



Manuela Oetinger

AURA

I CAMPI ENERGETICI DELL'UOMO

Come i pensieri e i campi energetici
influenzano la vita di tutti i giorni

EDIZIONI IL PUNTO D'INCONTRO

Manuela Oetinger

AURA

I campi energetici dell'uomo

Come i pensieri e i campi energetici
influenzano la vita di tutti i giorni

Manuela Oetinger

Aura, I campi energetici dell'uomo

Titolo originale: *Die Aura*

Traduzione di Mariachiara Morra

Copyright © 2001 by Aquamarin Verlag

Copyright © 2004-2015 Edizioni Il Punto d'Incontro per l'edizione italiana

Prima edizione originale pubblicata nel 2001 da Aquamarin Verlag, Grafing, Germany

Prima edizione italiana settembre 2004. Seconda edizione novembre 2015

Edizioni Il Punto d'Incontro, Via Zamenhof 685, 36100 Vicenza, tel. 0444239189, fax 0444239266,

www.edizionilpuntodincontro.it

Finito di stampare nel novembre 2015 presso Logo srl, Borgoricco (PD)

Tutti i diritti riservati. Nessuna parte di questo libro può essere riprodotta in alcuna forma senza l'autorizzazione scritta dell'editore, a eccezione di brevi citazioni destinate alle recensioni.

ISBN 978-88-8093-415-8

Potete richiedere il catalogo gratuito delle nostre pubblicazioni



Prefazione	6
Introduzione	8
I. La terza epoca	15
II. Corpo – anima – spirito	19
III. L'aura	28
IV. L'aura del corpo eterico	32
V. L'aura del corpo astrale	36
VI. L'aura del corpo mentale	42
VII. L'aura del corpo causale	46
VIII. Il corpo di luce	49
IX. Gli ambiti parziali dell'anima umana	52
X. Forze del pensiero	60
XI. Forme del pensiero	64
XII. Telepatia	83
XIII. La percezione spirituale di un'autostrada	86
XIV. L'influenza dei campi energetici	95
XV. Pressione energetica e forza	102
XVI. Barriere energetiche	110
XVII. Meccanismi di rimozione	114
XVIII. La legge della risonanza	117
XIX. Incarnazioni precedenti in risonanza con l'ambiente	122
XX. Energie estranee	131
Conclusioni	139
Nota sull'autrice	142

Anche in un'epoca in cui molte persone vivono la propria spiritualità in modo profondo è da considerare eccezionale chi, come Manuela Oetinger, l'autrice di questo libro, dispone del dono della veggenza. Forse solo i due predecessori, Charles W. Leadbeater e Dora Kunz, conoscevano l'aura dell'uomo come lei.

Charles W. Leadbeater è stato il primo a descrivere nella sua biografia, *L'uomo visibile e invisibile*, i singoli aspetti della natura umana, riproducendoli in immagini. Grazie alle sue scoperte, l'uomo interessato alla spiritualità ha imparato la differenza tra corpo fisico, etereo e astrale. Leadbeater ha spiegato il processo mediante il quale i pensieri formano il corpo mentale e il modo in cui i risultati di un'incarnazione vengono immagazzinati nel corpo causale.

Quando Dora Kunz andò in Australia per collaborare con Leadbeater, era ancora giovane, ma possedeva già i poteri di chiavveggenza che le hanno permesso di abitare, per tutta la vita, in due mondi. Fu la collaboratrice più stretta di Leadbeater, proseguendone gli studi sull'aura dell'uomo in modo geniale. Per oltre settant'anni osservò l'aura delle diverse fasce della popolazione e delle diverse categorie professionali, raccogliendo poi il suo singolare bagaglio conoscitivo nel volume intitolato *Die Aura*. Ottant'anni dopo la pubblicazione degli studi sull'"uomo invisibile" di Leadbeater, quest'opera rappresenta certamente un passo avanti nella ricerca sull'argomento.

Non è presuntuoso affermare a questo punto che il lavoro di Manuela Oetinger dà inizio a una nuo-

va fase. Dotata dello stesso talento di Leadbeater e di Dora Kunz, l'autrice presenta gli studi sull'aura sotto un aspetto diverso.

In modo sorprendente riesce a dimostrare l'effetto dei campi energetici sulla vita dell'uomo. Pensieri e sentimenti non creano solo forme a breve termine, ma alimentano anche campi di forza individuali e sovraindividuali che, a seconda della conformazione, vengono caricati da energie emotive e mentali.

In questo modo il pensiero dell'unicità della vita trova conferma inaspettatamente grazie a nuove prove. Gli esempi di seguito riportati dimostrano in quale misura ognuno di noi venga condizionato da pensieri e sentimenti presenti nell'ambiente. Nessuno vive mai *da solo*. Ogni cosa condiziona tutti e nessuno prova solo i *propri* sentimenti o vive secondo le *proprie* idee. Tutti noi risentiamo dell'influenza dei campi energetici che ci circondano. Solo chi accetta questo fatto, sarà presto pronto per comprendere, in un processo di riflessione, i pensieri e i sentimenti che appartengono veramente alla sua natura e quelli che invece gli arri-

vano dall'esterno. È importante essere consapevoli di ciò, per poter giungere con coscienza alla risoluzione di campi energetici o di programmi non ancora noti.

Gli studi condotti da Manuela Oetinger sono importanti, perché attirano l'attenzione sull'argomento e dimostrano l'esistenza di diversi campi energetici.

Il chiaroveggente deve essere allenato e possedere una certa disciplina spirituale per indagare accuratamente la realtà sottile, cosicché i campi di forza, le forme mentali e le entità escano dal regno dell'invisibile e si mostrino alle persone.

Grazie a questo libro, il lettore comprenderà come i suoi sentimenti e i suoi pensieri possano generare o alimentare determinati campi di forza, che poi hanno ripercussioni su di lui. Solo così le informazioni sull'aura dell'uomo diverranno strumento per capire la propria e liberarsi degli influssi estranei.

In quest'ottica, possa il libro essere d'aiuto a molti!

Dottor Peter Michel

Ci sono sempre più persone che sentono che la loro esistenza è determinata da fattori visibili e invisibili. Dietro alla materia c'è sempre qualcosa di spirituale e di sottile, che costituisce il senso e il retroscena della vita, in tutte le sue manifestazioni.

La consapevolezza della presenza nascosta di una forza superiore assume forma nei pensieri e nelle percezioni di molte persone. Tutto ciò rappresenta una crescita collettiva importante e fa sperare che i campi energetici ancora scuri del Pianeta possano essere illuminati e che l'uomo possa lavorare alla propria crescita spirituale in modo ancora più consapevole.

Molti avvertono un grande desiderio di conoscenza e presagiscono la presenza di forze e di entità che vanno oltre le esperienze della percezione fisica. Quest'idea, che

nasce nell'anima, mira a concretizzarsi nella vita quotidiana. Anche la ragione vuole indagare su quest'aspetto dell'esistenza, partendo dagli impulsi che nascono a livello spirituale. Si tratta di cercare il significato più profondo della vita e un collegamento con le norme e le forze universali, che danno fiducia e serenità.

Il XXI secolo è un'epoca di profondi cambiamenti e di grandi opportunità per rivedere la vita personale e per perseguire un obiettivo nobile. Vengono messe da parte concezioni ormai superate e le circostanze della vita vengono considerate da un punto di vista nuovo. Tutte le "scoperte" spirituali dimostrano chiaramente che in futuro, su questo pianeta, potranno continuare a esistere solo quelle forme di vita che si trovano in armonia o in allineamento con la Forza creatrice. In

questi tempi apparentemente così confusi, tutto ciò può sembrare incredibile e impossibile, tuttavia i flussi energetici e i cambiamenti conducono a questo adeguamento. Si possono quindi riconoscere, negli atti di violenza e negli avvenimenti crudeli di oggi, gli effetti di campi energetici scuri presenti nell'aura del Pianeta. Lo stesso vale per l'aura dell'uomo: ciò che regola il macrocosmo, regola anche il microcosmo.

Anche se negli ultimi tempi si sono verificati nel nostro pianeta molti atti di violenza ed è venuta alla luce una spaventosa freddezza, è da dire però che molti uomini hanno modificato la loro coscienza.

Se è vero che i cambiamenti radicali di quest'epoca causano inquietudine e insicurezza, il retroscena di questo "repulisti" è però molto più significativo di quanto si possa pensare. Accade così in molti ambiti che strutture, nate non certo in nome dell'amore e della fratellanza, si disgregano e in parte si disintegrano brutalmente: capita alle grandi industrie, ai governi e alle persone. Così come il lato oscuro visibile può apparentemente prendere il sopravvento e ren-

dere difficile la percezione delle forze di luce, è pur vero che l'aumento di oscillazione vibrazionale del Pianeta è irrevocabile. È un bene che la nuova epoca apra una nuova strada e che forze superiori lavorino per ottenere buoni risultati. Con grande fiducia e la disponibilità a dare il proprio contributo, l'umanità può prepararsi a una nuova epoca.

Purtroppo vengono dimenticati i principi spirituali e la realtà dei fatti sottili e, anche se i rappresentanti dei poteri costituiti cercano di approfittare di ciò, il sentimento profondo della verità è impresso nell'uomo e rappresenta il vero scopo della sua ricerca spirituale.

Diventa quindi sempre più chiaro che tutto ciò che avviene nella vita di un uomo parte da una motivazione sottile, spirituale. Questi retroscena vengono individuati nell'aura dell'uomo: qui si possono rintracciare le cause dei fatti che si verificano nella vita di tutti i giorni. I corpi sottili con la loro aura contengono gli orientamenti e le strutture di ogni creatura, le danno la possibilità di viverli nel quotidiano e di lavorare con essi.

Questo libro mira a raggiungere

l'uomo non solo a livello mentale, tramite il sapere, ma anche a livello intuitivo, per dargli accesso all'essenza vera e per farlo maturare interiormente. Il mondo esterno, le sue strutture e le sue attività attuali gli danno la possibilità di riconoscere come egli stesso sia fatto all'interno e anche come sia strutturato il campo energetico terrestre. La vera vita, comunque, non avviene qui. "Il mio regno non è di questo mondo!", ha detto Gesù e ha aggiunto: "Vado avanti per prepararvi la strada".

La ragione può contribuire a cercare la verità, tuttavia solo la conoscenza di tipo intuitivo, che penetra fino all'essenza sottile, dà accesso alla verità interiore e dà forza all'uomo che cerca il significato più profondo della sua esistenza.

Oltre questi livelli egli è unito al Supremo e, grazie a questo collegamento, può ottenere informazioni dalle sfere spirituali.

Questo presuppone la ricerca della verità spirituale, sottile, che si basa sulla conoscenza, secondo la quale si può creare e cambiare l'esistenza con i sentimenti e i pensieri per vivere un'energia positiva, pie-

na di luce. Se, per esempio, si danno la colpa e la responsabilità della propria vita a un'altra persona, le si dà anche la possibilità di controllarla, ma non di cambiarla. L'energia che consente il cambiamento, l'evoluzione, può essere attivata solo dal diretto interessato.

Questo libro vuole fornire informazioni che vanno oltre la ragione e raggiungere, attraverso la parola scritta, la natura intima, sottile del lettore. Se questa viene toccata, egli potrà riconoscere i vari livelli che costituiscono il senso della vita da un punto di vista spirituale.

Le affermazioni di questo libro devono essere considerate senza alcuna pretesa di verità; si tratta piuttosto di stimoli per una costante evoluzione, visto che possono essere percorse le strade più diverse per perseguire l'unico obiettivo. Questo lavoro è stato pensato per stimolare reazioni da parte del lettore, perché egli provi a cogliere la verità contenuta nelle informazioni che gli vengono presentate.

Solo tramite la conoscenza e la consapevolezza è possibile evolvere e liberarsi dalle strutture rigide. Si può andare avanti solo ammet-

tendo che i fatti non avvengono per caso, ma che tutto ha un senso. Tutti gli avvenimenti che si verificano si armonizzano alla natura intima dell'individuo, devono dimostrare all'uomo qualcosa affinché questi possa conoscere, sciogliere i legami o abbattere i cosiddetti "vecchi fardelli". Tuttavia, le cose accadono sempre per amore, non per dovere. Non dovremmo erigere delle barriere di difesa; dovremmo piuttosto accettare le situazioni già esistenti e i sentimenti presenti, confidando in un Essere supremo, in armonia con il flusso vitale.

Se lo permette, ciascuno di noi viene sostenuto dal suo io superiore e dalle entità che lo accompagnano, che lo assistono lungo il cammino e che gli sono state inviate per affrontare determinate situazioni. I fatti che lo riguardano vengono sempre riconosciuti nella sua vita sentimentale. Se una situazione, verificatasi nel mondo esterno, non ha nulla a che fare con una persona, questa non ne risentirà neppure emotivamente. Pertanto, si può ottenere molto analizzando le proprie reazioni interiori, al fine di riconoscerle come tali e di saperle trattare, indipendentemente

da quanto accade all'esterno.

È pertanto possibile ottenere una maggiore consapevolezza solo se nel contempo si fa luce su se stessi. Diversamente, un'informazione mentale trasmessa per via telepatica, viene falsata, modificata o addirittura non percepita dalle strutture emotive presenti nell'aura.

La telepatia può diventare uno strumento comune a tutti: tanto più si riconoscono le strutture e le concentrazioni energetiche presenti nell'aura, tanto più le energie si manifestano e ha luogo la comunicazione telepatica. Molte persone vivono spesso situazioni nelle quali vengono a sapere a livello sottile ciò che accadrà. Dovrebbero prestare ascolto a questi moniti. Lampi di genio come: "Tieni la destra!" o "Chiama tuo fratello!" possono essere avvisaglie utili, ma non vengono prese in considerazione perché non abbiamo imparato ad avere fiducia e a considerare i sentimenti come qualcosa di necessario per una percezione più precisa. Spesso si dovrebbe fare qualcosa anche per il mondo spirituale, ma non si fa niente, semplicemente perché non si sa cosa c'è "oltre", non si conosce la verità presente

dietro la vita materiale.

Mediante il collegamento con le forze superiori, ci si può orientare alla verità, alle informazioni e agli obiettivi del Flusso vitale, che richiedono un lavoro su se stessi, così come la purificazione del campo energetico personale. In questo modo si può essere in armonia con gli esseri viventi e forse verrà un giorno in cui tutti, mediante questo flusso, avranno la percezione delle proprie conoscenze, delle proprie possibilità e potrà esserci una comunicazione telepatica.

La materia, il quotidiano, le condizioni di vita usuali sono espressione di un retroscena spirituale che ha un significato preciso. Ognuno di noi vive determinate situazioni, finché non ne riconosce il retroscena più profondo e orienta la propria vita in maniera diversa.

In un primo momento, mediante piccole informazioni, ci viene indicato un certo modello: se non lo riconosciamo, la situazione dà impulsi ancora più forti. Se ancora non comprendiamo il "messaggio", perché non vogliamo o al momento non siamo pronti, l'avvisaglia diventa più acuta (tramite malattie o situazioni che modificano dramma-

ticamente l'esistenza, o addirittura per mezzo di incidenti). Non appena riconosciamo il significato più profondo che si nasconde dietro quella situazione e ci orientiamo in armonia con il Flusso vitale, moniti e altro non sono più necessari in quanto lo scopo è stato raggiunto.

Si dice infatti: "Adesso ci vedo chiaro!" e in effetti è così. Nell'aura è allora visibile una luce splendente, che inizia a dissolvere le strutture rigide e bloccate appartenenti a un certo ambito. La forza guaritrice penetra l'aura come un flusso proveniente dai livelli superiori e irradia la creatura con energia calda e armoniosa. L'uomo si è aperto alla forza superiore e si è liberato degli addensamenti scuri. La sua aura ora è più chiara, l'ambito bloccato non genererà più alcuna risonanza negli altri e non causerà alcuna sensazione sgradevole.

Per questo ambito l'uomo disporrà di una maggiore energia, recuperando quella che serviva a mantenere la vecchia e inutile struttura. Il suo campo energetico verrà quindi attraversato in modo più intenso dall'energia vitale.

Entità sconosciute, campi energetici e strutture costituite utilizza-

no certi ambiti parziali dell'uomo per raggiungerlo e sottrargli l'energia vitale. Non si deve dimenticare che l'uomo è collegato a tutto ciò che esiste ed è sempre possibile concedere potere a entità estranee, se non si sta attenti o non si ha cura di se stessi.

Motivazioni sconosciute influiscono fortemente sul campo energetico e creano dipendenza, bloccando lo sviluppo personale. L'uomo si è incarnato in questo pianeta per crescere, per superare la sua ostinazione, per annullare le esperienze negative appartenenti alle incarnazioni precedenti e per poter agire con una maggiore consapevolezza.

L'uomo è pronto a ricevere la forza della perfezione, a lasciare che la "volontà" del Flusso vitale agisca suo tramite. Il contatto con il mondo spirituale avviene in modo più consapevole e, in collegamento con le entità spirituali, l'essere umano può riceverne gli impulsi e le informazioni telepaticamente.

In questo lavoro si modifica anche il rapporto con il prossimo. I retroscena degli avvenimenti diventano più chiari e i comportamenti sbagliati, che fino a questo momen-

to venivano solo giudicati, vengono ora individuati ed equilibrati. Tutto d'un tratto gli uomini reagiscono diversamente e collaborano in modo più armonioso. Aumentano la qualità della propria vita e il desiderio di continuare a crescere.

Non è facile percorrere questa strada, perché l'attaccamento a vecchie strutture richiede meno energia. Tuttavia, come può esserci evoluzione, se non ci si fa carico di "sciogliere" i vecchi legami?

Da piccoli e in età scolare s'impara a comportarsi per strada. I genitori, le maestre d'asilo, gli insegnanti cercano di rendere ai bambini più semplice possibile l'approccio con l'educazione stradale. Illustrano loro le norme e, dopo un po' di esercizio, i bambini vengono lasciati da soli nel traffico. Così avviene per ogni diverso ambito, finché i piccoli non assimilano la cultura, gli usi, i costumi e le norme del mondo che li circonda. Lo stesso vale per le capacità a livello spirituale e sottile. Non si può pensare di riuscire subito, senza problemi, senza un "periodo di apprendistato": anche in questo caso bisogna esercitarsi ed è senz'altro più stressante che apprendere le nor-

me relative alla vita terrena. Nei capitoli seguenti vengono perciò trattate le informazioni fondamentali. Tutti i processi energetici agiscono con conseguenze sull'ambiente. Il sapere e la conoscenza interiore permettono di capire meglio i retroscena e il significato dei processi vissuti.

Molti esempi permettono di approfondire la comprensione, qualora siano presenti le informazioni necessarie. Il lettore o la lettrice possono conoscere una cosa o l'altra, ma solo la visione d'insieme rende possibile quella conoscenza reale che gli esempi, con il loro significato più profondo, indicano.

Le esperienze acquisite da situazioni, causate dalle risonanze dell'aura nell'ambiente, servono in gran parte alla conoscenza interiore e a orientare correttamente la propria esistenza. Mediante questi processi, l'aura viene privata degli oscuramenti e degli addensamenti energetici e nel contempo la forza vitale può fluire in modo più vigoroso: penetra i punti fino ad allora rigidi e "induriti" e li rifornisce di energia vitale.

L'uomo si sente sempre più legato a quest'energia: gli dà tranquillità e sicurezza, lo fa sentire più in armonia con l'ambiente e con le situazioni di vita.

Al processo di rinnovamento si deve un considerevole aumento di forza intuitiva. Gli impulsi e le percezioni che il mondo spirituale vuole trasmettere, vengono percepiti meglio e risentono sempre meno degli orientamenti individuali.

Ansie e blocchi personali vengono demoliti lentamente da questi processi, con conseguente eliminazione dello stress a essi collegato. In questo modo, l'uomo può ampliare il canale tramite il quale fluisce la stessa forza vitale.

Così egli entra in contatto con la forza interiore del prossimo e può contribuire, a livello emotivo e mentale, a risvegliare in lui un sentimento di comunione e di pace, spronandolo a raggiungere la perfezione a sua volta.

Questo testo vuole risvegliare nel lettore ideali nobili, aiutarlo ad abbattere i blocchi emozionali e mentali per far sì che conduca una vita più appagata e più spirituale.

*Tra le virtù ce n'è una: la costante ricerca verso l'alto,
la lotta con se stessi, il desiderio insaziabile
di una purezza ancor più grande, di saggezza, bontà, amore.*

— JOHANN WOLFGANG VON GOETHE

LA TERZA EPOCA

La terza epoca viene definita anche la "nuova epoca", l'epoca spirituale, nella quale la coscienza divina vorrebbe avvicinarsi sempre più consapevolmente all'uomo. Questa sorta di avvicinamento viene spiegato diversamente a seconda delle culture e delle religioni, ma è comune l'idea secondo cui avviene un contatto sottile mediante il quale la Coscienza divina si manifesta sottoforma di conoscenza e di sviluppo spirituale. In questo modo cresce la consapevolezza, che non eleva solo questo pianeta, ma anche tutte le sfere dei mondi sottili.

La prima epoca può pertanto essere intesa come l'epoca di "tutti contro tutti", epoca delle lotte di sopravvivenza e delle guerre. La

reazione a un avvenimento aumentava l'energia. In queste occasioni si rendeva "pan per focaccia", il che, in poche parole, si traduceva sempre in lotte. La fede nel Divino e le norme culturali erano rappresentati da divieti rigidi e direttive severe. Il volere degli uomini era represso. Era comunque un fatto positivo che il desiderio interiore, nella maggior parte delle persone, non fosse tale da anelare all'amore e al sublime.

La seconda epoca può essere considerata quella dei grandi modelli, di coloro cioè che volevano insegnare all'uomo ad amare e a vivere una vita non in lotta, ma in nome dell'amore per Dio, per il prossimo e per se stesso. L'uomo impara ad assumersi le proprie responsabilità

tà, quindi ad accogliere l'energia ostile, a trasformarla in amore, a non restituire il colpo subito in battaglia e a non proseguire i dissidi bellicosi. La vita viene vissuta con amore, umiltà, perseveranza, quale testamento eccezionale per i posteri. In quest'epoca era possibile l'accesso ai mondi sottili e il ritorno di tutte le anime ai livelli spirituali.

Ora, nella terza epoca, il desiderio di crescita si estende anche all'ambito mentale ed emotivo, quindi spirituale. Non si desidera solo una vita pacifica, nella quale non ci siano conflitti con gli altri, ma anche un'esistenza priva di sentimenti negativi covati nei confronti del prossimo. Anche la sfera aurica attorno all'uomo deve essere ripulita e orientata, affinché le forze superiori possano fluirvi. L'aumento di oscillazione vibrazionale che si verificherà su questo pianeta, renderà visibili questi corpi sottili, così come è stato tanto tempo fa. Diverranno visibili tutte le deformazioni oscure e le emozioni, cosicché le persone si riconosceranno come accadeva un tempo.

A livelli sottili non si possono

nascondere pensieri o sentimenti cattivi: tutto è alla luce del sole, non è possibile fingere.

Nel mondo spirituale le creature vivono insieme secondo il loro grado di sviluppo. A livelli spirituali una creatura pura e molto evoluta può muoversi liberamente, all'occorrenza può scendere a livelli bassi, ma una ancora non sviluppata non potrà mai raggiungere un livello superiore.

Sulla Terra le creature più diverse sono mescolate. Ci sono creature incarnate molto evolute, pronte ad aiutare il prossimo. Poi ce ne sono altre che non dovrebbero essere su questo pianeta, poiché non sono capaci di resistere alle tentazioni e alle seduzioni che si presentano loro. Talvolta vengono prelevate dai loro livelli perché ubriache o drogate e sulla Terra, invece di imparare qualcosa, vengono coinvolte ancora più profondamente in meccanismi di distruzione.

Sulla Terra ci sono le creature più diverse ed è difficile riconoscere al primo sguardo la persona che si cela dietro l'apparenza esteriore. A livelli sottili si può capire quando l'uomo, lavorando su se stesso, riconosce le informazioni

e gli impulsi in arrivo. Le strutture presenti nell'aura vengono individuate chiaramente da capacità percettive sottili.

Su questo pianeta si sta verificando attualmente un aumento di oscillazione vibrazionale; ne consegue che molti ambiti parziali nell'uomo, non ancora orientati, chiaramente visibili nell'aura, sono l'espressione di una serie rapida e intensa di situazioni conoscitive e di turbamenti emozionali. Al momento è quindi difficile per molte persone raccapezzarsi in questo caos. Si ha l'impressione che gli avvenimenti si accumulino e che il tempo corra via velocemente. La causa di tutto ciò è che, in base alla radiazione luminosa più forte, gli ambiti ancora oscuri e bloccati sono più evidenti. Dagli strati aurici profondi essi vengono portati in superficie e rielaborati. Ciò causa stress, ma nel contempo offre anche una straordinaria possibilità di lavorare più velocemente e più intensamente su se stessi.

È importante che questi processi vengano riconosciuti e che non venga opposta resistenza: diversamente si erigerebbe una barriera energetica che bloccherebbe e im-

pedirebbe la rielaborazione nelle diverse situazioni, generando un addensamento dell'aura e una serie di emozioni che premono per salire in superficie. Può accadere che situazioni anche irrilevanti provochino un turbinio di emozioni, che cercano sfogo. A questo punto non è più possibile agire tranquillamente.

L'uomo dispone di energia luminosa anche per la fase di sviluppo attuale. È aumentato il numero delle creature luminose incarnate che, se l'uomo lo permette, gli daranno una mano.

Anche nell'aura del Pianeta, interi livelli vengono continuamente purificati. L'energia positiva viene liberata e le entità oscure, che si trovano lì, devono ritirarsi. Se esse stesse non si riconoscono, fluiscono verso l'aura terrestre più vicina, per cui il campo di quest'aura si intensifica ancor più.

Questo processo ha effetti sull'aura dell'uomo, poiché c'è un collegamento fra tutte le cose e tutte si incontrano energicamente. Generalmente le entità oscure si avvicinano come nuvole agli interessati, i quali al momento, però, non sanno come trattare le emozioni e

le sensazioni sgradevoli generate dal processo.

Ciononostante tutte le situazioni e le rielaborazioni sono guidate da un'Intelligenza superiore. Non è necessario preoccuparsi, perché ciò genera solo tensioni energetiche. Bisogna dare fiducia ai fatti e anche a ciò che avviene dentro di noi. Quanto più consapevolmente un evento viene vissuto e riconosciuto, tanto più intensamente viene rielaborato nell'uomo, con lui e attorno a lui.

Alla conoscenza dei retroscena

segue la disponibilità della persona ad accettare e a orientare la sua natura, anche se tutto ciò è doloroso.

In questo caso è importantissimo accettare e conoscere le situazioni quotidiane, sapendo che c'è una causa dietro a ogni evento, che deve poi essere rielaborato per poter poi essere compreso ancora più profondamente.

Il risultato di questi sforzi farà luce sull'aura, porterà pace dentro e fuori di noi e darà luogo a una sicura evoluzione.