

Nicolás Paucar Calcina

# COSÌ PARLA UN Q'ERO

Autobiografia  
di uno sciamano inca



Nicolás Paucar Calcina

*Così parla un Q'ero*

Titolo originale: *Así habla un Q'ero*

Traduzione di Maria Grazia Gallana

Copyright © 2014 Nicolás Paucar Calcina

Copyright © 2017 Edizioni Il Punto d'Incontro per l'edizione italiana

Prima edizione originale pubblicata nel 2014 da Kawsay Pacha Ediciones, Argentina

Prima edizione italiana pubblicata nel gennaio 2017 da Edizioni Il Punto d'Incontro s.a.s., Via Zamenhof 685, 36100 Vicenza, Telefono 0444239189, Fax 0444239266, [www.edizionilpuntodincontro.it](http://www.edizionilpuntodincontro.it)

Finito di stampare nel gennaio 2017 presso la tipografia CTO, Via Corbetta 9, Vicenza

Tutti i diritti riservati. Nessuna parte di quest'opera può essere riprodotta in alcuna forma senza l'autorizzazione scritta dell'editore, a eccezione di brevi citazioni destinate alle recensioni.

ISBN 978-88-6820-357-3

# Indice

|                                         |     |
|-----------------------------------------|-----|
| Ringraziamenti.....                     | 7   |
| Prefazione.....                         | 9   |
| Kawsay Pacha .....                      | 13  |
| Introduzione .....                      | 17  |
| <br>                                    |     |
| I. L'Iniziazione.....                   | 23  |
| II. Sciamanesimo magico e metodico..... | 45  |
| III. Il corpo fisico .....              | 55  |
| IV. Il corpo energetico .....           | 69  |
| V. Il corpo sottile.....                | 83  |
| VI. La Chakana.....                     | 85  |
| VII. I codici andini.....               | 97  |
| <br>                                    |     |
| Glossario .....                         | 117 |
| Nota sull'autore.....                   | 121 |



# Ringraziamenti

*Ringrazio i miei antenati che hanno dato la vita  
per preservare la conoscenza.*

*Ringrazio mia moglie, Maria Violeta Santos Amador,  
che mi accompagna ogni giorno, e i miei due figli  
Nicolás Adolfo e Danna Esperanza.*

*Questo libro non sarebbe stato possibile  
senza il sostegno di migliaia di persone  
che hanno condiviso il loro sapere  
e le loro conoscenze con me.  
Per elencarle tutte,  
non basterebbe un altro libro.*

*Ringrazio in particolare tre persone  
che hanno avuto fiducia in me e  
hanno dedicato il loro tempo  
alla preparazione di questo testo:  
Nicolás Martinelli (Lord Jim),  
Andrea Pailos,  
Victoria Athey.*

*Grazie mille!*

Nicolás Pauccar Calcina

# Prefazione

Ogni Essere per realizzare e manifestare il suo potere deve prima trovare quello spazio sacro che esiste al di là della sua mente. E per raggiungerlo deve prima intraprendere il Cammino dell'evoluzione della coscienza.

In questo momento state per iniziare il Cammino di *Qhapaq Ñan* (Cammino della Conoscenza, N.d.T.) insieme a Nicolás Pauccar Calcina, Sacerdote Q'ero e custode della saggezza ancestrale degli Incas.

Sono profondamente grata per il grande privilegio di partecipare a questo meraviglioso progetto che si concretizza in quest'opera prima dal titolo *Così parla un Q'ero*.

Io provengo da un mondo in cui non regna il cuore ma l'intelletto. Mi sono laureata in giurisprudenza presso l'Università di Buenos Aires ed esercito la mia professione di avvocato per realizzare dei progetti tesi a migliorare la convivenza umana e il nostro habitat.

Essendo un'amante della lettura, ho spesso trovato nei libri i miei grandi maestri. E questo è uno di loro. Scorrendo le pagine di questo libro, si può sentire il suono della voce di Nicolás Pauccar e, in modo semplice e profondo, avvertire l'eco delle sue parole e della sua essenza.

In un linguaggio umile, modesto e chiaro, ma anche for-

te, fermo e vero, Nicolás esprime tutta la magia che c'è nella sua vita, perché la sua voce è l'espressione della sua coscienza, è l'unione della mente con il cuore.

Penso che ogni libro sia una specie di finestra aperta, un modo per introdursi nella mente del lettore. E in questo caso, *Così parla un Q'ero*, ci mette in contatto diretto con il pensiero del suo autore, discendente di una tradizione di Sacerdoti andini detti *Missayunq kuna* o *Paqo kuna*.

Attraverso la voce di un Q'ero, sarà quindi possibile ascoltare la purezza di un messaggio che proviene da una saggezza ancestrale per ricordarci quello che veramente siamo: "Esseri Umani"! Una voce che condivide una Verità immutabile ma che si è espressa in infinite forme per poter essere vista, ascoltata, sentita e vissuta.

Si tratta di un libro diverso e trascriverlo è stato per me un grande privilegio, ma anche un'esperienza unica, magica e trasformatrice. Nel corso della mia vita ho sperimentato delle esperienze spirituali e sono convinta che anche le parole di questo libro attraverseranno la vita di tutti quelli che lo leggeranno e comprenderanno.

È con grande onore che, insieme a Victoria Athey e Nicolás Martinelli, pubblichiamo in spagnolo *Così parla un Q'ero*, di Nicolás Pauccar Calcina, custode della conoscenza andina e Sacerdote della Nazione dei Q'eros.

*Andrea Pailos, Editore*

# I Q'eros

*Non conoscevano altre lingue  
e non potevano comunicare.*

*Non sapevano leggere  
e non sapevano scrivere.*

*Per questo furono considerati  
ciechi, sordi e muti.*



# Kawsay Pacha

## Il gran cammino dell'evoluzione universale

*Vivere è un po' come camminare per il Qhapaq Ñan, il Cammino della Conoscenza, con le sue aree di sosta, Samana, le sue deviazioni, le sue montagne e le sue pianure...*

*Quando nasciamo, riprendiamo il Cammino con i nostri genitori per continuare ad avanzare nel Kawsay Pacha, il Gran Cammino dell'Evoluzione universale.*

*Pensiamo di camminare per sempre accanto a loro e invece loro decidono di fermarsi a riposare un po' in qualche Samana e ci lasciano soli. Ma sappiamo che li rivedremo nel Gran Cammino dell'Evoluzione universale.*

*Altri riprenderanno con noi il Cammino della Conoscenza e saranno importanti nella nostra vita: fratelli, sorelle, amici, l'amore della nostra vita, i figli...*

*Alcuni di loro si riposeranno e lasceranno un vuoto nella nostra anima, altri ci colmeranno di sogni per farci avanzare, altri ancora prenderanno delle deviazioni...*

*Altri infine passeranno senza che ci accorgiamo in che Samana si sono fermati a riposare o da quale Samana hanno ripreso il loro Cammino...*

*Per questo, dall'esperienza del Cammino, dobbiamo cogliere*

*il meglio, amando, perdonando e offrendo il meglio di noi stessi.*

*Così, quando anche noi decideremo di riposarci in qualche Samana, lasceremo l'impronta del nostro andare per quelli che dopo di noi si riposeranno.*

*E per chi continuerà a camminare nel Gran Cammino dell'Evoluzione universale, sarà un nuovo punto di partenza.*

## Foglia verde raccontami le tue verità

*Alcuni dicono, altri studiano,  
altri ancora si lamentano.*

*Quanti infusi hanno bevuto  
per calmare i loro dolori.*

*Quanti farmaci hanno preparato  
per curare i loro malanni.*

*Ma nessuno ha preso il k'intu nel suo stato sacro,  
nessuno ha soffiato le tre foglie verdi  
ai quattro punti cardinali,  
per prendere coscienza della sua esistenza  
e sentire il sapore e l'aroma di Madre Terra,  
e il calore del Padre Sole.*

*Ma qualcuno dice, altri raccontano  
e altri ancora manipolano...  
ma nessuno ha preso le tre foglie verdi della coca  
per scoprirne i veri benefici.*