



Sabrina Dal Molin

IN CAMMINO  
VERSO  
LA LUCE

---

Messaggi di Speranza e Amore



EDIZIONI IL PUNTO D'INCONTRO

Sabrina Dal Molin

# IN CAMMINO VERSO LA LUCE

---

Messaggi di Speranza e Amore

# Indice

Introduzione .....	9
Gennaio .....	13
Febbraio .....	44
Marzo .....	73
Aprile .....	104
Maggio .....	134
Giugno .....	165
Luglio .....	195
Agosto .....	226
Settembre .....	257
Ottobre .....	287
Novembre .....	318
Dicembre .....	348
Ringraziamenti .....	379
Nota sull'autrice .....	382

# Introduzione

Cari amici, eccomi qui a pubblicare questo nuovo libro con tante paure nel cuore, ma anche con la convinzione che l'aiuto e l'amore di tanti Angeli e soprattutto di Dio farà sì che l'impossibile diventi possibile.

È un insieme di messaggi che vi esorta a vedere la bellezza, la gioia, l'abbondanza, il perdono che circonda ognuno di noi.

Continuo a sostenere che quanto ho scritto non è la verità assoluta, ma solo una piccola porzione di ciò che esiste, un piccolo assaggio di ciò che possiamo essere. Null'altro.

Chiedo perdono a voi tutti se non soddisferò del tutto le vostre curiosità e le vostre aspettative, vi chiedo di aprire il cuore all'infinito e trasformerete la vostra vita in gioia quotidiana.

Sicuramente alcuni grideranno allo scandalo o crederanno che sono pazzo o che sto scrivendo e trasmettendo delle blasfemie. Liberissimi di pensarlo. Lo dico con leggerezza di cuore, senza mezzi termini, che i giudizi personali di questo tipo non mi toccano in alcun modo né mi interessa venirne a conoscenza.

A questa scelta di "menefreghismo" sono giunta e devo dire con gratitudine:

GRAZIE di cuore a tutte le persone che, alla pubblicazione del mio primo libro, mi hanno riempita di cattiverie, giudizi, minacce, telefonate notturne.

GRAZIE a tutte le persone che mi hanno inviato sms, e-mail, che hanno scritto lettere al vescovo e articoli sul giornale locale.

GRAZIE agli amici e alle persone che mi hanno abbandonata e sulla cui vicinanza invece facevo affidamento.

GRAZIE ai silenzi improvvisi quando entravo in alcuni locali, a coloro che cambiavano strada o giravano la testa dall'altra parte per non sentirsi chiamati in causa, a chi al suono del campanello ha finto di non essere in casa, all'imbarazzo di chi per forza doveva salutarmi, ai suggerimenti di non presentarmi in chiesa perché non ne ero più degna, alle prese in giro e agli sbeffeggiamenti.

GRAZIE ad alcuni vicini di casa che hanno mandato persone a vedere cosa dicevo o facevo quando svolgevo incontri, a coloro che in Consiglio pastorale erano preoccupati di frenare il "fenomeno" a cui avevo dato vita con il mio libro. Fenomeno che a loro parere si stava diffondendo troppo e stava creando scompiglio nella fede.

GRAZIE a una parte degli ex colleghi di lavoro che, incapaci di riempire il loro tempo libero in maniera costruttiva, non si sono risparmiati i commenti cattivi e mi hanno ostacolata nel lavoro stesso.

GRAZIE agli ex collaboratori che non sono riusciti a tenere la lingua al suo posto, perché avevano bisogno di giustificare i loro comportamenti scorretti agli occhi degli altri, davanti ai quali ho tenuto un rispettoso silenzio.

Devo al contributo di queste persone un GRAZIE enorme e un PERDONO profondo e lo dico con il cuore: mi hanno permesso di diventare coraggiosa, forte e determinata nel percorrere la strada per cui sono venuta in terra.

Io sono solo il mezzo al servizio di Dio e degli Angeli. Con l'aiuto della fede e dei doni che ho ricevuto continuerò con “orgoglio” e a testa alta fino all'ultimo respiro della mia vita a diffondere i messaggi di luce e di amore che gli esseri dell'aldilà desiderano donare agli uomini per sollevarli dalle loro paure e per alleviare i loro dolori.

A coloro che sono alla ricerca e a coloro che credono senza riserve, alle persone che desiderano trovare la forza di proseguire il cammino sulla terra, a tutte le persone che hanno affrontato insieme a me “l'uragano” che ho descritto, ai vecchi e ai nuovi amici, a tutti coloro che mi hanno sostenuto, amato, apprezzato, incoraggiato e incontrato in questo periodo della mia vita auguro non solo una buona lettura, ma anche di scoprire l'amore che Dio prova nei loro confronti, per trovare la gioia, la bellezza, la libertà, la consapevolezza di meritare tutto il bene possibile, qui, ora, in questo istante della loro esistenza.

Con cuore colmo di amore e perdono infiniti!

Sabrina

# – Gennaio –

## 1 gennaio

Maria Madre di Dio

**I**l mio piano per te è perfetto e si realizzerà al momento giusto. Non cercare mai di affrettare gli eventi, ma osservali man mano che si presentano. Se la vita sembra scorrere molto lentamente, non essere impaziente. Impara a servirmi nella fede e nella fiducia assolute, e sappi che al momento buono ogni cosa si realizzerà, perché esiste il momento e la stagione per tutto. Ricorda: non puoi mutare le stagioni, né i movimenti del cielo e della terra, né un attimo della tua esistenza.

Tutto è nelle mie mani. Procedi con fede e fiducia totali, consentendo alle mie meraviglie, alla mia gloria, di manifestarsi. Non avere paura di nulla, ma sii forte e coraggioso. Quando sei perfettamente in pace dentro di te, sei in grado di resistere allo stress, alle tensioni esterne. Lascia perciò che la mia pace e il mio amore ti colmino e ti avvolgano, e sii in pace mentre fai la mia volontà. Ti amo e desidero solo la tua felicità.

## 2 gennaio

Quando sei riuscito a fare un passo avanti nella fede, non guardare indietro e non iniziare a rimpiangere ciò che hai lasciato. Guarda avanti al meraviglioso futuro e osservalo realizzarsi. Lasciati alle spalle rancori, cose vecchie, pensieri andati: sono finiti. Ringrazia per le lezioni apprese e per tutte le esperienze che hai fatto: tutto ti ha aiutato a crescere, esse ti hanno permesso di capire profondamente te stesso e gli altri, ma non cercare mai di fermarle, altrimenti vi rimani radicato e questo fa sì che rifiuti tutto ciò di meraviglioso che deve accadere nel tuo futuro.

Se lasci che Io ti guidi, che entri con Amore nella tua vita, com'è possibile che le cose ti vadano male? Quando fai dei passi avanti, seppure faticosi, non permettere mai ai dubbi, alle angosce e al tuo ego di entrare nella tua anima con prepotenza e di iniziare a invaderti, finché ti ritrovi ricurvo sotto il peso della tua decisione: perciò lasciati andare, liberati del passato e avanza con un cuore colmo di amore, di gioia, di gratitudine e di meraviglia verso i doni che ti arrivano. Ti benedico con tenerezza!



### 3 gennaio

Oggi è una giornata meravigliosa e sta a te farne ciò che vuoi. Quando ti svegli i tuoi primi pensieri possono dare la svolta positiva o negativa, che si protrae lungo tutta la giornata. Possono essere pensieri gioiosi, felici e positivi, o tristi, angosciati e negativi. Non lasciarti mai influenzare dalle condizioni esterne, per esempio dai chili in eccesso, dal tempo, da ciò che ti dicono gli altri. Se il tuo cuore è colmo di amore e gratitudine, tutto nel tuo atteggiamento rifletterà la luce che c'è dentro di te. La vita è ciò che tu ne fai: perciò non incolpare mai qualcuno dello stato in cui ti trovi, ma sappi che è solo opera tua.

Cambiando atteggiamento puoi cambiare completamente il tuo modo di vedere: assumi un atteggiamento positivo, costruttivo nei confronti della vita, costruisci il meglio da ciò che vedi attorno a te e ignora il resto; non dandogli forza vitale esso scomparirà. Donami il tuo cuore con amore e fiducia e vedrai vere meraviglie aprirsi davanti ai tuoi occhi in questo giorno colmo di luce. Una benedizione di gioia!

## 4 gennaio

**I**l mio Amore riempia ogni cuore della terra. In questo momento di grande confusione e paura desidero abbracciarti affinché tu possa trovare un po' di pace. So ogni tuo desiderio, ogni tuo pensiero e ogni tua preghiera giunge a me come un alito continuo. Non sei solo né abbandonato da Me, ai miei occhi sei perla preziosa di un'importanza inestimabile, nessuno è escluso da questo mio grande amore. Lascia a me le tue pene, riposa in me, credi nella mia parola e molte porte si apriranno nella tua vita; sano le tue ferite, desidero il tuo massimo bene, ti rassicuro nell'essere ciò che sei, ti proteggo, ti sostengo, ti sprono.

Assieme a Me ci sono miriadi di Angeli che sono al tuo servizio e che non aspettano null'altro se non la tua accoglienza e il tuo amore. Credici e troverai risposta a molte tue domande.

Lasciami aperto il tuo cuore affinché i miracoli possano accadere, affinché l'abbondanza di essere mio figlio si possa manifestare nella sua completezza, non devi temere. Ti amo! Ti benedico con luce!

## 5 gennaio

**I**l modo migliore perché entrino amore, pace e prosperità nella tua vita è quello di benedire ogni fatto, persona o cosa e di rendere grazie per il sovrappiù che ti viene costantemente dato come mio dono. Quanto più benedirai e ringrazierai qualsiasi cosa, tanto più metterai in pratica la legge dell'universo dell'abbondanza.

Quante volte l'amore e la benedizione cambiano la vita delle persone! Pensa a un bambino quando è amato o non lo è, come cresce? Così è anche tutta la natura, tutti i fatti che accadono nella vostra esistenza. Tutto ciò che viene benedetto e amato prospera in bellezza, salute e abbondanza. Scoprirai che più lo farai e più diventa facile, e così imparerai sempre di più ad aprire il tuo cuore, finché la gioia e la pace traboccheranno centuplicati senza fine. Abbi fiducia costante, l'abbondanza è nelle tue mani se saprai chiamarla a te. Ti benedico con amore!

## 6 gennaio

C'è sempre bisogno di persone anticipatrici, anime che posseggono la forza e il coraggio di entrare per prime in un mondo sconosciuto a tutti. Sono anime che tengono ben presente nella loro mente la visione finale di ciò che sarà il mondo, sono coloro che cercano di portare speranza quando tutt'attorno a loro il pessimismo impera, quando la visione del mondo non dà tregua a frasi e logiche solo umane, sono i pionieri dei grandi sogni, della massima manifestazione dell'Amore.

Vivi secondo lo Spirito, agisci seguendo i suoi suggerimenti, anche se ti sembrano folli. È molto più comodo stare seduti ad aspettare che qualcun altro compia il primo passo, che faccia il salto dell'ignoto. Ci vogliono fede e coraggio, forza e speranza per riuscire; se non li possiedi, non cercare di trattenerne o di fermare quelle anime che ne sono invece provviste. Sii grato, perché senza di loro la nuova era di pace e amore non può realizzarsi. Ti benedico con speranza!

## 7 gennaio

Usa ciò che hai in tuo possesso spiritualmente e materialmente per il bene del tutto. Non cercare di accumularlo o di nascondere, ma dividilo con gli altri, così che più lo spartirai e più esso aumenterà. Se invece cerchi di trattenerlo o di possederlo lo perderai sicuramente: è la legge e se la vivi, la vedrai attuarsi attorno a te. Se hai un sacchetto di semenze di vario tipo e lo metti in un angolo perduto della tua casa, non accadrà nulla.

Ma se invece prendi il sacchetto, pianti i semi nel terreno e li annaffi, li curi, pian piano avviene il miracolo della vita e si moltiplicheranno sempre di più. Lo stesso accade con tutto ciò che possiedi: non cercare di aggrapparti alle cose, ma sii felice di dividerle con gli altri e ti accorgerai che non hanno mai fine, perché non poni il tuo cuore là dove è il tuo tesoro, ma lasci che le cose materiali siano mezzi per la tua felicità e non per la tua infelicità. Ricordati che tutto ciò che è mio ti appartiene. Ti benedico con forza!

## 8 gennaio

**R**icorda sempre che puoi migliorare lo stato della situazione mondiale attraverso il cambiamento completo di cuore, mente e spirito. Quando sarai consapevole di questo, assumendoti le tue responsabilità, avverranno dei cambiamenti, all'inizio in modo impercettibile, poi via via sempre più significativi. Che bello essere fautori del cambiamento, sapere di poter fare qualcosa per correggere la situazione intorno a te, cambiando interiormente e poi riflettendo all'esterno di te.

Grandi anime coloro che sono disposti ad aprirsi, a capire la necessità del mutamento e ad agire in tal senso, perché esse sono come il lievito che permette di fare il pane. Senza cambiamento tutto rimarrebbe statico, fermo e morirebbe. Perciò non temere di cambiare ed espanderti con gioia e felicità e sii grato di poterlo fare, non a tutti è data l'apertura al bene, alla ricerca. Ti benedico con abbondanza!

## 9 gennaio

**P**uoi volare in alto a grandi altezze, con un cuore colmo di felicità e di gratitudine. Ma come l'aquila deve staccarsi da terra, devi compiere uno sforzo particolare: non deve per forza essere un sacrificio, il tutto può essere gioioso. Perché rimanere a terra quando con l'azione puoi cambiare completamente la tua vita? Poniti obiettivi elevati, aspettati che essi si realizzino e che accadano cose meravigliose non in futuro, bensì adesso, ora, in questo istante. Avanza sicuro che ciò accada.

Perché non iniziare oggi il cambiamento, con qualche pensiero positivo? Perché non iniziare a far girare il volano che è in te? Quando farai il primo passo, sarai pronto a ricevere tutto l'aiuto di cui hai bisogno per volare in cieli azzurri. Abbi fiducia in te stesso, nelle capacità che ti ho dato. Puoi fare tutto quando la tua fede e la tua fiducia sono riposte in me. Ti benedico con consapevolezza.

## 10 gennaio

**N**on gettare il tuo tempo e tutte le tue energie desiderando e pensando di essere in un altro posto o di fare qualcos'altro. Accetta la posizione in cui sei, renditi conto che ti trovi nel posto giusto, a fare la tal cosa, per una ragione precisa. Sii consapevole che nulla è casuale, che devi imparare alcune lezioni e che il luogo dove ti trovi ti dona la possibilità di cogliere la lezione stessa, per elevarti il più rapidamente possibile lungo il tuo cammino spirituale.

So che alcune volte fai fatica ad accogliere gli eventi della vita, le situazioni che sopporti con tante paure e ansie, ma è sempre un'occasione di vedere la vita con un'altra prospettiva, cogliere occasioni di cose belle che possono accadere vicino a quelle faticose. Devi avere la certezza che nel tuo cammino Io sono sempre al tuo fianco e non ti abbandono mai. Ti benedico con dolcezza!



## 11 gennaio

**A**bbi sempre il pensiero fermo nella visione di amore, perfezione, bellezza, giustizia, armonia. Vedi la loro presenza in ogni cosa, in ogni evento, in ogni persona. Lascia che l'amore racchiuso dentro di te trabocchi come l'acqua e si riversi su tutti. Fai in modo che in te non ci sia discriminazione, poiché tutte le persone hanno origine da Me e tornano a Me e formano un'unica famiglia.

L'Amore inizia da dentro di te e poi esce all'esterno e quando ogni persona se ne rende conto e lascia scorrere liberamente questo amore, grandi cambiamenti si verificheranno nel mondo.

Poiché è l'amore che trasforma l'odio, la rabbia, la gelosia, la paura, l'invidia, la cupidigia, l'ego, elementi che portano alle guerre personali e nazionali. L'amore crea la vita, la gioia, la pace, la felicità perfette, soprattutto esso porta unità. Se ti senti perduto e non trovi il porto in cui approdare, torna all'amore e troverai Me che ti accolgo. Ti benedico con pace.

## 12 gennaio

**R**iceverai nella stessa misura in cui impari a dare. Apri il tuo cuore e dona a piene mani tutto ciò che in te sgorga in abbondanza: dona amore, saggezza, comprensione, dona beni sia tangibili che intangibili; dona, continua a donare, senza pensare a te stesso, senza preoccuparti del costo o di ciò che otterrai in cambio.

Il tuo dono deve essere gioioso e colmo di entusiasmo, scoprirai così che l'atto del donare comporta come compensazione gioia, pace, amore nella tua anima. Ognuno ha qualcosa da donare: scopri ciò che hai tu e donalo; dal tuo donare può solo arrivare il meglio. L'amore si espande in te in abbondanza. Ti benedico con tenerezza.

## 13 gennaio

**G**uarda sempre il lato buono della vita. Aspettati solo il meglio e osservalo nella sua manifestazione. Non incolpare nessun altro dello stato negativo nel quale ti trovi. Sei tu che decidi: sta a te girare la situazione e vedere cosa c'è dall'altra parte. Se scegli di vedere il lato triste della vita, non aspettarti di attirare a te quelle anime che conoscono la gioia della libertà; essendo che i simili si attraggono, attirerai solo anime che si trovano nella tua stessa situazione.

Quando dentro di te l'amore scorre liberamente, allora attirati chiunque, poiché tutti apprezzano un'anima gioiosa. Cerca di elevare il più possibile la tua anima e non lasciarti mai inghiottire nell'abisso della paura, della disperazione, a causa dell'atteggiamento di altre persone. Sei qui per creare armonia, pace, gioia, bellezza, il meglio della vita. Vai e agisci!!! Ti benedico con gioia!

## 14 gennaio

**U**na volta che hai fatto un passo avanti nella gioia, nella fede, non guardare mai indietro e non cominciare a rimpiangere ciò che hai lasciato. Aspettati soltanto un meraviglioso futuro, osservalo realizzarsi. Lasciati alle spalle le cose vecchie: sono finite. Sii grato per le cose apprese e per le esperienze vissute, che ti hanno aiutato a crescere e a essere ciò che sei ora, che ti hanno donato l'apertura del cuore nel comprendere a fondo le situazioni, ma non cercare mai di aggrapparti a esse.

Ciò che ti aspetta sarà molto e molto più splendido di ciò che ti sei lasciato alle spalle. Non chiederti continuamente se il passo avanti che hai fatto è stato giusto o no, non porre dubbi o paure dettate dalla tua mente, lascia che le cose fluiscano in te, che l'amore si manifesti con tutta la sua potenza. Fidati di Me, Io ci sono sempre. Ti benedico con felicità.

## 15 gennaio

**T**u sei le mie mani e i miei piedi. Devo lavorare in te e attraverso di te allo scopo di manifestare le mie meraviglie, la mia potenza su ogni uomo della Terra. Devo servirmi di te per manifestare la realizzazione del mio regno nella intera umanità. Finché non ti renderai conto che ho bisogno di te, che tu sei degno di essere in Me, non posso manifestarmi nella realtà concreta del tuo vivere.

Io sono in tutto, respiro tutto, sono ogni tua cellula umana e l'essenza della tua anima; perché resistere al mio amore nei tuoi confronti? Perché continui a rifiutarmi con tanta veemenza? Perché non ti lasci condurre con dolcezza alla mia perfezione? Sono qui, ti amo, desidero solo che il tuo cuore appartenga a me e tutto il resto verrà in abbondanza. Ti benedico con prosperità.