle ragazze e delle donne. Attraverso gli occhi di questa grande donna riusciamo a vedere il corteggiamento, il matrimonio, il parto e lo svezzamento dei bambini, i sogni di guarigione, la cura dei malati e altre sfaccettature della femminilità crow.

“I più bei giorni della mia vita sono stati quelli in cui rincorrevo le mandrie di bisonti sulle pianure della nostra terra meravigliosa. Mia madre, mio padre e Va Avanti, mio marito, erano gentili ed eravamo tutti così felici. E quando arrivarono anche i figli, pensai di avere tutto il bene di questo mondo. C'erano sempre così tanti bisonti, ricchi di ottima carne grassa per tutti”.

– **Pretty Shield**

NOVITA' NOVEMBRE 2009

NARRATIVA

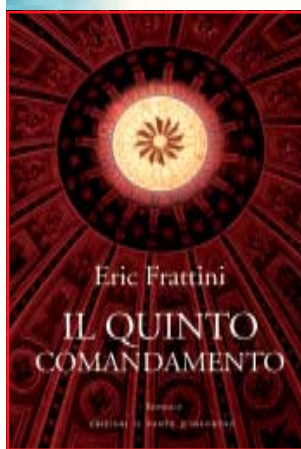
Novità NOVEMBRE 2009

Eric Frattini Il quinto comandamento

ROMANZO

Nel cuore del Vaticano il Circolo Octogonus è pronto a tutto per occultare un terribile segreto

352 pagine - 14,5 x 21,5 - Brossura con alette
Euro 16,90 - ISBN 978-88-8093-642-8



“**In questo terribile libro si cela il mistero dei misteri**”... Nella biblioteca dell'Università di Yale è conservato un enigmatico documento: il Manoscritto Voynich, un codice del XV secolo scritto in una lingua incomprensibile. Nel corso della sua storia straordinaria è stato inseguito da papi e imperatori, spie e studiosi, per scoprire il mistero... oppure occultarlo per sempre.

“**Tutto quello che non è sacro è segreto**”... Il professor Avner è sul punto di riuscire nell'impresa a cui ha dedicato una vita di studi: è riuscito a decifrare parte del manoscritto, ma una terribile minaccia grava su di lui e su tutti quelli che l'hanno aiutato...

“**Favore per favore, silenzio per silenzio**”... Il Circolo Octogonus è composto da otto temibili sacerdoti assassini guidati dal machiavellico cardinale Lienart. Alla prospettiva dell'imminente decifrazione del segreto del Voynich, i membri del Circolo si preparano alla missione più importante: impedirne la divulgazione. Alla ricerca della verità, Avner e i suoi collaboratori si infiltreranno nel cuore del Vaticano, scoprendo quanto sia facile per alcuni alti prelati della curia violare il quinto comandamento.

Eric Frattini lavora nel campo dei media ed è stato corrispondente da Beirut, Nicosia e Gerusalemme. Esperto di politica vaticana, servizi di intelligence e terrorismo islamico, è autore di reportage giornalistici e libri di grande successo tra cui *L'entità*, pubblicato in Italia, e altre opere in spagnolo: *Osama bin Laden: la spada di Allah*; *Mafia S.p.A.*; *Iraq, lo stato incerto*; *Segreti vaticani*; *La Santa Alleanza: 5 secoli di spionaggio vaticano*; *ONU: una storia di corruzione*.

NOVITA' NOVEMBRE 2009

Sabine Asgodom

AMA! Libera e senza freni

Per donne con il coraggio di vivere i loro sogni

224 pagine - 14 x 21,5 - Euro 12,90
ISBN 978-88-8093-639-8



“In questo libro seguo le tracce dell’amore, questo sentimento incredibile di protezione e di accettazione. L’obiettivo è amare di più e ricevere più amore. Apprendere di più sull’amore e rischiare di più. Si tratta di un’irrefrenabile attrazione tra due individui. Vi racconto situazioni esemplari di come l’amore nasce e di come lo possiamo riac-

cendere, anche dopo molti anni”. – **Sabine Asgodom**

Se il vostro cuore dovesse cominciare a battere più intensamente, potrebbe essere amore... oppure il nuovo libro di Sabine Asgodom!

- Ogni donna dovrebbe leggere questo libro: possiamo essere felici anche senza un uomo, ma non senza amore
- Ama: 7 giorni alla settimana, 24 ore su 24
- Dona te stessa completamente, alle persone e alle cose, alle attività e alle esperienze
- Abbandona la razionalità e abbraccia l’amore: arrenditi all’amore, anima e cuore!
- Lasciati andare: getta via la prudenza, confida nella vita, non smettere mai di cercare ciò che conta!
- Sii libera: non accettare niente se non il meglio, rivendica i tuoi diritti e rifiuta le situazioni che ti lasciano triste o insoddisfatta!

Sabine Asgodom è una famosa management-trainer tedesca. Il *Financial Times* la annovera tra le donne più influenti del mondo economico tedesco in veste di “coach dei manager”. La rivista *Focus* la elenca tra le prime 10 persone di successo in Germania.

NOVITA' DICEMBRE 2009

Chantal St-Hilaire

Confrontarsi senza litigare

L’arte di ottenere il meglio da qualsiasi discussione

176 pagine - 12 x 17 - Euro 7,90
ISBN 978-88-8093-640-4



Discutere è un’arte che richiede abilità, tatto, rispetto e generosità. Confrontarsi è l’occasione di conoscere chi ci sta di fronte, di seguirlo nei suoi percorsi, di imparare da lui, di sciogliere le tensioni e di appianare le controversie prima che si inaspriscano. Ci sono tuttavia dei codici e delle regole di base da ri-

spettare per garantire una discussione franca in qualunque circostanza. Chantal St-Hilaire ci offre una serie di strumenti efficaci che porteranno risultati straordinari. Imparando ad ascoltare gli altri, a dialogare meglio e a scambiare adeguatamente i nostri punti di vista, ci renderemo conto che, in ultima analisi, a trarne beneficio sarà il nostro intero essere. Ci sentiremo più padroni dei nostri mezzi, le relazioni risulteranno migliori e ne usciremo vincenti a colpo sicuro!

- Confrontarsi prima che sia troppo tardi
- Le differenze uomo-donna
- Il rispetto, soprattutto
- Calmiamoci e misuriamo le parole
- Riconoscere e accettare i propri torti
- Saper ascoltare
- I soggetti tabù
- Non cambiamo argomento
- Tecniche di base per una sana conversazione

Chantal St-Hilaire è psicoterapeuta e life coach professionista. Autrice di diverse opere sui rapporti personali, possiede una formazione in psicologia e una notevole esperienza nel campo degli interventi mirati alla soluzione dei problemi di coppia. Opera nel suo studio di Montréal e tiene conferenze su coaching, counseling, comunicazione e relazioni umane.

NOVITA' DICEMBRE 2009

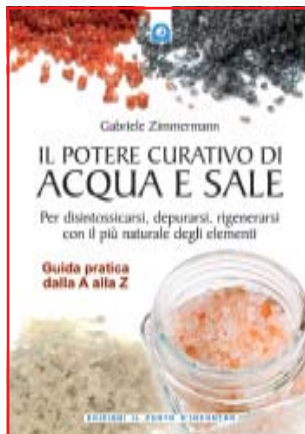
Gabriele Zimmermann

Il potere curativo di acqua e sale

Disintossicazione, depurazione e rigenerazione cellulare

Guida pratica dalla A alla Z

176 pagine - 12 x 17 - Euro 7,90
ISBN 978-88-8093-637-4



AUTOGUARIGIONE CON I POTERI DEL MARE PRIMORDIALE: L'ACQUA E IL SALE QUALI ELEMENTI FONDAMENTALI PER PRESERVARE E MIGLIORARE LA SALUTE, LA BELLEZZA E LA VITALITÀ.

L'acqua e il sale possiedono incredibili proprietà terapeutiche che non sono ancora state completamente codificate. Si sa

che nel trattamento dei problemi della pelle i cristalli di sale e l'acqua arricchita di energia sono benefici, ma questo non è il loro unico campo di applicazione: le proprietà disintossicanti e depurative costituiscono solo una parte del loro potere curativo. L'acqua e il sale possono aiutare a combattere ogni tipo di problema, e nella lotta contro le rughe o per la rigenerazione cellulare sono la scelta migliore. Sulla base della sua lunga esperienza, Gabriele Zimmermann presenta preziosi suggerimenti pratici per curare disturbi comuni, ma anche per preservare la giovinezza, l'avvenenza e la salute, sia fisica che mentale.

Gabriele Zimmermann è nata nel 1963 e lavora a Monaco come naturopata. È specializzata nella cura con l'acqua e il sale, in fisioenergetica, chinesiologia psicologica, consulenza nutrizionale e terapia cranio-sacrale. www.naturheilpraxiszimmermann.de

NOVITA' DICEMBRE 2009

Cristiano Tenca

Le carte delle parole magiche

Sincronicità e divinazione nella vita quotidiana

Con 60 carte a colori divise in 2 gruppi: Incanti del giorno e Risposte a quesiti specifici

192 pagine - 12 x 17 - 60 carte a colori - Euro 16,90
ISBN 978-88-8093-643-5



Dopo il successo di *Il libro delle parole magiche*, di *Parole magiche 2*, e di *Il libro delle bacchette magiche*, Cristiano Tenca presenta un set di carte per interpretare, capire e migliorare la propria vita attraverso formule e incantesimi e per imparare a usare le parole magiche in modo sincronico. Jung definiva la sin-

cronicità una "coincidenza temporale di due o più eventi non legati da un rapporto causale": ciò che fa accadere la cosa giusta al momento giusto, sfruttando il flusso energetico dell'universo. Spesso scegliamo le formule magiche che mirano dritte allo scopo, mentre a volte la meta si può raggiungere solo attraverso percorsi più tortuosi, che non riusciamo a individuare subito... Le formule scelte col metodo sincronico ci vengono in aiuto, facendoci compiere i passi giusti per ottenere il massimo, oppure operando in noi e nell'ambiente esterno quei cambiamenti necessari al raggiungimento del nostro scopo. *Le carte delle parole magiche* sono anche un potente mezzo divinatorio cui è possibile attingere attraverso semplici metodi di lettura e grazie al significato esoterico delle singole parole magiche, qui esposto in maniera chiara e facilmente accessibile a tutti. Con queste carte Cristiano Tenca ci insegna solo un uso positivo dell'energia, facendo in modo che gli incantesimi, qualora dovessero essere impiegati per scopi negativi, siano inefficaci.

Alle pagine 18 e 24 altri titoli dello stesso autore

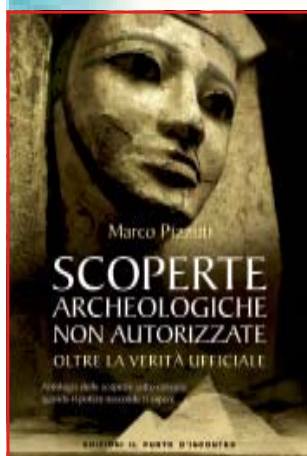
NOVITA' DICEMBRE 2009

Marco Pizzuti

Scoperte archeologiche non autorizzate

Antologia delle scoperte sotto censura, oltre la verità ufficiale

352 pagine - 14,5 x 21,5 - Brossura con alette - Illustrato
Euro 15,90 - ISBN 978-88-8093-666-4



Un lato nascosto e affascinante della storia dell'uomo sta per tornare alla luce... Da circa un secolo, gli archeologi e gli storici accademici si ostinano a insabbiare e a screditare qualsiasi scoperta possa mettere in discussione la scuola di pensiero ortodossa. Le più recenti scoperte, tuttavia, stanno ribaltando per

sempre la storia della nostra civiltà. Si tratta di una rivoluzione silenziosa che, seppur ignorata da mass-media e istituzioni, ha già aperto le prime crepe nel muro di omertà che la circonda. La mole di prove raccolta in questo volume esplosivo costituisce una sorta di antologia del passato più oscuro e censurato della storia dell'uomo, una disamina accurata e documentata del materiale storico-archeologico più controverso e discusso in questi ultimi anni. Verità conosciute già da tempo memorabile esclusivamente dalla stirpe che si è tramandata segretamente il sapere delle civiltà antediluviane vengono finalmente svelate. Argomenti scottanti come le civiltà perdute, la misteriosa genesi del popolo ebraico, la comparsa del Cristo storico, la formazione del Nuovo Testamento, la sopravvivenza dell'ordine dei cavalieri templari e molto altro ancora trovano qui inquietanti risposte.

 a pag. 13 **Rivelazioni non autorizzate**



NOVITÀ GENNAIO 2010

Alain J. Marillac

Basta sensi di colpa

Come ritrovare la propria autonomia interiore

160 pagine - 12 x 17 - Euro 7,90
ISBN 978-88-8093-636-7



Da dove nasce il senso di colpa? Soffermarsi sulla portata di un gesto o di una parola fa nascere scrupoli e giudizi su di sé... ma il senso di colpa deriva dall'incapacità di stabilire ciò che vogliamo, dall'ignoranza dei nostri limiti personali e da un eccessivo senso di responsabilità. Come porre fine all'angosciante

sensazione di aver commesso uno sbaglio? Come ritrovare l'equilibrio? Alain J. Marillac propone vari modi di lasciarsi alle spalle i sensi di colpa. Avvalorando le sue argomentazioni tramite test ed esempi tratti dalla vita di tutti i giorni, offre al lettore l'occasione di imparare a:

- restituire a ciascun evento proporzioni realistiche
- definire le aree che risvegliano il senso di colpa
- accettare le parti di noi che abbiamo rifiutato
- risvegliare la nostra autostima
- ritrovare la libertà e la strada verso la tranquillità interiore

Alain J. Marillac è formatore in comunicazione interpersonale nel Québec e in Francia. Ha scritto numerose opere di successo sulla comunicazione, tra le quali *Se libérer par le souffle*, *Le toucher émotionnel* e *L'autohypnose*.

NOVITÀ GENNAIO 2010

Isabelle Huot e Denis Roy

Stimolare il sistema immunitario

Gli alimenti chiave per sviluppare le difese personali

192 pagine - 17 x 22 - Euro 12,90
ISBN 978-88-8093-635-0



Per mantenersi in buona salute, il nostro corpo può contare sul sistema immunitario, che lo aiuta a difendersi dagli agenti nocivi. Una buona alimentazione, associata a sane abitudini di vita, rappresenta il mezzo migliore per contrastare gli attacchi esterni e lo stress che l'organismo subisce

ogni giorno. Molte sostanze nutritive presenti nella nostra alimentazione sono infatti in grado di influenzare in maniera positiva l'equilibrio del sistema immunitario. Inoltre, ingredienti sani come i probiotici e i prebiotici, nonché integratori alimentari come i fitoestratti, hanno la proprietà di favorire l'immunità. Alimentandosi in maniera ottimale, grazie ai consigli di due esperti nutrizionisti, forniremo al nostro corpo gli strumenti essenziali per lottare più efficacemente contro le malattie.

Isabelle Huot ha conseguito un dottorato in Nutrizione e ha preso parte a vari progetti di ricerca in Canada e altrove. Opera come consulente per varie aziende. Spinta dal desiderio di mettere a disposizione le proprie conoscenze, collabora spesso con testate giornalistiche ed emittenti radiotelevisive.

Denis Roy è professore al Dipartimento di Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione presso l'Università Laval. È titolare della cattedra industriale di tecnologia e tipicità casearia, nonché della cattedra di ricerca del Canada in biotecnologie delle colture lattiche d'interesse lattiero-caseario e probiotico.

Karen McCreddie

52 idee geniali per avere successo

Come applicare con profitto le straordinarie intuizioni di Napoleon Hill autore di "Pensa e arricchisci te stesso"

160 pagine - 12 X 17 - Euro 7,90
ISBN 978-88-8093-668-8



Karen McCreddie interpreta abilmente *Pensa e arricchisci te stesso*, un classico che dal 1937 ha venduto milioni di copie in tutto il mondo, e spiega come cambiare la propria vita comprendendo e applicando i tredici semplici passi della formula del successo di Napoleon Hill. L'interpretazione aggiornata e accurata che

Karen McCreddie offre del libro di Hill non intende sostituire l'originale, ma cerca di illustrare l'essenza intramontabile delle sue straordinarie intuizioni, rendendole attuali con esempi presi dalla vita dei giorni nostri e dalle ultime frontiere della ricerca scientifica. Questo approccio insolito aiuta a comprendere l'innegabile saggezza del testo originale, uno dei libri più positivi e importanti che siano mai stati scritti.

- Perché dovete comprendere il "vostro scopo principale" per poter progredire
- Come un atteggiamento flessibile può portare dalla sconfitta al successo
- Il potere del linguaggio: come ampliare il vostro vocabolario può rendervi liberi
- Come sfruttare il vostro subconscio e trasformare i vostri sogni in realtà
- Perché non è necessario sapere tutto per avere successo

Karen McCreddie ha lavorato nel marketing e nello sviluppo personale sia in Gran Bretagna che in Australia. Come ghostwriter ha scritto libri per uomini d'affari multimilionari, capi d'azienda e rinomati oratori internazionali ricoprendo un'ampia gamma di temi. www.wordarchitect.co.uk.

SAGGEZZA PELLEROSSA

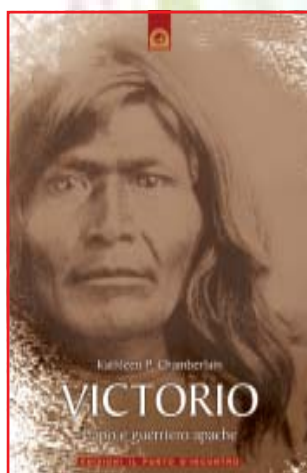
Novità FEBBRAIO 2010

Kathleen P. Chamberlain

Victorio

Capo e guerriero apache

256 pagine - 14 x 21,5 - Illustrato - Euro 13,90
ISBN 978-88-8093-669-5



Fermo difensore della propria gente durante le guerre contro gli invasori anglo-americani, il capo apache Victorio merita la stessa attenzione di personaggi più noti, come Cochise e Geronimo. Presentando la storia di questo guerriero di Warm Springs del XIX secolo, Kathleen Chamberlain ci fa conoscere il ruolo di Victorio nelle Guerre

apache e ne colloca la vicenda all'interno delle politiche fallimentari del governo americano verso i pellerossa e dell'odio nutrito dalle popolazioni americane e messicane della frontiera nei confronti degli Apache. Leader pragmatico e uomo profondamente spirituale, Victorio fu intrappolato nelle assurdità della politica sui pellerossa dopo la guerra civile e lottò per i bisogni materiali, fisici e spirituali dei nativi contro le ostinate decisioni sbagliate di Washington. Fuori dagli archivi militari la documentazione sulla vita di Victorio è scarsa, ma Chamberlain attinge a fonti etnografiche per farcene conoscere l'infanzia e la giovinezza e per abbozzare la tradizionale vita sociale, religiosa ed economica degli Apache di Warm Springs. Ricostruendo la vita di Victorio al di là dei conflitti militari, l'autrice interpreta il suo carattere e le sue azioni non solo come le videro i bianchi, ma anche come la logica conseguenza del suo retaggio culturale e della sua visione del mondo.

Kathleen P. Chamberlain è professoressa di storia alla Eastern Michigan University ed è autrice di *Under Sacred Ground: A History of Navajo Oil, 1922-1982*.

NOVITÀ FEBBRAIO 2010

NUOVE FRONTIERE DEL PENSIERO

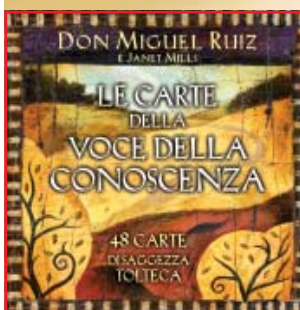
Novità FEBBRAIO 2010

Don Miguel Ruiz

Le carte della voce della conoscenza

48 carte di saggezza tolteca

In cofanetto 10,5 x 10,5 - Euro 15,90
ISBN 978-88-8093-667-1



Con queste 48 carte don Miguel Ruiz ci ricorda una semplice e profonda verità: l'unico modo per smettere di soffrire e recuperare la gioia di vivere è non credere più alle bugie, soprattutto a quelle su noi stessi. Ruiz apre la porta alla realtà che perceivamo un tempo, da bambini, ci mostra come riacquistare la nostra fede nella verità per vivere una realtà fatta d'amore e di gioia.

Cari amici, da bambini, prima di imparare a parlare, siamo del tutto autentici. Le nostre azioni sono guidate dall'istinto e dall'emozione, ascoltiamo la silenziosa "voce della nostra integrità". Quando impariamo a parlare, la gente intorno a noi attira la nostra attenzione e ci programma attraverso la conoscenza. La "voce della conoscenza" si fa viva dentro le nostre teste e non smette più di parlare, di giudicare, di spettegolare e di abusare di noi. Opera un continuo sabotaggio della nostra felicità e non ci permette di godere una realtà di verità e di amore. In queste carte, vorrei mostrarvi come recuperare la silenziosa voce della vostra integrità e come trovare la pace interiore. Quando la voce della conoscenza non vi controlla più, la vostra vita diventa un'espressione del vostro sé autentico, proprio come era prima che imparaste a parlare. Allora ritornate alla verità, ritornate all'amore, e vivete di nuovo nella felicità.

Con amore,
Miguel Ruiz



 a pag. 17 altre opere di don Miguel Ruiz

NOVITÀ FEBBRAIO 2010