



Richard Flook

PERCHÉ MI AMMALO?

Nuove chiavi di lettura della malattia

Capire cosa davvero non va per ripristinare salute e benessere

EDIZIONI IL PUNTO D'INCONTRO

advanced
clearing
energetics

Richard Flook

PERCHÉ MI AMMALO?

Nuove chiavi di lettura della malattia

Capire cosa davvero non va
per ripristinare salute e benessere

Indice

Ringraziamenti	7
Prefazione di Karl Dawson e Sasha Allenby	9
Introduzione. Una nuova comprensione	15
Capitolo 1. Come è nata la Advanced Clearing Energetics	17
Capitolo 2. Le malattie, il dolore o il cancro sono errori, oppure si manifestano per un motivo?.....	45
Capitolo 3. Cos'è che provoca una malattia?.....	61
Capitolo 4. Le malattie incidono su ogni cosa.....	81
Capitolo 5. Le sei fasi della malattia.....	95
Capitolo 6. Perché le malattie continuano a ripresentarsi.....	125
Capitolo 7. Il Picco.....	141
Capitolo 8. Il nostro cervello: relè biologico e registratore di ogni malattia	171
Capitolo 9. Batteri, virus e funghi: killer malvagi o guaritori benevoli?.....	195
Conclusione.	221
Lecture consigliate	231
Nota sull'autore	233

Prefazione

di Karl Dawson e Sasha Allenby

Quando ero insegnante di Tecniche di Liberazione Emozionale (EFT)¹, sono stato per vari anni all'avanguardia nel settore dello sviluppo personale. Come è accaduto a tanti altri, questo particolare viaggio iniziò con i miei problemi di salute.

Tra il 2001 e il 2002, cominciai a soffrire sempre più di stanchezza cronica, allergie multiple, infiammazioni, e disturbi metabolici e glicemici. Mentre mi riprendevo da queste affezioni, mi avvicinai all'EFT e ben presto divenni terapeuta, istruttore e infine insegnante. In questo periodo, attirai un enorme numero di clienti e allievi a loro volta impegnati a superare gravi malattie. L'universo ha un suo modo di mandarci non solo coloro che seguono percorsi simili al nostro ma anche, se prestiamo attenzione, le soluzioni ai nostri problemi. Infatti, mentre cercavo risposte per aiutare i miei pazienti e me stesso a guarire, ebbi la fortuna di incontrare meravigliosi insegnanti di ogni parte del mondo, tra cui Gary Craig, l'ideatore dell'EFT. Donna Gates,

1. L'EFT (tecniche di liberazione emozionale) è uno strumento di auto-aiuto basato sul sistema cinese dei meridiani (lo stesso usato nell'agopuntura) che prevede il tapping sulle estremità dei canali di energia del corpo mentre ci si sintonizza e si verbalizza uno specifico problema emotivo o di salute. Ciò aiuta a eliminare la disfunzione dal sistema energetico e a ripristinare l'equilibrio fisico ed emotivo.

che aveva sviluppato la Body Ecology Diet, e il biologo cellulare dottor Bruce Lipton, furono altri maestri innovatori e ispiratori, che con le loro straordinarie conoscenze mi aiutarono a comprendere le condizioni che io e altri stavamo sperimentando, problemi di salute per i quali il moderno modello medico non aveva soluzioni.

Armato delle molte conoscenze trasmesse da queste eccezionali persone, elaborai un Metodo di EFT per gravi patologie, che ben presto si diffuse tra professionisti, terapisti e anche persone non addette ai lavori. Tale metodo spiega come spesso, man mano che invecchiamo, i nostri vecchi traumi e le esperienze infantili si ripresentino, se lasciati irrisolti, sotto forma di una miriade di patologie, mentre il corpo cerca di adattarsi alle errate percezioni che la mente subconscia ha di sé e dell'ambiente. Oltre a individuare il problema, il mio addestramento mirava a trovare una soluzione, dimostrando che quelle patologie possono essere risolte con l'EFT.

Nel corso del mio viaggio ho avuto la fortuna di incontrare Richard Flook e di studiare con lui, apprendendo il suo prezioso metodo, che attualmente si chiama Advanced Clearing Energetics. Sono stato molto spesso in grado di aiutare clienti, allievi e partecipanti ai seminari a individuare con estrema precisione la causa emozionale alla base di una malattia, per poi risolverla con l'EFT. Ho ottenuto grandi risultati con patologie come sindrome da fatica cronica, artrite reumatoide, sclerosi multipla, sindrome del colon irritabile, diabete, asma, cancro, malattia di Crohn, colite, vitiligine, alopecia, ipotiroidismo, ansia, attacchi di panico, stress e depressione, tra le molte condizioni fisiche ed emozionali. Questi risultati sono stati grandemente accelerati grazie alla Advanced Clearing Energetics.

Diversi anni fa ho ideato uno sviluppo dell'EFT, una tecnica che ho chiamato "Matrix Reimprinting". Combinando l'EFT

con la fisica quantistica e i progressi compiuti nelle nuove scienze, Matrix Reimprinting rappresenta uno strumento potente per la trasformazione personale. Richard sostiene benevolmente che quello tra Matrix Reimprinting e Advanced Clearing Energetics è un matrimonio celebrato in cielo! La ragione è che con il metodo di Matrix Reimprinting puoi lavorare direttamente con parti di te stesso che si sono separate a causa di traumi subiti in una vita precedente, per poi identificare eventi stressanti che hanno provocato una specifica patologia con Advanced Clearing Energetics. Quindi, con una semplice analisi a ritroso puoi arrivare rapidamente alla radice di qualsiasi patologia usando quest'ultimo metodo, e risolverla con l'uso di Matrix Reimprinting.

Nel 2008, mossi dal desiderio comune di unire queste due tecniche, Richard e io abbiamo filmato un corso di preparazione in tre giorni, nel quale abbiamo riunito le nostre conoscenze. Richard interrogò abilmente i partecipanti al seminario sui loro problemi attuali, individuando il trauma o i traumi che li avevano innescati, mentre io risolvevo lo stress e le alterazioni energetiche riguardanti la memoria e installavo ricordi più favorevoli per mezzo di Matrix Reimprinting.

I risultati di quel seminario furono eccezionali. Nell'arco di 50 minuti risolvemmo il disturbo affettivo bipolare di una partecipante. Con l'accuratezza della Advanced Clearing Energetics identificammo la causa alla radice del problema – tre traumi risalenti a molti anni prima – e con Matrix Reimprinting riprogrammammo quei traumi. Naturalmente, avremmo potuto risolvere il problema con l'aiuto del solo metodo Matrix Reimprinting, ma senza l'altra tecnica sarebbero occorsi mesi di lavoro sistematico su diversi traumi, nella speranza di imbatterci in quelli che avevano specificamente provocato la patologia. Inoltre, molti dei traumi subiti non sono presenti alla coscienza della persona, quindi quelli alla radice della patologia potrebbero rimanere

nascosti. Ma con il metodo Advanced Clearing Energetics, patologie e problemi possono essere rilevati con estrema accuratezza, assicurando così risultati straordinari.

Pertanto, sono felice che Richard abbia scritto il presente libro. Ovviamente, la Advanced Clearing Energetics non serve soltanto a risolvere traumi, e *Perché mi ammalo?* lo spiega molto chiaramente. Questo libro contiene moltissime risorse per medici, specialisti, psicoterapisti, praticanti olistici e nutrizionisti, nonché per tutti coloro che vogliono individuare le cause dei propri problemi di salute. Esso rappresenta l'anello mancante, quanto mai necessario, tra la pratica terapeutica e la scienza che si occupa della patologia. È mia speranza che questo testo arrivi nella biblioteca di ogni praticante che intende seriamente aiutare il suo prossimo a guarire. Certamente esso sarà al primo posto nell'elenco delle letture consigliate durante i miei corsi di preparazione a Matrix Reimprinting.

— KARL DAWSON, COAUTORE DI
MATRIX REIMPRINTING – OLTRE L'EFT

Come è accaduto a Karl, il mio viaggio è cominciato con una malattia debilitante, che mi ha costretto per molti anni a letto, fino al 2005. All'epoca, ero ancora immerso nel modello di realtà che mi vedeva come un'infelice vittima della sindrome da fatica cronica, e secondo la mia percezione iniziale tutto era accaduto a me perché ero sfortunato. In realtà, la patologia che mi aveva colpito è stato il regalo più grande che la vita mi abbia fatto, innescando una trasformazione così totale da rendermi eternamente grato per quella esperienza. Tuttavia, è occorso del tempo per trasformare la mia percezione e vederla in questo modo. Quindi, se stai leggendo questo libro perché sei affetto da tempo da una malattia o stai aiutando qualcuno in questa condizione, capisco

bene che in questa fase della tua esperienza probabilmente non condividi questo mio modo di vedere.

Il punto di svolta arrivò per me in un giorno come un altro, mentre ero a letto e mi ripetevo, come un mantra, quanto orribile fosse la mia esistenza, ora che i miei obiettivi di un tempo erano andati in frantumi. Ma in quel particolare giorno mi ascoltai e realizzai che, benché non avessi colpa per le mie sofferenze, certamente le stavo intensificando con i miei pensieri e il mio comportamento. In quell'istante mi assunsi la responsabilità della mia esperienza e di conseguenza della mia guarigione.

Fu subito evidente che farmi carico delle mie azioni era di gran lunga più facile che tenere sotto controllo i miei pensieri. Tentai con una miriade di tecniche di pensiero positivo, finendo per scoprire che, non appena mi “distraevo” dai pensieri, essi tornavano a riproporre gli stessi mantra di autosconfitta, comuni alla mia condizione fisica. Fu allora che scoprii l'EFT (Tecnica di Liberazione Emozionale). In un primo momento ne fui attratto perché mi fu insegnato che contribuiva ad alleviare il dolore fisico. In effetti, la mia prima esperienza di EFT ridusse in modo significativo e nel giro di cinque minuti il dolore alle gambe, una sofferenza che mi affliggeva da diversi anni. Ma poi scoprii attraverso l'EFT qualcosa di più profondo: il legame tra i molti traumi che avevo subito e la mia condizione fisica. Lavorando con Karl Dawson e usando le sue tecniche per affrontare i traumi irrisolti, scoprii che simultaneamente esse guarivano il mio corpo.

Quando incontrai per la prima volta Richard Flook, ero molto interessato a comprendere con quanta precisione quei traumi potessero essere collegati a una condizione fisica. In effetti, Richard riusciva a rilevare con sorprendente precisione la fonte di una malattia fisica e il trauma specifico che era necessario affrontare per avviare e stimolare il recupero del benessere. Ciò

si dimostrò molto utile per la mia personale guarigione, perché non solo soffrivo di sindrome da fatica cronica, ma da 20 anni ero anche tormentato da un disturbo affettivo bipolare (depressione maniacale). Lavorando con Karl e in seguito con Richard, superai brillantemente quel problema, e da allora ho assistito ad altre apparentemente “miracolose” guarigioni da infinite patologie che non ammettono soluzioni riconosciute.

Pertanto, sono ben lieto che Richard abbia deciso di scrivere questo libro. È mia speranza che la guarigione che ho sperimentato non rimanga entro i confini del miracoloso, ma diventi invece un fatto normale, quando un numero sempre maggiore di persone comprenderà il legame tra le esperienze traumatiche vissute e il processo della patologia di cui soffre, che può essere guarita con il metodo Advanced Clearing Energetics. Il presente libro rappresenta una raffinata e completa risposta a una miriade di problemi di salute. Esso offre speranza a quanti si sono da tempo arresi alla propria condizione, e strumenti pratici per risolvere le difficoltà che impediscono alle persone di godere della salute che è loro diritto naturale. Confido che ogni medico, terapeuta alternativo e psichiatra – chiunque abbia un interesse legittimo nella guarigione degli altri – leggerà questo libro e ne applicherà i principi. Esso ha il potenziale per creare una rivoluzione del benessere che finora avevamo solo sognato, e credo che potrà prendere orgogliosamente posto tra i testi del ventunesimo secolo che sfidano il paradigma attuale e offrono un nuovo modello medico di realtà.

— SASHA ALLENBY, COAUTRICE DI
MATRIX REIMPRINTING – OLTRE L'EFT

Introduzione

Una nuova comprensione

“Non c'è maestro migliore dell'avversità”.

BENJAMIN DISRAELI, PRIMO MINISTRO INGLESE (1804-1881)

Perché mi ammalo? rivela come l'energia intrappolata nel corpo possa palesarsi in forma di malattia, problema psicologico o qualche altro disturbo, e in che modo una persona possa riuscire a individuare quell'energia intrappolata utilizzando la tecnica Advanced Clearing Energetics (Energetica di Liberazione Avanzata).

Tali informazioni si pongono in totale contrasto con il pensiero attuale della medicina convenzionale, sebbene io abbia tentato di mantenere la mia apertura e di spiegare le ragioni per cui sono convinto che l'attuale sistema risulti carente, fornendo prove su ogni singolo punto. In ogni caso, queste informazioni intendono indurti a modificare la tua idea di malattia, dei motivi per cui ne siamo colpiti e del modo di liberartene utilizzando approcci che integrano terapie convenzionali, alternative, energetiche e complementari.

Se soffri di una qualunque patologia e stai leggendo questo libro per trovare una soluzione al tuo problema, ti consiglio innanzitutto di chiedere una diagnosi a un medico. Se hai già questa diagnosi e stai pensando a certe terapie, siano esse conven-

zionali, complementari, energetiche o alternative, questo libro ti aprirà gli occhi sui motivi per cui sperimenti quella malattia e quei sintomi. Pertanto, se lo desideri, cerca un praticante di Advanced Clearing Energetics che lavori con te, insieme al tuo medico di fiducia, per trovare una soluzione integrata e corretta al tuo problema. Il database dei praticanti autorizzati sul sito www.advancedclearingenergetics.com è sempre più nutrito.

Se sei un praticante, è altrettanto importante avere una diagnosi medica per il tuo cliente, prima di lavorare su una qualunque malattia o problema. Un esperto di Advanced Clearing Energetics può aiutarti dicendoti perché il tuo cliente ha quel particolare problema, e potrà lavorare con te, ed eventualmente anche con un medico, per aiutarti a risolvere i problemi sottostanti.

Pertanto, lo scopo di questo libro è descrivere alcuni dei processi alla base della Advanced Clearing Energetics, che ti spiegherà come funziona la malattia. Se vuoi saperne di più, troverai molti programmi da scaricare e un elenco di corsi disponibili sul sito www.advancedclearingenergetics.com.