

GABRIELLE BERNSTEIN

#1 NYT BEST SELLING AUTHOR



GABRIELLE BERNSTEIN



CREA I TUOI GIORNI FELICI

Un percorso guidato verso la libertà
e la pace interiore, oltre i traumi del passato

EDIZIONI IL PUNTO D'INCONTRO

CREA I TUOI GIORNI FELICI

“Questo libro è il mio regalo per te. Risponderà alle tue domande sul perché ti senti bloccato, spaventato, in ansia, depresso o solo e ti libererà dal sistema di credenze che ti ha soffocato per così tanto tempo... Diventerai così la versione migliore di te stesso. Diventerai qualcuno di nuovo”.

– *Gabby B.*



ISBN: 978-88-6820-913-1

288 pagine - 14 x 21

Brossura con alette - Euro 13,90

Autrice di 9 bestseller, tra cui:



CON **CREA I TUOI GIORNI FELICI** POTRAI

- **Capire** perché quasi tutti ci sentiamo bloccati in schemi che ci rendono infelici e cosa possiamo fare al riguardo.
- **Imparare** nove tecniche poco sfruttate, ma potenti e trasformative, per sviluppare vera serenità e vera felicità.
- **Scoprire** come tornare a prenderti cura te se stesso e come lavorare sul corpo per liberare l'energia bloccata dai traumi del passato.
- **Sviluppare** un cambiamento di mentalità in grado di fare molto di più per te che tanti anni di lavoro su te stesso.
- **Riuscire** ad affrontare la paura e uscirne più libero che mai.

GABRIELLE BERNSTEIN

CREA I TUOI GIORNI FELICI

UN PERCORSO GUIDATO VERSO
LA LIBERTÀ E LA PACE INTERIORE,
OLTRE I TRAUMI DEL PASSATO

- Vorresti svegliarti ogni giorno senza provare ansia?
- Ti piacerebbe guardare il passato con l'idea che tutto ha un senso, senza rimpiangere nulla?
- Vorresti sentirti felice, sereno e libero dai timori?

Lo puoi fare! ***Crea i tuoi giorni felici*** ti mostrerà la via.

Gabrielle Bernstein, autrice bestseller del *New York Times*, traccia una strada per curare i traumi, abbandonare i timori e ricordare tutto l'amore che hai dentro.

Dotata di forza motivante e capacità di suscitare un profondo cambiamento interiore, con ***Crea i tuoi giorni felici*** Gabby ti presenta il suo insegnamento più potente: un percorso per trasformare il dolore del passato – qualunque esso sia – ritrovando forza e libertà.



How to Talk to Your Spirit Guides (con sottotitoli)

“Una nuova leader del pensiero positivo”.
– **Oprah Winfrey**

“Un punto di svolta pieno di onestà e apertura che vi farà sentire meno soli”.

– **Dr. Shefali Tsabary, autrice di bestseller e psicologa clinica**

“Gabrielle è autentica. Rispetto immensamente il suo lavoro”.

– **Wayne Dyer, autore di bestseller**

“Un nuovo modello da seguire”.

– **New York Times**

“Gabby crede ai miracoli e affronta le difficoltà della vita con ottimismo”. – **VOGUE**

“Si è distinta come ‘l’esperta di felicità’, edificante e stimolante”. – **Forbes**

“Una bomba zen che ti aiuta ad accedere alla tua guida interiore”.

– **The Huffington Post**

“Il fenomeno dell’auto-aiuto. Riesce a motivare anche gli animi più insensibili”.

– **InStyle**

“Rappresenta una nuova generazione di ‘creatori di cambiamenti’ e attivisti spirituali”. – **The Sunday Times**

“La sua guida dona appagamento e pensieri positivi”. – **Natural Health**

“La guida spirituale amata da Deepak Chopra”. – **BELLA Magazine**

“Individua i pensieri critici e li sostituisce con la gentilezza”. – **Cosmopolitan**

“Gabby è un modello di come sentirsi bene. Una regina emergente dello Zen”.

– **Glamour**

“Una guida che aiuta a liberarsi dalla sensazione di sentirsi inadeguati e insicuri”.

– **Marie Claire**

GABRIELLE BERNSTEIN

Per quasi vent’anni Gabby Bernstein ha trasformato le vite di migliaia di persone. **Autrice bestseller del New York Times**, ha scritto nove libri, tra i quali *Trasforma la paura in potere*, *Liberi dal giudizio*, pubblicati in Italia. Nel suo podcast settimanale, “Dear Gabby”, offre coaching in tempo reale e conversazioni sulla crescita personale e sulla spiritualità. Tiene conferenze in tutto il mondo.

L’**Oprah Winfrey Network** l’ha scelta per far parte del **Super Soul 100**, un dinamico gruppo di persone all’avanguardia la cui visione e il cui lavoro portano il mondo a un livello più alto di coscienza. La rivista *Self-Made* l’ha inserita nella classifica delle prime 50 donne d’affari e *Forbes* l’ha nominata tra le 20 migliori donne capaci di promuoversi su Twitter. Gabby ha co-ospitato la più grande meditazione guidata del Guinness World Records, con **Deepak Chopra**, e appare regolarmente in qualità di esperta su *Today*, *Good Morning America* e altri programmi e pubblicazioni. gabbybernstein.com



VIDEO, PODCAST & GUIDE



All Is Well Guided Meditation

www.youtube.com/watch?v=SgjpZuGvNuA



5 Min Morning Meditation for Positive Energy All Day

www.youtube.com/watch?v=9GLfG2ThYc4



Manifesting Meditation for a New Life

www.youtube.com/watch?v=Kh7DxmiyIQU

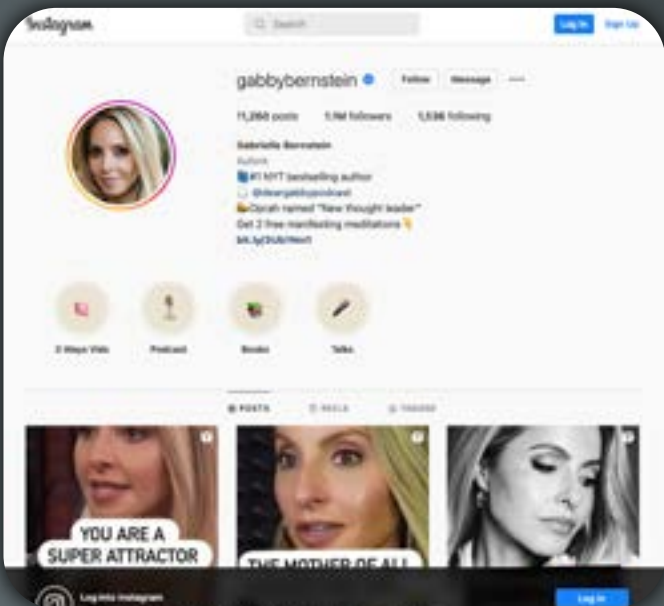
SOCIAL NETWORK E APP



FACEBOOK - 757.489 Follower



YOUTUBE - 245.000 Follower



INSTAGRAM 1.100.000 Follower



APP per IPHONE e IPAD

GABRIELLE BERNSTEIN

A portrait of Gabrielle Bernstein, a woman with long, wavy blonde hair, wearing a black leather jacket and black leather gloves. She is looking directly at the camera with a slight smile. The background is a plain, light grey color.

**CREA I TUOI
GIORNI FELICI**

Un percorso guidato verso la libertà
e la pace interiore, oltre i traumi del passato

EDIZIONI IL PUNTO D'INCONTRO

ISBN: 978-88-6820-913-1
288 pagine - 14 x 21
Brossura con alette - Euro 13,90