



Alexander Toskar

# RIALLINEAMENTO SPIRITUALE

Nuove dimensioni della guarigione spirituale  
secondo il guaritore russo Pjotr Elkunoviz

EDIZIONI IL PUNTO D'INCONTRO



*Che tutti gli esseri viventi di tutti i mondi siano felici.  
Che attraverso noi si generi un mondo pieno di luce.*

Alexander Toskar

# RIALLINEAMENTO SPIRITUALE

Nuove dimensioni della guarigione spirituale  
secondo il guaritore russo Pjotr Elkunoviz

Nuova edizione ampliata



Alexander Toskar

Riallineamento spirituale

Titolo originale: *Die Geistige Aufrichtung*

Traduzione di Laura Bortot

Copyright © 2010 Aquamarin Verlag GmbH

Copyright © 2014 Edizioni Il Punto d'Incontro per l'edizione italiana

Prima edizione originale pubblicata nel 2010 da Aquamarin Verlag GmbH,  
Vogelherd 1, 85567 Grafing, Germany

Prima edizione italiana febbraio 2014. Ristampe: aprile 2014, febbraio  
2015. Seconda edizione pubblicata nel gennaio 2016 da Edizioni Il Punto  
d'Incontro s.a.s., Via Zamenhof 685, 36100 Vicenza, Telefono 0444239189,  
Fax 0444239266, [www.edizionilpuntodincontro.it](http://www.edizionilpuntodincontro.it)

Finito di stampare nel gennaio 2016 presso LegoDigit, Lavis (TN)

Tutti i diritti riservati. Nessuna parte di quest'opera può essere riprodotta in  
alcuna forma senza l'autorizzazione scritta dell'editore, a eccezione di brevi  
citazioni destinate alle recensioni.

ISBN 978-88-6820-028-2

# Indice

Nota introduttiva .....	8
Presentazione del professor Kurt Tepperwein .....	10
Premessa .....	11
Il riallineamento spirituale: un dialogo a tre .....	13
Un dono d'amore e di luce: Prefazione di Carolin Toskar .....	23
Prefazione di Pjotr Elkunoviz .....	25
Prefazione del dottor Jakkriss .....	27
Prefazione di Danai Chanchaochai.....	28
<b>INTRODUZIONE</b> .....	<b>29</b>
Il futuro: "Medica mente" .....	32
L'evoluzione della coscienza verso l'ordine divino .....	35
L'ordine divino.....	39
<b>CHE COS'È L'UOMO?</b> .....	<b>43</b>
La natura inferiore e superiore dell'uomo .....	47
<b>IL RIALLINEAMENTO SPIRITUALE</b> .....	<b>53</b>
Il miracolo del riallineamento divino.....	53
La via spirituale di Pjotr Elkunoviz.....	55
"Io, quando sarò elevato da terra, attirerò tutti a me" .....	59
"Il Padre mio opera sempre e anch'io opero" .....	65
Essere riallineati significa essere sani.....	74
La guarigione dell'anima .....	75
Raddrizzamento corporeo e ordine fisico.....	77
"Le vie tortuose saran fatte diritte" .....	79
Giornate di guarigione: "Perché mi hai veduto, hai creduto" .....	84
Guarigioni.....	90
Il riallineamento spirituale per gli animali .....	98
Che cos'è la guarigione .....	100
Il contatto tra la forza guaritrice e la forza intrinseca.....	104
Intermediari della forza guaritrice nella "nuova era" .....	105
Alchimia spirituale e drenaggio dei metalli pesanti .....	107
Della vocazione del guaritore spirituale .....	111

LA COLONNA VERTEBRALE FISICA E SPIRITUALE.....	115
La colonna vertebrale fisica.....	118
Tutto dipende dalla colonna vertebrale.....	121
La croce dell'osso sacro.....	124
La colonna vertebrale è molto importante.....	128
Il periodo prenatale e i suoi influssi.....	134
I centri di controllo della colonna vertebrale.....	140
La colonna vertebrale spirituale.....	144
L'uomo e i suoi centri di energia sottile.....	146
Il codice genetico divino.....	153
Le leggi spirituali e la loro corrispondenza sulla colonna vertebrale.....	156
NUTRIMENTO GLOBALE.....	163
Esercizi utili per la vita di ogni giorno, la vita quotidiana come esercizio.....	163
Nutrimento delicato a base di luce.....	165
Come si catturano gli elementi sottili del sole.....	167
La forza curativa dell'acqua.....	169
La preparazione dell'acqua curativa.....	171
Autotrattamento a seguito del riallineamento spirituale.....	171
Meditazione guaritrice.....	173
Armonizzazione dei chakra.....	174
Un esercizio di respirazione.....	176
Esercizi con gli occhi.....	178
Meditazione della luce.....	180
Silenzio.....	182
La Grande Invocazione.....	184
Il potere dello Spirito, Di Arusa Pisuthipan, <i>Bangkok Post</i> .....	185
Nota sull'autore.....	190



Ideato nel 1989 dal guaritore spirituale russo Pjotr Elkunoviz, il riallineamento spirituale seguita a essere ampiamente divulgato da Pjotr, da suo figlio Alexander e dai guaritori che loro stessi hanno formato.

Zurigo, ottobre 2013

## NOTA INTRODUTTIVA

Questo libro contiene un messaggio universale, la chiave per la guarigione degli uomini di tutto il mondo. Qui, per la prima volta, riveliamo al mondo le conoscenze e la verità sul riallineamento spirituale. Il tutto con la consacrazione di mio padre, Pjotr Elkunoviz, artefice e iniziatore di questa tecnica, e dei grandi maestri dell'India. Dopo la prima edizione nel marzo del 2007 il libro è stato tradotto in inglese e in thailandese, e sono in preparazione traduzioni in altre lingue. Per milioni di lettori questo volume è già oggi una vera benedizione.

Il nostro compito è aiutare il mondo a trasformare la coscienza collettiva di miliardi di individui in modo che preoccupazioni e sofferenze svaniscano e che ogni uomo possa diventare ciò che è in realtà – perfetto, compiuto, spiritualmente sano.

L'essenza e l'azione del riallineamento spirituale presentate in questo volume si sono rivelate nella pratica un aiuto durevole in caso di disturbi di diverso tipo. Il libro non offre tuttavia istruzioni per l'esecuzione del riallineamento spirituale. Un raddrizzamento visibile e persistente richiede un'iniziazione individuale. Il mio desiderio è mostrarvi quanto sia importante che il nostro pensare, agire, vivere trasmettano armonia, pace e amore – non solo per noi stessi, ma per tutti gli esseri viventi con cui abbiamo a che fare. Ciascuno di noi è, in questa prospettiva, uno strumento di Dio. Più ce ne renderemo consapevoli, più ci sentiremo responsabili e contribuiremo a un miglioramento del mondo. Il paradiso che aneliamo non è questione riguardante un futuro ultraterreno, può essere realizzato sulla nostra Terra, qui e ora.

Alexander Toskar





**“Che tutti gli esseri viventi di tutti i mondi siano felici.  
Che attraverso noi si generi un mondo pieno di luce”.**

ALEXANDER TOSKAR

Trattamento curativo a Trang, Thailandia, luglio 2007.

## PRESENTAZIONE DEL PROFESSOR KURT TEPPERWEIN

Chiamiamo questo mondo “COSMO”, che significa ordine. Nelle grandi come nelle piccole cose avvertiamo la presenza di un ordine della creazione che pervade ogni realtà, e anche noi ne siamo parte. In molti hanno perso il contatto con questo “ordine intrinseco”, e quindi anche il sostegno e la direzione. Abbiamo bisogno di qualcuno che torni a “indirizzare” le cose, che ci riallinei e ci aiuti a orientarci di nuovo secondo l’ordine intrinseco.

La linearità, intesa come franchezza, è una dote umana molto apprezzata, e siamo grati a chi ci rinfranca quando ci sentiamo angustiati. È assolutamente importante che ci siano persone impegnate in questo senso, persone che aiutino gli altri a riallinearsi secondo la propria autentica grandezza, a destarsi in vista di ciò che sono davvero. Noi tutti siamo fatti “a immagine e somiglianza di Dio” e questo dovrebbe risultare visibile anche dal nostro portamento e dal nostro comportamento.

Solo un “guaritore” può guarire, trasmettere la sua salute interiore, consegnarla ad altri come una sorta di eredità divina; quindi ogni guarigione è sempre anche AUTOguarigione, affinché il dono della salute “si realizzi” in quanto canale dell’ordine divino.

Che possiate aiutare molte e molte persone a riallinearsi secondo la loro autentica grandezza e a vivere come espressione ardente dell’ESSERE UNO.

Con affetto, Kurt Tepperwein

## PREMESSA

Quando di ritorno da un viaggio in India ebbi un primo approccio con i trattamenti curativi eseguiti nella scuola di guarigione di mio padre, rimasi profondamente impressionato dalla singolare atmosfera che vi si respirava e dalla quantità di persone che vi afferrivano. Mio padre era diventato un guaritore conosciuto e apprezzato. Dove altrimenti si assiste in Germania a un assembramento quotidiano di oltre duecento persone in cerca di guarigione? Rimasi sorpreso che nonostante le molte pubblicazioni nel settore non esistesse ancora un libro sul benefico lavoro di mio padre e sul “divino riallineamento”.

Il riallineamento spirituale secondo Pjotr Elkunoviz è uno dei cambiamenti fondamentali che mirano a intervenire nel contesto della vita attuale sulla nostra Terra. In accordo con il sorgere di una nuova luce nel nostro tempo, esso realizza l’“ordine divino” in tutti gli esseri viventi. L’intento è quello di riscuoterli e risvegliarli con la prospettiva di una sintonia di tutte le anime inserite in un progetto di riallineamento di un’era della luce nel mondo in cui viviamo.

Ringrazio di cuore mio padre Pjotr Elkunoviz che mi ha iniziato alla sacra scienza del “riallineamento spirituale”. Con la sua benedizione ho avviato i miei studi spirituali e le mie ricerche, ho fondato insieme a mia moglie Carolin una scuola di guarigione e da allora eseguo trattamenti curativi in Europa e in Asia. Ringrazio i miei soccorritori celesti per la loro amorevole guida, i miei maestri spirituali Sri Sathya Sai Baba e Omraam Mikhaël Aïvanhov per i loro insegnamenti e la loro ispirazione. In particolare ringrazio però mia moglie Carolin, che ho coinvolto per ogni capitolo di questo libro.

Dio si rivela dove prende piede il cambiamento. Ciascun cambiamento è Dio. Dedico questo libro a tutte le persone “lineari”, che agiscono in piena responsabilità e contribuiscono a configurare il cambiamento di cui ha urgente bisogno il nostro mondo.

Che tutti gli uomini, i loro figli e i figli dei loro figli possano essere felici. Che sofferenza e preoccupazione possano svanire, in modo che ogni uomo diventi ciò che è realmente – un essere compiuto, spirituale e sano. Che io possa dare il meglio per realizzare questi obiettivi.

Alexander Toskar

## IL RIALLINEAMENTO SPIRITUALE: UN DIALOGO A TRE

Pjotr Elkunoviz è il fondatore del metodo di riallineamento spirituale®, che ha festeggiato il suo 25° anniversario l'anno scorso. Nel 1989, Pjotr ha avuto una prima esperienza che, nel corso degli anni successivi, ha condotto al metodo del riallineamento spirituale. A oggi, continua a decifrare e decodificare le informazioni che ha ricevuto in questo iniziale “download spirituale”. Nel corso degli ultimi dieci anni, anche suo figlio Alexander Toskar ha utilizzato questo metodo di guarigione, insegnandolo di recente a livello europeo e internazionale. Oliver Klatt ha incontrato padre e figlio a Berlino per intervistarli.<sup>1</sup>

### **Il riallineamento spirituale...**

...Riconosce l'essere umano “nella sua trinità di corpo, mente e anima”. Gli impulsi di guarigione trasmessi sono di natura spirituale. Hanno come obiettivo un modo olistico di divenire, che affronta problemi mentali ed emotivi, come pure il benessere fisico. I processi di autoguarigione vengono stimolati a tutti i livelli. Anche il Reiki è parte della formazione.

Oliver: Pjotr, Alexander, recentemente avete festeggiato il 25° anniversario del riallineamento spirituale. Tutti e due, come pure i guaritori da voi formati, a oggi siete riusciti ad aiutare centinaia di migliaia di persone in tutto il mondo. Pjotr, tu sei il fondatore di questo metodo di guarigione. Come ci sei arrivato? Hai dovuto intraprendere una lunga ricerca? O è accaduto più spontaneamente?

### **Un luogo sacro**

Pjotr: non stavo cercando, è successo e basta. Ero un artigiano,

---

1 Pubblicato per la prima volta sul *Reiki Magazine* del febbraio 2015, [www.reiki-magazin.de](http://www.reiki-magazin.de) - © Oliver Klatt

un attrezzista, e spesso dovevo sollevare pezzi pesanti, li tiravo letteralmente su con forza. Questo peso me lo sentivo dritto nella schiena. Ho anche praticato parecchio sport. Poi mi è venuto mal di schiena. Ho provato diversi metodi per sentirmi meglio, ma anche questi erano spesso associati a dolore. Così mi sono guardato in giro alla ricerca di altre opzioni. Un giorno mi sono recato in Israele. Le storie di Gesù mi hanno ispirato a riscoprire Israele con occhi nuovi. In passato vi avevo vissuto per vari anni. Ero felicissimo di visitare Gerusalemme, ma non avevo in mente la ricerca di una cura. Un giorno mi sono trovato davanti al Muro del Pianto,<sup>2</sup> un luogo sacro. Dentro di me ho detto, spontaneamente: “Desidero la salute per tutte le persone di questo mondo che ne hanno bisogno. Desidero la pace per il mondo intero”. Poi, improvvisamente e inaspettatamente, ho vissuto una rivelazione profonda, una iniziazione.

Oliver: Che cosa ti è successo in quel momento? Puoi descriverlo a parole?

Pjotr: oggi potrei dire: Wow (sorride)... descrivere la mia esperienza interiore...

Oliver: (sorride)... alcuni dicono: Dio è potere!

Pjotr: ...una frase un po' miserella, se vogliamo vedere l'esperienza nel suo insieme...

Oliver: Capisco...

Pjotr: ecco cosa ho vissuto: tutto intorno a me era silenzio... la mia percezione, la mia vista era avvolta nella nebbia... Sono entrato in un tunnel, dove vedevo solo questo muro di fronte a me... il sole era sotto di me... e all'improvviso è successo che ho udito delle parole... non era un linguaggio umano... è accaduto piuttosto rapidamente... non era un dialogo...

Alexander: C'erano, parole, una lingua?

Pjotr: Sì, c'erano parole... e anche immagini... Come descri-

---

2 Il Muro del Pianto, in ebraico *HaKotel*, si trova nella Città Vecchia.

verlo? Un fenomeno variopinto... colori cangianti... si aprivano e si chiudevano, poi si aprivano di nuovo... Era molto, molto luminoso! Mi ha accompagnato durante tutta l'iniziazione... Adesso parlo di iniziazione, ma questo concetto mi era alquanto ignoto... perché in precedenza non mi ero mai occupato di Reiki, né di qualsiasi altra cosa del genere. Anche se durante l'infanzia avevo fatto dei sogni che mi avevano fornito qualche iniziale indizio.

Con il senno di poi, da piccolo la mia percezione era ben sviluppata. A volte, quando ascoltavo gli adulti parlare, notavo che erano piuttosto rigidi nei loro discorsi... e per nulla aperti. Ne rimanevo sorpreso e mi chiedevo: perché? Persino allora avvertivo il desiderio in me di fare qualcosa di buono per gli altri. Una volta ho avuto una visione... accompagnata da una profonda sensazione di calore verso tutta l'umanità. Ho portato questa visione in me a lungo, come una nuvola. Da principio non riuscivo a vedere il collegamento. Dopo la visita al Muro, a Gerusalemme, sapevo che qualcosa di grande era successo!

Oliver: Per te era l'esperienza di Dio?

Pjotr: Sì, l'ho vissuta così. Ho sentito la voce di Dio, ho ricevuto la verità divina. Sapevo che avrei dovuto essere un guaritore. A quel tempo non sapevo come chiamare queste energie... le parole sono giunte in seguito. Per di più, dovevo anche risolvere le cose dentro di me prima di avvicinarmi agli altri.

Alexander (a Pjotr): hai frequentato un corso di Reiki due anni dopo la tua esperienza a Gerusalemme e ne sei rimasto davvero affascinato. Hai detto a me e a mia madre: dovete a tutti i costi partecipare, è qualcosa di davvero speciale! Due settimane dopo, vi abbiamo partecipato.

Oliver: Alexander, quand'è che hai capito di voler prendere attivamente parte a quello che aveva scoperto di tuo padre, di voler essere anche tu un guaritore? In che modo hai cominciato?

## **Trasmissione di energia**

Alexander: sono stato uno dei primi a essere trattati da mio padre. Poi lui mi ha parlato della trasmissione di energia. Ricordo che, mentre ero sdraiato sul divano, ha voluto mostrarmi qualcosa... e poi sono sparito. Non mi ricordo nulla. Alla fine mio padre ha detto: "Alex, svegliati, abbiamo finito!". Chiaramente, non sono in grado di dire come la mia vita sarebbe proseguita se questa esperienza non si fosse verificata.

Oliver: quando è successo?

Alexander: deve essere stato circa venticinque anni fa... non avevo ancora vent'anni. E poi, poco a poco... Allora mio padre doveva lavorare fino al primo pomeriggio; il resto del pomeriggio fino alla sera era riservato alle persone, che venivano per il trattamento-guarigione.

Oliver (a Pjotr): allora lavoravi ancora come attrezzista e le persone da trattare venivano da te dopo il lavoro?

Pjotr: sì, la cosa è iniziata lentamente. Io offrivo i trattamenti, ma in un primo momento molti erano scettici e un po' intimiditi dalla guarigione spirituale.

Alexander: Mi ricordo che la gente veniva tutte le sere. La notizia si era diffusa tramite il passaparola. Non c'era internet. Alla fine ho creato il primo volantino; ero tecnicamente in grado grazie ai miei studi di grafica. È poi andato a costituire la base di tutto ciò che ancora oggi usiamo per spiegare: come si creano i blocchi energetici nella colonna vertebrale, nel bacino? Cosa succede dopo la trasmissione di energia? Ho creato il volantino con mio padre.

## **Una forma al top**

Oliver: e quando è venuto il momento in cui hai detto: "Voglio perseguire attivamente questa strada e insegnare questo tipo di guarigione"?

Alexander: nei primi anni non mi ponevo il problema. Or-



bitavo attorno a mio padre e prendevo le energie così come venivano... All'epoca ero principalmente interessato ai miei studi di grafica e usavo il Reiki su me stesso. Per alcuni anni mi sono sviluppato professionalmente nel mondo della pubblicità, osservando da lontano quello che faceva mio padre. Poi è giunto il grosso evento dei Basler-Psi Tage, cui mio padre ha partecipato. L'ho persino guardato in tv. Questo episodio mi ha ispirato e ho detto: "Devo osservarlo più da vicino". È stato circa otto anni dopo la mia iniziazione al Reiki. Per prepararmi, mi sono dato altri trattamenti Reiki, in modo da essere in grado di offrire assistenza a mio padre.

### **"Guarda, siediti!"**

Sono arrivato al suo centro di guarigione e lui ha detto: "Guarda, siediti qui, ascolta e osserva. Dopo qualche ora ho iniziato a praticare l'imposizione delle mani su mio padre; è così che tutto è partito. A quel tempo, per quanto riguarda il riallineamento spirituale non c'era in me alcun desiderio del tipo "voglio insegnare". Ero impegnato con i trattamenti, che avevano luogo tutti i giorni; io e mio padre eseguivamo anche trattamenti a distanza assieme. Ogni volta riflettevamo e avevamo scambi interessanti, per esempio: "Come vedi questa persona?". La base della guarigione a distanza con il riallineamento spirituale è il Reiki, allora come oggi.

Spesso erano esperienze molto intense che non avevo mai avuto prima, anche quando in seguito telefonavamo alle persone. Per me erano più degli estranei, ma le chiamavo comunque dopo il trattamento a distanza e chiedevo: "Cosa hai provato?" e così via. Parlare di come funziona il tutto pare rafforzare la consapevolezza!

Oliver: Capisco anche questo. Penso sia una bella cosa telefonarsi dopo un trattamento curativo a distanza, a seconda delle esigenze. In questo modo, da professionisti si può avere un

riscontro diretto... rafforza incredibilmente la consapevolezza, soprattutto nei primi anni! Quante persone in tutto il mondo sono davvero in grado di insegnare il riallineamento spirituale?

Alexander: noi due (guardando Pjotr)... Quattro anni fa abbiamo istituito un network i cui guaritori, tutti formati da mio padre, possono interagire tra loro. Ci incontriamo regolarmente. In questo network ci sono attualmente circa 130 membri. Abbiamo appena festeggiato il nostro 25° anniversario; c'erano settantacinque partecipanti.

Oliver: e queste 130 persone sono in grado di eseguire il riallineamento spirituale come modalità di guarigione, ma solo voi due potete trasmettere il metodo di guarigione nella sua integrità?

Alexander: Sì. Ho ricevuto questo dono di mio padre. Non l'ho chiesto. Ho preso regolarmente parte, per due anni, ai seminari di iniziazione. Poi è venuto il momento in cui mio padre ha detto: "Nel prossimo seminario mi assisterai con le iniziazioni!". Sono consapevole della mia attuale responsabilità e grato per la fiducia che mio padre mi dà... Guardo con entusiasmo ai prossimi anni.

Oliver: Alexander, hai creato una fondazione con tua moglie Carolin. C'è un collegamento con il riallineamento spirituale? Puoi dirci qualcosa al riguardo?

### **Spiritual Health Foundation**

Alexander: era un nostro obiettivo personale. Innanzitutto ci sono i guaritori del riallineamento spirituale, collegati tra loro dal network di luce. Provengono da dieci paesi diversi. Creare una fondazione era il nostro obiettivo personale, mio e di Carolin. Come attività, tra le altre cose, ci rechiamo in diversi paesi, per esempio in Inghilterra, negli Stati Uniti e spesso in Thailandia, dove teniamo un sacco di presentazioni e svolgiamo il nostro lavoro di guarigione, anche negli ospedali.

Oliver: lavorate fianco a fianco con il governo locale in Thai-

landia, vero?

Alexander: nel sistema sanitario thailandese ci sono settori chiamati di medicina complementare. Hanno lo scopo di promuovere metodi di guarigione alternativi. Nel nostro lavoro in Thailandia ci vengono date possibilità grazie al modo che hanno laggiù di vedere le cose, grazie alla cultura thailandese parzialmente radicata nel buddhismo. Cerchiamo di ricordare alle persone il loro retaggio. Allo stesso modo, sosteniamo che apportare cambiamenti è possibile; si verificano persino guarigioni spontanee. Noi lo facciamo vedere con il nostro metodo di guarigione. I nostri eventi inoltre vengono registrati e poi riprodotti in seguito.

Quando visitiamo un ambiente ospedaliero, è sempre presente qualcuno del Ministero della Salute thailandese. L'evento viene registrato: come reagiscono le persone dopo i trattamenti di riallineamento spirituale? Nel febbraio 2014 sto state fatte delle registrazioni per osservare cosa accade nel cervello durante il riallineamento spirituale. Per esempio era possibile vedere come cambiano le funzioni neurologiche.

Oliver: Pjotr, tu chiami il riallineamento spirituale “metodo di guarigione”. Come definiresti la guarigione?

### **La guarigione è...**

Pjotr: se lasci cadere a terra una tazza, se lasci cadere un vaso, ti rendi conto che i cocci rimangono. Per gli esseri umani il corpo è vita. In questa immagine la tazza è il corpo. Il corpo è per così dire a brandelli. Nel riallineamento spirituale mettiamo assieme i pezzi rotti, così da ricreare un vaso che contenga più forza vitale. In questo modo le persone possono vivere la vita come la immaginano, a loro piacimento. Per me guarigione vuol dire ripristinare l'armonia. A tutti i livelli, a tutti i livelli di coscienza ma anche a livelli di cui la gente sa molto poco e che comunque esistono.

Oliver: e la malattia?