



Rachel Frély

# POLLICE GREEN

**Prodotti e soluzioni naturali  
contro parassiti e malattie  
per la cura di orti e giardini**



EDIZIONI IL PUNTO D'INCONTRO

Rachel Frély

# POLLICE GREEN

Prodotti e soluzioni naturali  
contro parassiti e malattie  
per la cura di orti e giardini



EDIZIONI  
**IL PUNTO  
D'INCONTRO**

Rachel Frély

Pollice green

Titolo originale: *Produits naturels pour le jardin à faire soi-même*

Traduzione di Ilaria Dal Brun

Copyright © 2013 Éditions Chariot D'Or

Copyright © 2016 Edizioni Il Punto d'Incontro s.a.s. per l'edizione italiana

Prima edizione originale pubblicata nel 2013 da Éditions Chariot D'Or, Groupe Éditorial Piktos, ZI de Bogues, 31750 Escalquens, France

Prima edizione italiana pubblicata nel marzo 2016 da Edizioni Il Punto d'Incontro s.a.s., via Zamenhof 685, 36100 Vicenza, tel. 0444239189, fax 0444239266, [www.edizionilpuntodincontro.it](http://www.edizionilpuntodincontro.it)  
Finito di stampare nel marzo 2016 presso la tipografia CTO, Via Corbetta 9, Vicenza

Tutti i diritti riservati. Nessuna parte di quest'opera può essere riprodotta in alcuna forma senza l'autorizzazione scritta dell'editore, a eccezione di brevi citazioni destinate alle recensioni

ISBN 978-88-6820-205-7

# Indice

Introduzione .....	7
1. L'ordine degli emitteri .....	9
<i>Gli omotteri fitofagi</i> .....	10
<i>Gli omotteri cicadidi</i> .....	30
<i>Gli eterotteri</i> .....	36
2. L'ordine dei lepidotteri .....	39
3. L'ordine dei coleotteri .....	63
4. Altri insetti e animali dannosi .....	79
<i>L'ordine degli imenotteri</i> .....	80
<i>Altri animali dannosi</i> .....	86
5. Le malattie: virali, batteriche o crittogamiche .....	93
<i>Le varie malattie crittogamiche</i> .....	94
6. I prodotti naturali tradizionali .....	123
7. Le piante utili al giardiniere .....	131
8. I concimi naturali .....	137
<i>Gli ammendamenti</i> .....	138
<i>I concimi</i> .....	140
Glossario .....	142
Nota sull'autrice .....	143

## Indice dei parassiti e delle malattie

Afidi .....	10
Aleurodide .....	18
Altica.....	67
Antonomo.....	66
Antracnosi .....	95
Botrite .....	98
Bruco geometra .....	40
Carpocapsa .....	43
Cercopidi .....	34
Cicaline .....	32
Cilindrosporiosi.....	100
Cimici .....	36
Cocciniglie.....	22
Criocera.....	64
Epialide del mughetto.....	46
Eterosporiosi .....	108
Ferretto.....	70
Formiche .....	84
Iponomeuta .....	61
Limaccia degli orti .....	88
Lofiro del pino.....	82
Maggiolino.....	76
Membracidi .....	30
Minatrice .....	52
Moniliosi .....	112
Moria dei semenzai.....	102
Notodontidi .....	58
Nottua della rosa .....	51
Oidio.....	114
Oziorrinco.....	74
Peronospora .....	109
Processionaria .....	48
Psille .....	27

Punteruoli.....	72
Ragni.....	86
Ruggine.....	117
Talpa.....	90
Tentredine .....	80
Ticchiolatura .....	120
Tignola del cavolo.....	54
Tortrice .....	56
Tubercolosi del cavolo .....	105
Vanessa antiopa.....	59

## Indice dei rimedi

Aglione.....	132
Argilla.....	124
Calce.....	126
Cenere di legna.....	126
Cipolla .....	134
Concimi minerali.....	141
Concimi organici.....	141
Consolida.....	132
Equiseto .....	135
Felce.....	133
Letame.....	138
Lombricompostaggio .....	140
Metaldeide.....	127
Olio "bianco".....	128
Ortica.....	134
Poltiglia bordolese .....	125
Polvere di allume .....	128
Rame .....	127
Sapone nero.....	128
Solfato d'ammonio .....	130
Solfato di ferro.....	130
Zolfo.....	129

# Introduzione

Che sia in giardino, sul balcone, su una terrazza o all'interno, la maggior parte delle piante un giorno o l'altro deve far fronte a una malattia o subire l'attacco di insetti nocivi. Tutti gli organi della pianta (radici, steli, foglie, fiori, frutti) vengono colpiti. I parassiti o altri insetti dannosi che agiscono sopra il terreno sono più facilmente individuabili rispetto a quelli che vivono nel terreno, perché i danni sono più visibili.

Niente panico! In questa guida riuscirete facilmente a identificare i primi sintomi sulla pianta o sull'albero, per capirne la causa: malattia, parassita o roditore. Vi sarà così più facile trovare le soluzioni naturali per venirne a capo e gli strumenti utili in prevenzione.

Questa guida rappresenta una concreta alternativa ai prodotti chimici, ai concimi, agli insetticidi e agli erbicidi di sintesi. Vero e proprio consulente di salute, il libro vi offre ricette naturali semplici e poco costose, da produrre da sé e da applicare in via preventiva e/o come trattamento curativo.

Troverete una miniera di soluzioni ecologiche ed economiche al 100% per eliminare gli ospiti indesiderati che imperversano all'esterno e all'interno, così da

curare in maniera naturale il vostro giardino, l'orto, il frutteto, la terrazza e il balcone, senza dimenticare le piante da interni.

### **I MIEI CONSIGLI**

Per realizzare le vostre ricette, prendete dei recipienti di plastica o di vetro, mai di metallo. In mancanza di acqua sorgiva, preferite l'acqua piovana. Nebulizzate le vostre preparazioni, pure o diluite, al mattino presto o a fine giornata, evitando la calura intensa, il vento forte, la pioggia o il gelo. Dopo l'applicazione di queste ricette naturali o di un insetticida biologico attendete qualche giorno prima di raccogliere la frutta e la verdura.

1.

## L'ORDINE DEGLI EMITTERI

Sono insetti caratterizzati da due paia di ali e da un apparato boccale adatto a pungere e succhiare. Quest'ordine è suddiviso in due sottordini: omotteri (sono per la maggior parte fitofagi,\* come gli afidi o le cocciniglie; i rimanenti sono cicadidi) ed eterotteri (cimici).

---

\* I termini seguiti da un asterisco rimandano al glossario.





## Gli omotteri fitofagi\*

Si tratta di una famiglia di insetti emitteri che comprende afidi, psille, aleurodidi, cocciniglie ecc.

### GLI AFIDI

Sono piccoli parassiti, lunghi da 1 a 4 mm, della famiglia degli *Aphididae*. Costituiscono il nemico numero uno del giardiniere, perché distruggono una pianta in meno che non si dica, dentro e fuori. Le piante più colpite sono gli alberi da frutto con nocciolo o semi (ribes, melo, ribes nero, albicocco ecc.), le rose, i nasturzi, le conifere, i cavoli, il cerfoglio... e persino le piante da interni.

#### I vari tipi di afide

Verde, nero, giallo, lanigero, grigio, farinoso... esistono numerose specie di afidi. L'afide verde (*Aphis pomi* o *Myzus persica*) ama gli alberi da frutto, le rose e le

MYZUS PERSICA



conifere. L'afide nero (*Aphis fabae*) preferisce le dalie, i nasturzi, il viburno e, se avete un orto, apprezzerà piselli e fave, come pure il rabarbaro. L'afide giallo (*Cryptomyzus ribis*) adora la linfa degli arbusti di ribes, ribes nero, delle piante di fragole e dell'oleandro. L'afide lanigero (*Eriosoma lanigerum*) va matto per meli, peri e cotogni. Riconoscerete facilmente l'afide grigio (*Dysaphis plantaginea*), perché è coperto da una polverina cerosa. Meli, cavoli, cerfoglio e piantaggine sono le piante che predilige. Va distinto dall'afide farinoso (*Hyalopterus pruni*), che è ricoperto da una cera farinosa. Attacca i giunchi e gli alberi da frutto con nocciolo. In quanto all'afide radicolico (*Pemphigus bursarius*), è goloso di carote, fagioli, insalata e carciofi.

### Come individuarli?

Noterete che le foglie si deformano, si accartocciano su se stesse e finiscono con l'incollarsi. I fiori e i giovani germogli si seccano e cadono, la crescita dei baccelli viene inibita. Osserverete crepe o rigonfiamenti nella corteccia (terreno propizio al cancro delle piante) e soprattutto un indebolimento generale della pianta. In caso di attacco da parte di afidi farinosi, il fogliame annerisce e diventa colloso. Se abitate in prossimità di pioppi neri o se avete molte formiche nell'orto, potete essere pressoché certi di trovare afidi radicolici, perché secernono una melata\* di cui le formiche sono ghiotte.

**BUONO A SAPERSI**

Le piante sono più sensibili agli attacchi degli afidi se la terra è povera o la concimazione insufficiente oppure se non possedete molti ausiliari (coccinelle, sirfidi) e, al contrario, molte formiche in giardino.

## Prevenzione: i prodotti naturali da fabbricare da sé

### Decotto di assenzio

**Istruzioni:** lasciate macerare 30 g di assenzio essiccato in 1 l d'acqua fredda per 12 ore. Fate bollire per 30 minuti, con coperchio. Lasciate riposare per 24 ore. Filtrate. Nebulizzate questo decotto puro sulle piante sensibili, a intervalli di una settimana.

### Aglione

**Istruzioni:** versate in 1 l d'acqua, 2 spicchi d'aglio schiacciati e 100 g di scaglie di sapone di Marsiglia. Spruzzate questa miscela una volta alla settimana sulle piante da interni.

### Menta

**Istruzioni:** tritate nel mixer 200 g di foglie fresche di menta puleggio (*Mentha pulegium*). Lasciate macerare

il tutto per 12 ore in 1 l d'acqua fredda. Filtrate. Spruzzate questo macerato sugli ortaggi o sulle rose.

### Fondi di caffè

Non buttateli più, sono un ottimo repellente contro gli afidi.

### Macerato di rabarbaro

**Istruzioni:** lasciate macerare per tre giorni 1,5 kg di foglie fresche di rabarbaro in 10 l d'acqua. Filtrate. Nebulizzate sul fogliame una volta alla settimana. Ottimo repellente, questo macerato si conserva per varie settimane, purché riposto in un luogo asciutto e aerato.

### Olio "bianco"

Utilizzate quest'olio insetticida una volta, a inizio inverno.

#### AZIONI MIRATE

Concimate il terreno per rafforzare il vigore delle piante. Tenete lontane le formiche, perché allevano e proteggono gli afidi. Piantate specie repellenti (tagete, nasturzio, salvia, santoreggia, lavanda) vicino alle piante sensibili agli attacchi degli afidi. Il forte aroma li allontanerà.

## I PREDATORI NATURALI

Sono soprattutto i sirfidi (insetti volanti della famiglia dei *Syrphidae*, affini alle mosche), la cimice (scaccia gli afidi, ma fate attenzione se avete un orto, giacché è ghiotta di melanzane, cetrioli e pomodori), la vespa parassita (poco più grande di una pulce, è una preziosa alleata contro questi parassiti) e anche la cincie (golosa di afidi).

Tuttavia, l'anti-afidi naturale e biologico più efficace per proteggere ortaggi, piante ornamentali o alberi da frutto è la coccinella. Divora da sessanta a cento afidi in un giorno. Potete acquistarne presso i vivai o su internet. È sufficiente appendere il sacchetto su una pianta infestata o distribuire delicatamente le coccinelle sulle varie piante colonizzate. In grado di volare, si spostano da una pianta all'altra e raggiungono così i vari nuclei di afidi per eliminarli, all'aria aperta o in ambienti coperti (serra, veranda ecc.). Incoraggiatene lo stanziamento piantando pelargonio o tanaceto.



Foto: Thomas Bresson

## Trattamento curativo: i prodotti naturali da fabbricare da sé

### Macerato d'ortica

**Istruzioni:** lasciate fermentare 1 kg di ortiche tritate grossolanamente in 10 l d'acqua per 24 ore, a una temperatura di 18°C, per ottenere un effetto insetticida. Filtrate. Diluite al 5% se spruzzate il preparato sulle foglie. Questo macerato è un ottimo repellente.

### Macerato di felce

**Istruzioni:** lasciate macerare per dieci giorni 1 kg di fronde fresche di felce aquilina in 10 l d'acqua. Filtrate. Nebulizzate questo macerato diluito al 10%. È possibile usarlo tutto l'anno per allontanare gli afidi dalle piante e dagli ortaggi.

### Macerato di sambuco

**Istruzioni:** lasciate macerare per 48 ore 1 kg di sambuco (*Sambucus nigra*, pianta intera) in 10 l d'acqua. Filtrate. Nebulizzate questo macerato senza diluirlo.

### Macerato di ruta

**Istruzioni:** lasciate macerare per dieci giorni 600 g di foglie e steli di ruta comune o dei giardini (*Ruta graveolens*) in 2 l d'acqua. Filtrate. Nebulizzate questo macerato diluito al 20%.

### Macerato di consolida

**Istruzioni:** tritate grossolanamente 1 kg di foglie fresche di consolida a pezzetti. Lasciate macerare per un mese in 10 l d'acqua. Mescolate regolarmente la miscela. Filtrate. Diluito al 10%, questo macerato è letale per gli afidi.

### Infuso di aglio e cipolla

**Istruzioni:** tritate due grosse cipolle e quattro spicchi d'aglio. Versate il trito in 1 l d'acqua bollente e lasciate in infusione per una decina di ore. Filtrate e nebulizzate questo infuso puro. L'odore forte dell'aglio mette in fuga gli afidi indesiderati.

### Macerato d'aglio

**Istruzioni:** tritate uno spicchio d'aglio. Lasciatelo macerare in due cucchiaini di olio di lino per 24 ore. Il giorno dopo, aggiungete 1 l d'acqua. Filtrate. Nebulizzate sulle foglie questo macerato diluito al 10%.

### Infuso di lavanda

**Istruzioni:** versate 100 g di fiori freschi di lavanda (*Lavandula sp.*) in 1 l d'acqua che sobbolle. Lasciate in infusione per 24 ore. Nebulizzate tutto l'infuso sulle foglie, ripetendo due o tre volte al mese con un nuovo preparato (perché l'infuso non si conserva).

## Patate

**Istruzioni:** nebulizzate le piante invase dagli afidi con l'acqua di cottura delle patate.

## Infuso di rabarbaro

**Istruzioni:** versate 2 kg di foglie fresche di rabarbaro (*Rheum rhaponticum*) in 10 l d'acqua bollente. Lasciate in infusione per 24 ore. Nebulizzate questa infusione non diluita, specifica contro gli afidi neri.

## Sapone nero

**Istruzioni:** versate 150 g di sapone nero in 1 l d'acqua tiepida. Mescolate bene e nebulizzate questo liquido per impedire agli afidi di aderire alle foglie. Il sapone nero esercita un'azione asfissiante e consente di eliminare la fumaggine\* causata dalla melata\*.

### AZIONI MIRATE

**Doccia scozzese.** Irrorate le vostre airole con un potente getto di acqua ghiacciata.

**Piante repellenti.** Ai piedi delle piante sensibili piantate nasturzi; in alternativa collocate steli di ruta o foglie di pomodoro.

