



Panaylota Theotoki-Atteshli

LE PORTE VERSO LA LUCE



EDIZIONI IL PUNTO D'INCONTRO

Panayiota Theotoki-Atteshli

Le Porte verso la Luce

Esercizi e meditazioni



Indice

COMPRENDERE LE PORTE VERSO LA LUCE	9
Introduzione	12
Meditazione ed Esercizi	14
Essere ed Esistere	18
Gli Arcangeli	20
Energia vitale, doppi Eterici e gli Eteri	23
Le Sette Promesse	28
ATTRAVERSARE LE PORTE VERSO LA LUCE	31
Meditazione preliminare	33
<i>Equilibrio dei corpi</i>	33
Sintonizzazione con gli Arcangeli	35
<i>Lavorare all'interno di una Piramide Psico-noetica</i>	35
Il Battito della Vita	38
<i>Visualizzazione delle forme</i>	38
Meditazione in riva al mare	42
<i>Fare l'esperienza degli Arcangeli in Natura</i>	42
Un giglio bianco	46
<i>Sintonizzarsi con le forme</i>	46
Molti tipi di amore	49
<i>Comprendere i nostri sentimenti</i>	49
Una Grotta di Cristallo	53
<i>Distinguere le differenti energie</i>	53
Le stelle Arcangeliche a cinque punte	57

<i>Protezione con il Fuoco dell'Arcangelo Michele</i>	58
<i>Protezione con l'Energia dell'Arcangelo Raffaele</i>	60
<i>Protezione con la Serenità dell'Arcangelo Gabriele</i>	61
L'individualità comune	63
<i>Riconoscere l'unicità dell'umanità</i>	63
Sintonizzarsi con la Vergine Maria	67
<i>Nell'abbraccio con la Madre Celeste</i>	67
Sintonizzarsi con il Cristo	70
<i>E la Luce sia</i>	70
La pulizia del Tempio	73
<i>Guarire se stessi</i>	73
Guarigione a distanza	77
<i>Inviare Energia di guarigione</i>	77
Una veste bianca	81
<i>Purificazione dei nostri corpi</i>	81
Il Corpo e l'Anima	85
<i>Guardare dentro uno specchio trasparente di cristallo</i>	85
Così sopra, così sotto	90
<i>Diamante di Luce</i>	90
Il Caduceo di Ermete	94
<i>Controllare i nostri poteri</i>	94
Un talismano vivente	98
<i>Il segno della croce</i>	98
La nostra forma Arcangelica	102
<i>Un incorruttibile corpo di luce</i>	102
Le Porte verso la luce	105
<i>Le chiavi d'oro</i>	105
Glossario	111

Comprendere le Porte verso la luce



Noi non siamo le nostre emozioni, i nostri desideri e nemmeno i nostri pensieri. Non siamo i nostri corpi, ma qualcosa di molto più grande: “Io vi ho detto, Voi siete dei; e tutti voi siete i figli dell’Altissimo”.

(Salmi 82:6)

Quando ero piccola vivevamo ai piedi di una collina. Spesso, mio padre, al ritorno dal lavoro, mi prendeva sulle spalle e camminavamo tra i fiori dei campi. Poi mi metteva seduta accanto a lui e prendendo la mia manina nel suo grande palmo, mi diceva: “Yiota, guardati attorno. Che cosa vedi? Che cosa provi? Che profumi senti?” Insieme esploravamo la bellezza e la complessità di un piccolo fiore, studiavamo il volo di un calabrone e cercavamo di comprendere il canto dei grilli.

Mio padre mi insegnava costantemente a osservare, vedere ed essere consapevole. Come molti di voi sanno, la grande passione di mio padre era di risvegliare le persone dal loro torpore. Ora comprendo che chiedendomi semplicemente di stare tranquilla e seduta e mostrandomi come guardare nella profondità di un fiore selvaggio, mio padre cercava di mettermi in contatto con “il battito della vita”, l’opera vasta dei Santi Arcangeli.

E man mano che crescevo e divenivo adolescente, mio padre continuò a guidarmi. Poi mi sposai e naturalmente mi trovai coinvolta con le necessità del mondo materiale. Ma sempre ho desiderato, come allora nell’infanzia, di trovare il tempo per sperimentare le dimensioni spirituali della vita.

Nel frattempo la collina fu divisa da una strada con case su ambo i lati. Il messaggio di mio padre iniziò a raggiungere molte persone. Ogni mese, all’interno dello Stoa, vicino a casa nostra, istruiva centi-

naia di esseri umani. A volte riuscivo a mettere da parte le altre cose della mia vita e aiutavo mio padre nel suo lavoro. Poi, un giorno, mi chiese di guidare le meditazioni, così da poter integrare i suoi insegnamenti con l'esperienza. Per anni ci siamo riuniti nella pace dello Stoa e meditato su vari temi. Per rispondere alle tante richieste ho riunito in questo testo un assortimento di tali esercizi e meditazioni. Spero vi aiutino e guidino verso la gloria, la pace e la bellezza della Vita Divina.

Desidero esprimere la mia gratitudine ai molti amici che mi hanno assistito nella preparazione di questo lavoro. Particolarmente a Rudolf ed Eliane Stauch e Paul Skorpen per il loro aiuto e contributo di incalcolabile valore.

Estendo inoltre il mio ringraziamento a Dominik Stauch per le sue ispiranti illustrazioni.

P Th Atteshli



Ogni braccio della croce – simbolo universale- può essere visto come uno dei quattro elementi – fuoco, aria, acqua e terra. Il braccio che si allunga verso il basso, la terra, simboleggia la vita sul piano materiale

Introduzione

Teso verso la libertà, l'uomo crea più legami che rapporti. In cerca di compagnia, può ritrovarsi da solo. Alla ricerca spasmodica della pace, semina guerra. Vi è un costante conflitto tra le forze del positivo e del negativo.

L'uomo si vede come un individuo separato dal tutto, preoccupato del suo benessere o al massimo del benessere della sua famiglia, comunità e nazione. Tale attitudine porta alla distruzione del pianeta. E allora, quando l'uomo comprenderà che il pianeta tutto è la sua casa e che le persone sono la sua famiglia? Solo al suo risveglio l'Uomo smetterà di vivere nell'illusione e vedrà la realtà: una realtà visibile solo agli occhi dell'anima.

Ogni uomo è responsabile delle proprie gioie e dei propri dolori, dei paradisi e degli inferni in cui vive. Nessuno può sfuggire alle conseguenze del proprio comportamento buono o cattivo. Verrà il tempo, per ognuno, in cui si dovranno affrontare i risultati delle azioni verso gli altri e verso se stessi. È l'uomo che giudica e punisce se stesso. Joshua Emmanuel il

Cristo ha detto: *“Amerai il signore Dio tuo con tutto il tuo cuore, con tutta la tua anima e con tutta la tua mente”* (Matteo 22:37). Amando Dio noi amiamo tutti. Poiché Dio è in ognuno e in ogni cosa, non possiamo ferire un altro essere o cosa senza ferire noi stessi.

È solo attraverso una sincera introspezione che un individuo giunge alla reale conoscenza di sé ed è in grado di riconoscere il valore delle esperienze della vita. Quando la personalità presente è purificata si ottiene il rispetto per se stessi, e man mano che la personalità dell'uomo si allinea con la sua natura interiore, egli realizza i grandi poteri a lui donati da Dio Padre, e può utilizzare tali doni in modo autoconsapevole, al servizio della vita e dell'umanità.

Dio ha messo in noi una chiave. Tale chiave è nel nostro cuore e il nostro cuore è il centro dell'amore. Con tale chiave possiamo aprire le porte ai misteri celesti e alla gloria della vita. Se desideriamo vedere i mondi oltre il fenomeno della vita, lo dobbiamo fare in Spirito. Il nostro corpo fisico non è in grado di gestire le vibrazioni dell'Amore Infinito. Nei mondi dello Spirito tutto è sotto la divina Legge dell'Amore. Per poter raggiungere l'armonia universale, l'uomo deve identificarsi con il suo nucleo – l'Archetipo dell'Uomo Celeste – e si unirà in modo consapevole alle frequenze eterne degli Arcangeli, della Vergine Maria e del Cristo Logos.

Man mano che il Sé Spirito Anima brillerà

attraverso la personalità presente, egli conoscerà la verità e sarà libero. Quando l'uomo è in grado di raggiungere il centro del suo proprio essere, il cuore della vita e della creazione, allora può comprendere il giusto modo di agire, cioè di amare. La verità rivelata deve essere portata nei termini della vita quotidiana.



Il simbolo dell' "uomo perfetto".
Nel Simbolo Cristiano della Vita la stella a 5 punte si trova al plesso solare

Meditazioni ed esercizi

Ogni giorno sento parlare di timori, dubbi e preoccupazioni su come fare e dove andare. Quali personalità presenti tutti quanti abbiamo timori e dubbi. Ma se ci mettiamo in contatto con il Sé Reale, il Dio in noi, possiamo osservare la nostra personalità presente e mutare l'andamento delle cose. Possiamo imparare a sintonizzarci con Cristo. Cristo è sempre in noi e noi in Lui, ma abbiamo bisogno di ampliare la nostra consapevolezza nei confronti della Sua presenza.

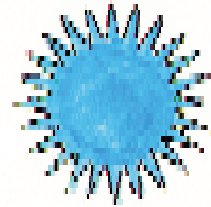
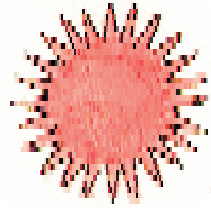
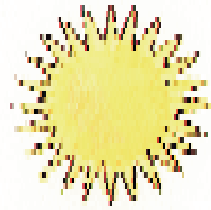
Nella vita umana vi è confusione e caos. Dobbiamo muoverci oltre le preoccupazioni e i conflitti del sé della personalità e agire con armonia e amore. Allora la vita sulla terra sarà più facile e gioiosa.

Una meditazione sincera è il sentiero verso Dio, per trovare la Sua gloria dentro di noi e nella vita che ci circonda. Lentamente la crescita e l'evoluzione amplificano la nostra consapevolezza, fino alla totale coscienza di Dio. I libri e gli insegnanti non ci possono

portare a tale livello: possono solo indicarci la via.

Dobbiamo fare il viaggio da soli, per poter sperimentare gli stati più alti di coscienza e la bellezza della vera Realtà e in tale ricerca siamo guidati. Il nostro Arcangelo custode e altri spiriti guida precedentemente incarnati, ci aiutano in questo doloroso e bel viaggio. Essi sentono la nostra pena mentre impariamo attraverso i nostri errori e gioiscono della nostra crescita. Ma benché siano al nostro fianco non possono sostituirci nella parte più amara.

Molte persone si sentono deluse quando iniziano a meditare, non vedono niente, non odono niente, si sentono come seduti nel buio. Ma è necessario lavorare e allenarsi. Si inizia sentendo, poi si vede e poi si ode. Con impegno e con il passare del tempo, tutti sentiranno, vedranno e udiranno. Quando ho timori o dubbi, chiudo gli occhi e dico: *“Il Signore è il mio Pastore. Io non andrò errando. Egli mi farà riposare in pascoli verdi..”* (Salmi 23:1,2). Così sento la luce che si espande in me, e la luce è dove è sempre stata. Così apro la mia personalità presente alla luce. Quando ho dei problemi, trovo nuova forza per attuare i cambiamenti e correggermi. Cooperando con gli Arcangeli, con la Vergine Maria e Cristo, tutto si placa e i miei corpi si riequilibrano. Cristo mi mostra la Via. Io cerco sempre di sintonizzare la mia personalità presente alla mia Personalità Permanente e cioè a Lui. Tramite l’osservazione, la concen-



Visualizzate i soli radianti nei vostri centri:

Il sole dorato= centro della testa.

Il sole rosato= centro del cuore.

Il sole azzurro= plesso solare

trazione e la meditazione, impariamo a vedere i sette cieli dentro di noi. Quando la vita materiale diventa pesante, invece di cercare all'esterno una soluzione ai problemi, dovremmo rivolgerci all'interno e trovare pace e felicità. È necessario lavorare con pazienza, senza dimenticare che la verità spirituale e la consapevolezza sono i due più grandi doni di nostro Padre, e comprendere che siamo stati posti in una certa situazione di vita, con responsabilità e opportunità karmiche.

Per crescere spiritualmente bisogna onorare sia i doni che i debiti. La mancanza di consapevolezza è un non vivere. Senza la consapevolezza dell'onnipresenza di Dio in noi, non possiamo espanderci e divenire consapevoli dell'Eterno Ora. La nostra vita stessa può divenire una meditazione continua. Come personalità dovremmo imparare dalle conseguenze delle nostre azioni, pensieri ed emozioni e dai frutti di ciò che abbiamo fatto e che continuiamo a fare. Purtroppo spesso siamo ciechi nei confronti dei nostri errori. Quando ci ammaliamo, quando abbiamo problemi psicologici o materiali, ci domandiamo perché Dio ce li ha mandati. Dio non ci manda mai cose negative: *“Perché Dio non è un Dio di disordine, ma di pace”* (1 Corinzi 14:33).

Quali personalità paghiamo per le nostre trasgressioni, ed è applicando ciò che abbiamo imparato che possiamo pagare con grazia per poi evitare maggiori difficoltà nel futuro.

È necessario imparare a controllare le nostre personalità. Possiamo controllare i nostri pensieri e forse anche il nostro corpo materiale, ma risulta difficile controllare le nostre emozioni! Ogni volta che sentite di non poterle controllare, rivolgetevi ai cieli interiori dove troverete pace e riposo. Abbiate fede in nostro Padre. Egli conosce ogni nostro bisogno. Ogni esperienza difficile ha in sé una lezione di grande valore che vi renderà più forti e risolti: *“È un bene che io sia stato afflitto, poiché così io possa apprendere gli statuti”* (Salmi 119:71).

Permettete alla luce di Cristo di brillare attraverso la vostra mente, purificando i vostri pensieri e, attraverso il vostro cuore, purificando le vostre emozioni. Con una mente e un cuore puri ogni problema può essere risolto. La forza che viene da un cuore puro, riposto nelle mani di Cristo, trasforma tutto quello che è negativo in positivo e le tenebre lasciano il posto alla luce. In sintonia con la luce di Cristo siamo liberi da malattia e disagio. È molto importante apprendere la lezione dell'autocontrollo e dell'autodisciplina se vogliamo godere di una salute perfetta e della ricca bellezza della vita.