



Michael Bradford

L'ENERGIA GUARITRICE DELLE MANI

EDIZIONI IL PUNTO D'INCONTRO



Michael Bradford

L'ENERGIA
GUARITRICE
DELLE MANI

Avvertenza

L'autore riconosce e accetta pienamente il valore della professione medica tradizionale. Idee, indicazioni e tecniche curative di questo libro non sono da intendersi come sostituti di un'adeguata assistenza medica. Ogni impiego delle suddette idee, indicazioni e tecniche avviene a discrezione e del lettore e sotto la sua responsabilità.

Michael Bradford

L'energia guaritrice delle mani

Titolo originale: *Hands-on spiritual healing*

Traduzione di Ilaria Dal Brun

Illustrazioni di Adrian King

Copyright © Michael Bradford 1993

Copyright © 2002-2014 per l'edizione italiana Edizioni Il Punto d'Incontro s.a.s.

Prima edizione originale pubblicata nel 1994 da Findhorn Press, Forres, Scotland

Prima edizione italiana febbraio 2002. Ristamp gennaio 2003, giugno 2004, febbraio 2015

Edizioni il Punto d'Incontro, Via Zamenhof 685, 36100 Vicenza, Tel. 0444239189, Fax 0444239266

www.edizionilpuntodincontro.it

Finito di stampare nel febbraio 2015 presso Logo srl, Borgoricco (PD)

Tutti i diritti riservati. Nessuna parte di quest'opera può essere riprodotta in alcuna forma senza l'autorizzazione scritta dell'editore, a eccezione di brevi citazioni destinate alle recensioni.

ISBN 978-88-8093-269-7

Indice

Prefazione	10
Presentazione	11
Nota dell'autore	14
Introduzione	16
1. Da dirigente d'azienda a guaritore	19
2. Comprendere l'energia	38
3. Percepire l'energia	51
4. Comprendere la guarigione	65
5. Comprendere la malattia	73
6. La mente e il processo di guarigione	87
7. Il guaritore	98
8. Il dialogo: uno scambio tra guaritore e paziente	113
9. Doti e strumenti aggiuntivi per guarire; comprendere e sostenere il processo di guarigione	121
10. Muovere e dirigere il flusso di energia	137
11. Tecniche specifiche di guarigione	150
12. La seduta di guarigione	180
Appendice: Leggere il corpo	194
Indice analitico	205

Indice delle illustrazioni

Fig. 1: Tito – prima guarigione in Messico	21
Fig. 2: Tito – crampi muscolari	23
Fig. 3: Charlie – il dolore alla spalla viene rimosso	27
Fig. 4: Charlie – l'energia curativa viene convogliata nella spalla	28
Fig. 5: Charlie – il campo energetico viene disteso	30
Fig. 6: gatto – viene creato un triangolo	33
Fig. 7: le mani, centri di energia	53
Fig. 8: creazione di un campo energetico	54
Fig. 9: percepire l'energia con un compagno	57
Fig. 10: creazione di un circuito energetico continuo tra due persone	58
Fig. 11: creazione di un circuito energetico continuo in un gruppo	59
Fig. 12: l'energia crea raggi laser	60
Fig. 13: l'impiego delle mani per la pulizia dell'aura	61
Fig. 14: invio dell'energia a due mani	140
Fig. 15: mani a triangolo	141
Fig. 16: movimento dell'energia nel triangolo	142
Fig. 17: entrare ed estrarre	143
Fig. 18: pulizia completa dell'aura	152
Fig. 19: eliminazione del calore dal lato posteriore del collo	157
Fig. 20: bilanciamento dei due emisferi	159
Fig. 21: pulire il chakra della corona (settimo)	160
Fig. 22: pulire il chakra della corona (settimo)	161
Fig. 23: pulire il terzo occhio (6°)	164
Fig. 24: pulire il chakra della gola (5°)	164
Fig. 25: pulire il chakra del cuore (4°)	165
Fig. 26: pulire il chakra del plesso solare (3°)	166
Fig. 27: pulire il chakra sacrale (2°)	167
Fig. 28: pulire il chakra della radice (1°)	168
Fig. 29: far risalire l'energia lungo la spina dorsale	169
Fig. 30: sigillare il campo aurico	172
Fig. 31: benedire se stessi	177

Dedica

Dedico questo libro a voi, fratelli e sorelle interessati ad approfondire la conoscenza della guarigione e attenti al vostro processo evolutivo.

Ringrazio Dio, lo Spirito Santo le mie guide e i miei maestri spirituali, gli angeli di guarigione e tutti gli amici terreni che hanno avuto fiducia in me, incoraggiandomi, sostenendomi e spronandomi lungo il mio cammino di guarigione.

Quando ognuno di noi sceglie di cambiare e di guarire, nel profondo del cuore io so che automaticamente creiamo piccole onde di energia curativa simili a quelle di un sasso gettato nelle acque immobili di uno stagno. Queste onde di guarigione si irradiano attraverso il nostro essere, la famiglia, la comunità, il pianeta e l'universo.

Ringraziamenti

Quando nel 1991, a Portland (Oregon, Stati Uniti), mi balenò l'idea di questo libro, non possedevo le risorse economiche per dare l'avvio al progetto né ero un bravo dattilografo. Pregai dunque per ottenere assistenza e alcune persone si fecero avanti, offrendomi con amore il loro aiuto. Mary Kohnke mise a disposizione un computer, Jennifer Spinner si propose come dattilografa e Bruce Spinner offrì assistenza software. Il libro ha avuto inizio sotto questo spirito di comune creatività.

Durante la fase intermedia, nel 1992, il gruppo maschile di guarigione che si radunava ogni settimana a casa mia mi aiutò a esporre in maniera chiara le idee. Desidero ringraziare in special modo Dick Mort, Ken Berry, il dott. Bob Doughton, Todd Pennington e Jay Schroder. Jay ha dedicato moltissime ore alla revisione del manoscritto; senza il suo incoraggiamento questo libro forse non sarebbe mai stato completato. Helena Wolfe ha contribuito alla battitura e alla revisione.

La fase finale si è rivelata impegnativa quasi quanto quella iniziale. Rosalie Deer Heart, la mia compagna, ha sacrificato tante e tante ore a ricontrollare la stesura finale. Il suo amore, il suo sostegno e la sua guida si sono rivelati essenziali per il completamento del libro. Anne Greaves, un'artista intuitiva di Scunthorpe, Inghilterra, ha creato la copertina e mi ha spinto ad aggiungere il paragrafo sulla guarigione planetaria. Adrian King, studente di arti grafiche al North Lindsay College, ha prodotto le illustrazioni, mentre Linda e Ken Forster hanno contribuito alla battitura della stesura finale e Angela Wright ha coordinato lo schema cromatico della copertina.

Ringrazio di cuore Edith e Al Thomas, Duncan e Robin Bowen come

pure Boyd Holloway per avermi amato, sostenuto e incoraggiato con costanza tanto nel mio lavoro di guarigione quanto nella creazione di questo libro. Ringrazio inoltre Sandra Kramer per la sua garbata revisione e la Findhorn Press per aver pubblicato il mio primo libro.

In molti avete offerto il vostro contributo e mi scuso se lo spazio disponibile non è sufficiente a ringraziare ognuno di voi. Sappiate che vi sono profondamente grato per i vostri commenti.

Prefazione

Chiunque abbia avuto modo di conoscere Michael Bradford saprà che egli canalizza l'energia spirituale concentrandola come un raggio laser. Questa energia trasuda da ogni pagina del suo libro, per far conoscere in modo pratico a tutti noi la guarigione spirituale.

Come medico di base, visito quotidianamente persone che soffrono nel fisico, nella mente, nelle emozioni o nello spirito. Il mio interesse per l'ipnoterapia mi ha insegnato molto sul punto d'incontro tra mente e corpo, tuttavia Michael mi ha dimostrato che, senza lo spirito, non siamo completi. Il suo libro unisce questi tre aspetti attraverso semplici tecniche facilmente assimilabili. Lo raccomando dunque a tutti coloro che si dedicano all'assistenza delle persone, in particolar modo ai miei colleghi medici, i cui orizzonti sono in perenne espansione.

Dott. Lewis Walker
Buckie, Scozia

Presentazione

Michael Bradford è una di quelle persone speciali che si riconoscono subito quando si incontrano, ma non per averlo già conosciuto in precedenza, visto la sua foto o “vissuto” attraverso i normali campi d’esperienza. Un medico interno, chiropratico, l’altro giorno mi ha posto la questione in questi termini. Aveva conosciuto Michael partecipando a un grande raduno cerimoniale di Nativi Americani. Nel momento in cui Michael aveva offerto il calumet della pace per onorare il Grande Spirito, il giovane, che sedeva dall’altra parte del sacro cerchio del fuoco, aveva visto, attraverso le fiamme, Michael trasformarsi davanti ai suoi occhi, manifestandosi d’improvviso nelle vesti tipiche dei Nativi Americani. Il resto dei partecipanti era scomparso dal suo campo visivo e per alcuni istanti lui e Michael erano stati trasportati come per magia attraverso il foro d’uscita del fumo. In quest’altro mondo l’uomo aveva finalmente riconosciuto Michael e si era reso conto che c’era molto lavoro da svolgere assieme.

La conoscenza diretta come questa, soprattutto se giunta tramite uno stato alterato di coscienza sorto spontaneamente, costituisce uno dei temi principali del lavoro e dell’insegnamento di Michael, nonché il modo in cui molti di noi lo riconoscono. Michael ha dedicato la sua vita a servire il prossimo in qualità di guida. Permettendo allo spirito di fluire attraverso la sua persona, ci aiuta ad aprirci alla nostra natura spirituale e alla guida superiore che tutti noi abbiamo la possibilità di contattare.

Nel novembre del 1991 sottoposi Michael a una visita oculistica, nell’ambito di un normale check-up di routine. Quando dilatavi le sue pupille per esaminare il fondo dell’occhio, riscontrai nella retina periferica dell’occhio si-

nistro una lesione che si presentava come un focolaio d'infezione attivo, con scolo di fluidi tossici nel tessuto sovrastante. Questo tessuto, detto corpo vitreo, appariva alquanto opaco, pieno di piccole mosche volanti e lunghi filamenti di materia.

Quando descrissi a Michael l'aspetto di quest'area, lui chiese di sospendere momentaneamente l'esame per svolgere un lavoro energetico sulla zona. Domandammo anzitutto quale fosse l'origine della lesione; la risposta fu che, all'età di tre anni, Michael aveva ingerito una dose di pesticidi ed era stato poi sottoposto a lavanda gastrica.

Michael chiese poi se desiderassi partecipare a un lavoro di guarigione sulla sua lesione oculare e, naturalmente, risposi che sarei stato felice di dare una mano. Sotto la guida di Michael, visualizzammo l'area ripulendola con l'energia. Usammo un procedimento descritto in questo libro, impiegando circa trenta secondi. Successivamente ricontrollai l'occhio al biomicroscopio; con mia grande sorpresa e soddisfazione, il corpo vitreo sopra la lesione appariva ora piuttosto trasparente e la lesione stessa sembrava inattiva. Durante l'esame percepivo un'energia serena, decisamente diversa dalla frenetica attività di un minuto prima.

Un tale potenziale di autoguarigione presenta implicazioni tanto ovvie quanto profonde. Non avevo mai assistito prima di allora a un mutamento così sensazionale e in un tempo tanto breve dello stato di salute di un tessuto vivo. Se impariamo a utilizzare queste facoltà su noi stessi, immaginate che cosa possiamo creare tutti assieme, sia per quanto riguarda la salute e l'idoneità fisica, sia in termini di saggezza e di profonda connessione spirituale con gli altri.

Nei suoi anni di studio, Michael ha appreso molte cose e, con il suo tipico modo di condividere l'entusiasmo e l'euforia verso questo lavoro, ha dato vita al presente manuale per aiutare a guarire noi stessi e le persone che ci circondano. Assieme, noi guariamo il pianeta, un'anima alla volta. Questa guarigione non concerne unicamente la manifestazione fisica della malattia, bensì costituisce anche un intimo mutamento del nostro essere. Può dunque manifestarsi come una nuova, copiosa energia e vitalità, come un cambiamento radicale nell'ambito familiare e lavorativo o semplicemente come

un sorriso interiore che scaturisce da qualche parte del nostro intimo. Unitevi a noi nell'esplorazione di una vita vissuta fino in fondo, osate essere quello che siete veramente, giacché, così facendo, onorerete il Grande Spirito in ognuno di noi.

*Dott. Glen Swartwout,
Medico oculista*

Nota dell'autore

L'energia non è né positiva né negativa, né buona né cattiva. L'energia è energia. Attribuiamo etichette alle cose per poterle identificare e discutere; nel trattare la guarigione in questo libro mi sono preso quindi la libertà di definire l'energia come "positiva" o "negativa", ma l'ho fatto unicamente a scopi pratici, per semplificare le cose.

Quando parlo di energia positiva, mi riferisco a quella curativa, un'energia pura, con un'elevata frequenza vibratoria e proveniente direttamente da Dio. Il colore di quest'energia può essere bianco, dorato, viola, rosa, azzurro o verde smeraldo.

Con il termine "energia negativa" voglio invece indicare il blocco, l'energia intrappolata, discorde o disarmonica, che è generalmente inquinata, dotata di una frequenza vibratoria bassa e collegata a traumi emotivi, malattie, mal-essere o sofferenza. Il suo colore può essere marrone, nero, rosso, rosso arancio o grigio. Talvolta essa appare cupa.

Le illustrazioni di questo libro presentano frecce continue o tratteggiate, a indicare il movimento; quelle continue rappresentano il movimento fisico del corpo, quelle tratteggiate il fluire dell'energia. Tenete però a mente che le illustrazioni servono unicamente come riferimento, pertanto se cercate dei chiarimenti, consultate sempre le descrizioni verbali.

Molte tecniche qui rappresentate richiedono la visualizzazione dell'energia e dei colori. Alcune persone riescono a visualizzare con chiarezza ciò che viene descritto, altre forse no. Se non ne siete in grado, permettete semplicemente a voi stessi di percepire l'energia in qualunque altro modo vi faccia sentire a vostro agio. Continuate a eseguire la tecnica, confidando nel fatto che, indipen-

dentamente da ciò che sentite o vedete, la guarigione ha avuto luogo.

Tutte le tecniche descritte in questo libro vengono eseguite su persone vestite. Quando qualcuno oltre al normale abbigliamento indossa un soprabito, una giacca o un pesante maglione, io chiedo se desidera togliersi lo strato più esterno. Ricordate comunque che l'energia può tranquillamente fluire attraverso i vestiti.

Allorché si effettua una guarigione, nessuno sa con esattezza di che cosa abbia davvero bisogno l'altra persona o quale sia la lezione da apprendere. Noi, in qualità di guaritori, possiamo solo dare amore, sostegno ed energia curativa come meglio riusciamo per accompagnare qualcuno nel processo di guarigione, ma da quel punto in poi sta alla persona che riceve la guarigione aprirsi e assumersi la responsabilità del proprio sviluppo.

Ricordate, "guarigione" non sempre vuol dire che la persona viene curata, ma certamente implica un cambiamento.

Introduzione

Questo libro ha avuto origine dal mio vivo desiderio di togliere all'arte di guarire quel suo alone d'élite. Nel mio cuore so che tutti noi abbiamo la capacità di veicolare l'energia curativa e possiamo, in breve tempo, imparare ad aiutare noi stessi e gli altri. Viaggiando nei vari paesi sono rimasto sorpreso nel conoscere tante persone che possedevano doti spontanee di guarigione pur non essendone consapevoli. In quasi tutti i casi queste persone hanno potuto iniziare a usare il loro talento in modo attivo e cosciente dopo istruzioni ridotte al minimo.

Nel 1993 trascorsi cinque settimane a Bali, in Indonesia, per svolgere del lavoro di guarigione con persone che parlavano pochissimo l'inglese o che non lo parlavano affatto. Io conoscevo solo due o tre parole di indonesiano e per di più Bali è di religione induista, della quale non so praticamente nulla. Eppure questi fattori non incisero sull'efficacia delle guarigioni.

Utilizzando le tecniche descritte in questo libro, fui in grado di trattare svariate persone, dal coltivatore di riso al guaritore, e i risultati si dimostrarono ottimi. Quando visitai e lavorai su un conoscente ricoverato in ospedale, i familiari di cinque altri pazienti, che non conoscevo e che non parlavano inglese, mi chiesero a cenni di lavorare sui loro cari. Allorché lasciai l'ospedale, ogni persona da me assistita rivelava un notevole cambiamento.

Questi risultati mi hanno confermato che le tecniche funzionano indipendentemente dalle differenze culturali, religiose o linguistiche. Il corpo fisico e i traumi terreni sono simili in ogni cultura; l'unica differenza sta nel modo in cui la gente li affronta esternamente.

Fin dal 1984 ho viaggiato per tutto il Nord America, insegnando alle

persone come usare l'energia curativa. Tutte le tecniche descritte in questo libro rappresentano il risultato diretto della mia personale esperienza, fatta insegnando agli altri come operare con questa energia curativa e conducendo migliaia di sedute private. Il lavoro di guarigione che ora svolgo racchiude tecniche curative orientali e occidentali, nonché metodi personali. Questa "pulizia del nucleo energetico" agisce a livello fisico, mentale, emozionale e spirituale.

Lo scopo del libro è di insegnare semplici tecniche per mezzo delle quali la gente possa cominciare a percepire e usare l'energia curativa in pochi minuti. Negli ultimi capitoli sono presentate invece tecniche più avanzate. I metodi e gli esempi utilizzati sono stati studiati in modo che ognuno, indipendentemente dall'istruzione, dalla religione di appartenenza o dalla precedente conoscenza dell'energia, possa risvegliare le proprie doti curative naturali e acquisire in breve tempo la capacità di lavorare con l'energia curativa in modo efficace. Di fatto, le tecniche sono così semplici che persino i bambini hanno imparato a usarle. Il più giovane ad aver appreso il lavoro di guarigione da me è stato Kevin, un bambino di due anni e mezzo che mi aveva osservato mentre lavoravo su Jennifer, la madre. Praticamente da subito il bambino stendeva le mani sulle persone (imitando quello che io avevo fatto su sua madre) e mi sorprendevo la forza con cui usciva l'energia curativa. Le persone che toccava riuscivano a percepire sia il calore sia l'energia emanati.

Spesso sono così tanti i preconcetti, i dubbi e le paure, che è difficile ascoltare o accettare nuove filosofie di vita. Si tende dunque a filtrare tutte le informazioni in arrivo attraverso il proprio programma mentale e a riconoscere solamente quelle informazioni che non contrastano con le esperienze passate, con il proprio ambiente culturale e religioso o con i propri valori familiari. La seguente parabola mi ha aiutato ad aprire la mente e il cuore, spronandomi ad accettare nuovi concetti che da principio mi risultavano decisamente estranei.

Il professore

Un professore universitario si recò un giorno sulle alte montagne giapponesi per parlare con un certo monaco Zen. Avendolo trovato, il professore si presentò, elencò le sue qualifiche e chiese che gli venisse insegnato lo Zen.

«Vuoi un tè?» domandò il monaco.

«Sì, grazie» rispose il professore.

Il vecchio monaco iniziò a versare il tè fino al bordo della tazza, continuando poi finché il tè non si riversò sul tavolo e cominciò a gocciolare sul pavimento.

«Basta, basta! – gridò il professore – Non vedi che la tazza è già piena? Non ne può contenere più!»

Il monaco rispose: «Come questa tazza, tu sei già pieno della tua conoscenza e dei tuoi pregiudizi. Per imparare, devi prima di tutto vuotare la tua tazza».

Aprite il cuore e la mente, mettete da parte qualsiasi pregiudizio. Leggete questo libro con un atteggiamento di fiducia e flessibilità, giacché le semplici tecniche descritte possono dar luogo a benefici enormi e risultati notevoli.

Scrivetemi pure (c/o Findhorn Press, The Park, Findhorn, Forres IV36 0TZ, U.K.) per comunicarmi ciò che vivete. Grazie.

Michael Bradford