



Jamle Sams

LA RUOTA DELLE LUNE

Meditazioni pellerossa per molte lune



EDIZIONI IL PUNTO D'INCONTRO

JAMIE SAMS

LA RUOTA DELLE LUNE



MEDITAZIONI
PELLEROSSA
PER MOLTE LUNE

 EDIZIONI
**IL PUNTO
D'INCONTRO**

INTRODUZIONE

Il primo calendario posseduto dagli Indiani del Nord America fu la corazza di tartaruga. I nostri Antenati osservarono il succedersi dei cicli e delle stagioni e notarono che la medesima stagione ritornava ogni tredici lune. Nonna Nisa (la Luna) era la nostra guida. Tramite i suoi cicli mutanti ella comunicava alle donne quando i loro corpi erano fertili e quando avrebbero avuto i loro Tempi della Luna, o flusso mestruale. Nonna Luna scompariva e ritornava, mostrando il suo viso tondo tredici volte l'anno. Madre Terra, che era rappresentata dalla creatura più fertile del nostro pianeta, la Tartaruga, indicava ai nostri Antenati come segnare il passaggio di ciascun ciclo lunare. La corazza della Tartaruga portava impressi i tredici mesi dell'anno all'interno di una cornice che costituiva il cerchio da noi chiamato Cerchio Sacro, o Ruota di Medicina.

Questo circolo unificante rappresenta la sacra relazione che intercorre tra tutte le specie viventi. Il Cerchio Sacro raffigura anche il tragitto celeste, o orbita, che nostra Madre Terra percorre annualmente attorno a Nonno Sole. L'orbita del tragitto di Nonna Luna attorno a Madre Terra è un ulteriore cerchio, che ha fatto intuire agli Antenati l'importanza dei cerchi concentrici, che rappresentano l'unità e l'armonia dell'esistenza.

Questi tredici cicli lunari diedero origine alle leggende delle Tredici Madri Originali dei Clan, che rappresentano le doti e le abilità che l'umanità può sviluppare durante il proprio Cammino sulla Terra, o vita fisica. Queste lezioni sullo sviluppo del potenziale umano contengono le capacità che ogni Bipede (essere umano) deve



apprendere per potere vivere in armonia con tutte le forme di vita. Quando scopriamo le nostre potenzialità e sviluppiamo l'abilità di avere relazioni appropriate, allora possiamo offrirci di condividere tali doni con il resto della Tribù Umana. La generosità è la chiave che permette di operare per il bene di ogni essere vivente. Se doniamo noi stessi e i nostri talenti, le benedizioni che riceviamo vengono condivise. Possiamo allora espandere i confini e le possibilità di tutta l'umanità.

Quando il mio editore mi chiese di scrivere questo libro, cominciai a capire il valore di una raccolta di lezioni o riflessioni quotidiane che potessero educare il lettore ai modi armoniosi di cui sono impregnati i migliori stili di vita dei Nativi Americani. Quando questi concetti vengono onorati, i propositi di vivere in armonia nell'ambito di una comunità diventano facilmente realizzabili. Molti amici non-Nativi mi hanno chiesto di includere alcune delle regole di etichetta che la nostra comunità di Nativi Americani osserva implicitamente, al fine di prevenire potenziali malintesi culturali. Ho deciso di scrivere questo testo per i giovani Nativi urbani, che non sono stati esposti alle usanze degli Antenati, e per informare i non-Nativi. Le lezioni che insegna riguardano il rispetto per gli altri e il loro Sacro Spazio e possono essere applicate in ogni cultura, per promuovono uno stile di vita armonioso.

Recentemente sono rimasta sorpresa quando una delle mie sorelle Mohawk mi ha detto di non sapere che avevo scritto io le poesie che si trovano all'inizio di ogni capitolo dei libri di cui sono autrice, o co-autrice. Le uniche due eccezioni portano i nomi degli autori citati. Ho scelto di inserire in questo libro anche poesie, oltre



alle riflessioni quotidiane, perché i ritmi e le cadenze della poesia tendono ad aprire la nostra mente a modalità di comprensione differenti. Altri pensieri quotidiani sono costituiti da Storie di Medicina e sono tutti originali, cioè basati sulle lezioni che mi furono insegnate lungo il mio sentiero personale di iniziazione. Nessuno scritto è stato tratto da altre fonti.

La Harper San Francisco ha voluto solo materiali originali per questo libro, pertanto ho deciso di scegliere gli eventi della mia vita che mi hanno insegnato qualcosa sull'armonia, la condivisione, l'amore, la scoperta di sé e altro. Ho quindi richiesto la guida del Grande Mistero. Ho invocato gli spiriti delle Madri dei Clan perché mi assistessero nella scelta delle lezioni che avrebbero rappresentato al meglio le loro opinioni su Vita, Unità e Uguaglianza per l'Eternità. Poi ho utilizzato la mia abilità di cantastorie e di scrittrice per esprimere la bellezza dei modi armoniosi degli Antenati, creando del nuovo materiale che potesse trasmettere queste lezioni agli altri. Spero che queste lezioni, storie e poesie possano assistere i lettori lungo il cammino della guarigione personale. Il mio desiderio, nello scrivere questo libro, è che ciascuno di voi possa affermare il proprio diritto di *diventare la propria visione!*



COME TROVARE LA MEDITAZIONE QUOTIDIANA

I pensieri quotidiani di questo libro si basano sul ciclo lunare femminile di ventotto giorni e *non* sull'orbita lunare vera e propria. Moltiplicando le ventotto riflessioni di ciascuna luna per le tredici lune dell'anno, arriviamo a un totale di 364 meditazioni. È una concezione abbastanza insolita, che riflette il ciclo della fertilità umana, sia femminile che maschile. Tutti gli esseri umani hanno un lato maschile e un lato femminile, regolati dagli stessi flussi e riflussi delle energie della Terra e della Luna.

Anticamente, l'orbita di Madre Terra era diversa da quella attuale. Prima che l'oro venisse saccheggiato dal corpo di Madre Terra, i cicli calanti e crescenti di Nonna Luna duravano esattamente ventotto giorni. La luna nuova, o nera, non veniva contata. Attualmente nell'orbita della Terra si sta verificando un'oscillazione dovuta all'asportazione dell'oro, che costituiva una sorta di sistema di controllo del percorso di Madre Terra. Ne consegue che il ciclo calante e crescente di Nonna Luna ora dura da ventotto a trenta giorni e varia di anno in anno, man mano che l'asse del nostro pianeta si inclina.

Al fine di onorare gli antichi insegnamenti delle Madri dei Clan, ho scelto di rendere particolarmente semplice la consultazione di questo libro. Indipendentemente dal momento in cui si inizia a leggerlo, trovare il punto di partenza è facile. L'unica cosa di cui il lettore ha bisogno è un normale calendario che riporti le date mensili della luna nuova e della luna piena. Non ha importanza il mese o il giorno in cui si inizia a leggere il libro. I pensieri quotidiani dureranno fino a raggiungere la stessa luna e lo stesso giorno dell'anno successivo.



ESEMPIO

Se, ad esempio, iniziate a leggere questo libro in aprile, dovete prendere nota dell'ultima luna nuova. A volte si deve ritornare al mese precedente per trovarla. Questa data è l'inizio della luna di aprile, ossia del quarto ciclo lunare dell'anno. La data della nuova luna corrisponderà al pensiero quotidiano numerato come 4-1. Per capire da quale pensiero partire nelle vostre meditazioni ora non vi resta che contare i giorni da quella data fino a oggi e iniziare dal pensiero corrispondente.

Diciamo che oggi è l'11 aprile e che la luna nuova è stata il 24 marzo. Marzo ha trentuno giorni. Contando i giorni a partire dalla luna nuova si arriva a 19, bisogna quindi leggere la meditazione 4-19. A questo punto potete continuare a leggere con ordine i pensieri. Se perdetevi il segno, non dovete fare altro che ricominciare seguendo la stessa formula.

PROCEDIMENTO ORACOLARE

Chi non volesse seguire questo percorso prestabilito potrà utilizzare il libro come sistema di guida. Quando vi sentite confusi o turbati potete sedere tranquillamente tenendo il libro chiuso tra le mani, appoggiato sulle ginocchia. Fate alcuni respiri profondi per rilassare il corpo e calmare la mente. Chiedete con riverenza di ricevere la storia, l'insegnamento o la poesia che vi nutrirà o vi porterà pace nella situazione che state attraversando. Lasciate che le vostre dita sentano tranquillamente il punto giusto in cui aprire il libro e poi leggete la pagina che hanno scelto.

Questo procedimento "oracolare" potrà suonare nuovo a qualche lettore. Spesso, quando ci sentiamo turbati, non



siamo in grado di pensare con lucidità e a volte ci convinciamo che la pagina che abbiamo scelto non si applica alla nostra situazione. Se non siamo calmi nel momento in cui sentiamo le pagine tra le dita prima di aprire il libro, questa tecnica non funziona. A volte, l'aiuto che troviamo nella pagina che stiamo leggendo può andare perduto perché non siamo abbastanza rilassati da ricevere quella lezione. In ogni caso, siamo liberi di scegliere un'altra pagina. La risposta che cerchiamo arriverà sempre, purché ci rilassiamo e ci accostiamo alla situazione con un senso di reverenza e di compassione nei confronti di noi stessi. Che scegliate di leggere più pensieri quotidiani ogni giorno, oppure solo quando ne sentite il bisogno, o ancora seguendo i cicli di fertilità della luna, per me non fa alcuna differenza. Non ci sono regole ferree riguardo all'utilizzo di questi testi. Considero il piacere del lettore e la crescita intuitiva individuale più importanti di ogni altra cosa; non voglio vedervi bloccati e frustrati perché avete perso il segno...

Alcune persone amano la pianificazione, altre l'innovazione: è proprio questa la bellezza dell'unicità di ogni individuo. Offrendo vari esempi di come utilizzare bene una stessa cosa, questo libro permette a ognuno di esprimere con piacere la propria individualità e il libero arbitrio. Siate miei ospiti! Scoprite da voi il modo in cui queste meditazioni quotidiane vi possono essere utili e io avrò svolto il mio compito nel migliore dei modi. Le lezioni quotidiane provengono dal mio cuore, non dalla mia testa. Chiedere al lettore di fare qualcosa a partire unicamente dalla testa sarebbe un grande errore. Dev'essere divertente... Altrimenti, perché farlo?





PRIMA LUNA





RELAZIONE CON TERRA E CIELO

Gli Antenati ci insegnano che quando intrecciamo i capelli onoriamo i nostri rapporti con Madre Terra e con Tutte le Nostre Relazioni. Le nostre trecce rappresentano il legame con la Terra e con il mondo tangibile. Quando sciogliamo i capelli colleghiamo le nostre Essenze Spirituali con gli Spiriti che cavalcano il vento. Le nostre relazioni con tutti gli esseri viventi sono forti quando onoriamo la verità di ogni parte della Creazione e rispettiamo il diritto che ogni forma di vita ha di creare abbondanza.

La Madre del Clan del Primo Ciclo Lunare, Parla con le Relazioni, ci insegna a entrare in rapporto con i nostri Cugini, le pietre e le piante; con i nostri Fratelli e le nostre Sorelle, le creature; e con i nostri simili umani di ogni razza e credo. Onorando tali rapporti con la nostra Famiglia Planetaria offriamo a noi stessi la libertà di essere l'anello di congiunzione tra il tangibile e l'intangibile, accedendo alla comprensione spirituale e alla gioia terrena della fisicità.





IL PRIMO CERCHIO

Le nostre famiglie sono l'inizio, il primo Cerchio della nostra vita. Questo Cerchio deve essere difeso con amore, onore, integrità, devozione, tempo, risorse e parole.

Il mondo esterno ci vede come prodotti di questi impegni. Un comportamento indecoroso da parte nostra si rifletterà su ogni singolo membro del primo Cerchio. Se affermiamo di essere spirituali, dobbiamo prima di tutto occuparci del primo Cerchio, dedicandoci al benessere di ciascun membro della famiglia senza giudicare o porre condizioni. Solo *allora* guadagniamo il diritto di estendere il primo Cerchio di relazioni di sangue alle altre persone, che adottiamo con impegno e amore. Solo allora possiamo chiamare gli altri "Sorelle" e "Fratelli", vivendo l'impegno con la determinazione di rimanere uniti nonostante le prove del tempo.

Il tuo bisogno di avere ragione o il tuo rifiuto di perdonare ha forse spezzato il tuo circolo familiare? La tua collera ti ha forse allontanato da altri membri della famiglia? Hai il coraggio di scusarti con chi hai ferito? Sei in grado di onorare tutti i membri per ciò che sono, senza cercare di cambiare il loro modo di essere? Sei in grado di impegnarti ad aiutare i bambini e gli Anziani che hanno bisogno del tuo sostegno?





IL CERCHIO DELLA VITA

Il Cerchio della Vita, la Grande Ruota di Medicina, non ha inizio né fine. Ogni singola parte della Creazione esiste in quanto parte di questo Cerchio e ha un preciso significato. I Nativi Americani credono nella Vita, nell'Unità e nell'Uguaglianza per l'Eternità. Ogni persona che siede nel Cerchio possiede una voce, dei talenti da offrire e il diritto di rendere il mondo un posto migliore per ogni forma di vita. Il Cammino sulla Terra di ciascun essere umano, ossia la vita, riflette l'impegno che egli ha preso nei confronti della Creazione. Le parole sono promesse vuote se non risuonano della verità delle azioni positive.

La Madre del Clan del Primo Ciclo Lunare, Parla con le Relazioni, ci insegna a capire il linguaggio di ogni parte della creazione e a utilizzare ciò che apprendiamo per offrire sostegno a tutto ciò che vive. Parla con le Relazioni ci mostra come vedere la relazione reciproca di tutte le forme di vita. Ciascuna parte della Famiglia Planetaria sostiene le altre. Per trovare il tuo posto nel Cerchio della Vita è necessario che tu chieda a te stesso come puoi assistere al meglio la Famiglia Planetaria onorando la verità che è in te e usando tale verità per assistere la globalità della Creazione del Grande Mistero.



**FAMIGLIA**

*Madre Terra, parlami dei miei parenti,
Del Falco, della Colomba e del fiore,
Della luce accecante del sole, del poggio ombroso,
Del vento del deserto e delle piogge mattutine.
Insegnami le lingue delle creature
Che mi chiamano cantando,
Affinché io possa seguire il ritmo
Di infinite lezioni di armonia.
Insegnami a onorare
Il Sacro Spazio di tutti,
Mescolandomi con grazia al tutto,
Rispondendo al richiamo del caprimulgo.
Dai tropici assolati al ghiaccio dei poli,
Alle incessanti maree dell'oceano,
In ogni granello di sabbia del deserto,
Per sempre dimora la tua bellezza.
Oh, Madre di tutti i regni,
Lasciami declamare l'amore della mia famiglia,
Dalle balene dei profondi oceani,
Agli Esseri Alati che volano alti.
Espandi la mia visione limitata
Finché potrò conoscere davvero
La missione delle mie Relazioni
E tutti i loro frutti.*





UNA QUESTIONE DI OPINIONE

Nonna Canto di Culla stava camminando nel bosco con la sua nipotina. Giunte a una radura assolata disseminata di alberi di ontano, decisero di fare una sosta. La bimba si mise a giocare.

Mentre la Nonna riposava a occhi chiusi assorbendo il tepore del sole, Manto di Bufalo cominciò a scavare una buca ai piedi di un ontano. Quando, infine, la Nonna si accorse dell'operato di Manto di Bufalo, la buca era grande e profonda. La Nonna vide un monticello di terra e il bastone che la bimba aveva usato per scavare, mentre Manto di Bufalo si era calata nella buca.

Nonna Canto di Culla domandò alla bimba cosa stesse facendo. Ella rispose che aveva scavato la buca per potere annusare il fiato di Madre Terra. La Nonna disse quindi a Manto di Bufalo che avrebbe dovuto trovare una nuova dimora per la terra che aveva tolto. Manto di Bufalo non ci aveva pensato. La piccola disse che non credeva che alla terra fosse dispiaciuto essere spostata. La Nonna sospirò e poi spiegò:

“Ogni cosa che vive possiede un Punto di Vista Sacro, un punto da cui osserva il mondo. Tu, Manto di Bufalo, hai tolto la terra dalla sua sede senza averne il permesso. Potrai pensare che alla terra non importi, ma è una questione di opinione.

Ogni cosa che vive ha il diritto di mantenere il proprio Punto di Vista Sacro”.





PAURA

Le Creature-insegnanti ci mostrano la necessità dell'istinto di sopravvivenza nel mondo naturale. È saggio prestare attenzione ai mutamenti di stagione, ai predatori naturali e al fuoco. Avere rispetto per i deserti assolati, per le montagne, per i gelidi ghiacciai e per il Sacro Spazio di altri esseri viventi è segno di profonda comprensione dell'istinto di sopravvivenza.

Ma quando un essere umano soccombe alle paure irrazionali che si creano nella mente, tale individuo non fa altro che nutrire la propria ignoranza riguardo al vero rapporto che ci unisce al Tutto, cioè l'amore del Grande Mistero.

Parla con le Relazioni, la Madre del Clan del Primo Ciclo Lunare, ci insegna a onorare quella sana paura che nasce dall'istinto di sopravvivenza e che viene dalla nostra natura animale. Il linguaggio delle Creature è semplice da capire se osserviamo le loro attività rimanendo perfettamente immobili e in silenzio.

La paura mentale dell'uomo è una paura diversa. È come una malattia, perché passa attraverso le parole e le immagini del futuro, che non hanno basi reali nel Presente.

