



Pierre Pellizzari

# RIPULIRE I PROPRI ORGANI

Un facile fai-da-te  
Nuova edizione ampliata



EDIZIONI IL PUNTO D'INCONTRO

Pierre Pellizzari

# RIPULIRE I PROPRI ORGANI

Un facile fai da te

Sesta edizione

# Indice

<b>Ringraziamenti</b> .....	<b>12</b>
<b>Premessa</b> .....	<b>13</b>
<b>Introduzione</b> .....	<b>15</b>
<b>PARTE PRIMA - TECNICHE DI PULIZIA</b> .....	<b>19</b>
<b>Eliminazione dei metalli pesanti (e non solo)</b> .....	<b>20</b>
Metodo di eliminazione "naturale" .....	22
<b>Eliminazione dei parassiti</b> .....	<b>23</b>
Cura anti-parassiti.....	23
<i>Preparazione degli ingredienti</i> .....	23
<i>Assunzione</i> .....	24
La "Triple" .....	26
Zapper.....	27
Digiuno .....	29
<i>Digiuno totale</i> .....	30
<i>Digiuno di Breuss</i> .....	30
<i>Digiuno energetico</i> .....	32
<i>Digiuno energetico con cura anti-parassiti</i> .....	33
<i>Il Ramadan</i> .....	34
Metodi più costosi molto efficaci.....	34
<b>Pulizia dei reni</b> .....	<b>36</b>
Metodo Clark .....	36
Alternativa al metodo Clark .....	38
Metodo Breuss.....	40
Metodo combinato Breuss-Treben-Clark (più semplice) .....	40
Metodo sale/no sale .....	41
Metodo di Maria Treben.....	42
Metodo "termale" .....	43

Metodo Pradilla-Lombardi.....	43
Metodo facile: Resolutivo Regium o Pioppavis .....	44
Metodo dell'anguria.....	46
E se non succede niente? .....	46
<b>Pulizia del Fegato (e della cistifellea).....</b>	<b>47</b>
Considerazioni preliminari .....	47
Pulizia del fegato.....	49
E se non ha funzionato?.....	58
Abbinamento con la pulizia dell'intestino .....	59
In caso di epatite .....	59
<b>Pulizia dell'intestino .....</b>	<b>60</b>
Considerazioni preliminari .....	60
Idrocolonerapia .....	61
Altri metodi di pulizia .....	72
Ingerimento di prodotti naturali.....	72
Acqua tiepida ed ESP .....	73
Metodo Colonix o similari.....	73
Metodo dello Yoga.....	74
Clistere.....	76
Clistere-Lavaggio (enteroclistema).....	78
Sistemi casalinghi venduti come "idrocolonerapia" .....	79
<b>Pulizia degli occhi .....</b>	<b>80</b>
Con soluzione salina.....	80
Con la cipolla .....	81
Con il palming.....	82
Con coppa lava-occhio .....	82
<b>Pulizia del naso.....</b>	<b>83</b>
Con acqua tiepida .....	83
Con soluzione salina.....	83
<b>Pulizia delle orecchie.....</b>	<b>84</b>
Con boro salicilico.....	85
Con coni di cera.....	86
Con soluzione salina.....	87
In caso di dolore all'orecchio dovuto a infiammazione .....	87
<b>Pulizia dell'alito .....</b>	<b>88</b>
Osservazioni preliminari .....	88
Con acqua ossigenata .....	89
Con il sale .....	89

Con acetato di zinco.....	89
Con olio di semi di girasole .....	89
<b>Pulizia della pelle.....</b>	<b>91</b>
Bagno salato .....	91
Con fondi di caffè o con argilla .....	91
Con borace.....	92
Massaggio connettivale.....	93
Scottature e irritazioni .....	95
<b>Pulizia della prostata.....</b>	<b>96</b>
Osservazioni preliminari .....	96
Esercizio di “ginnastica” .....	97
Massaggio esterno.....	98
Massaggio interno.....	98
Utilità della pulizia del colon .....	99
<b>Pulizia della vagina .....</b>	<b>100</b>
<b>Pulizia del sangue .....</b>	<b>101</b>
<b>Pulizia delle articolazioni.....</b>	<b>103</b>
Con cloruro di magnesio.....	103
Con silice organica .....	104
Con sali minerali.....	105
<b>Pulizia dei polmoni .....</b>	<b>106</b>
Respiro diaframmatico .....	106
Respiro totale.....	107
Respiro forzato .....	108
Respiro del “Divine Healing” .....	109
Respirare meglio per stare meglio .....	111
<b>Urinoterapia .....</b>	<b>112</b>
Urina omeopatica.....	113
<b>Pulizia del sistema linfatico .....</b>	<b>114</b>
Come posso ripulire il sistema linfatico .....	115
<b>Pulizia psicologica.....</b>	<b>116</b>
Tecniche antistress da eseguire da soli .....	116
Tecniche antistress con terapeuta.....	117
Tecniche di rilassamento eseguite da un terapeuta .....	117
Tecniche di rilassamento individuali o di gruppo .....	118

<b>PARTE SECONDA - NOZIONI RIASSUNTIVE SUI VARI ORGANI .....</b>	<b>121</b>
<b>Il colon.....</b>	<b>122</b>
<i>Medicina orientale .....</i>	<i>122</i>
<i>Dottor Hamer (Nuova Medicina) .....</i>	<i>122</i>
Indici di possibili problemi al colon.....	123
Per migliorare il funzionamento del colon .....	123
<i>Alimentazione .....</i>	<i>123</i>
<i>Massaggi e ginnastica .....</i>	<i>124</i>
<i>In caso di sangue nelle feci .....</i>	<i>124</i>
<i>Per capire meglio la propria situazione .....</i>	<i>126</i>
<i>Uso dell'aloè .....</i>	<i>126</i>
<i>Amarsi nella pancia.....</i>	<i>126</i>
<b>I polmoni .....</b>	<b>127</b>
<i>Medicina orientale .....</i>	<i>127</i>
<i>Dottor Hamer (Nuova Medicina) .....</i>	<i>127</i>
Indici di possibili problemi ai polmoni .....	128
Per migliorare il funzionamento dei polmoni.....	128
<i>Per contribuire alla guarigione da un raffreddore con febbre .....</i>	<i>129</i>
<i>Infiammazione della gola .....</i>	<i>129</i>
<i>In caso di ristagno di muco .....</i>	<i>129</i>
Per mantenere i polmoni in forma.....	130
<i>Alimentazione .....</i>	<i>130</i>
<i>Ginnastica .....</i>	<i>130</i>
<i>Cataplasma caldo .....</i>	<i>130</i>
<b>Il cuore e l'intestino tenue.....</b>	<b>131</b>
<i>Medicina orientale .....</i>	<i>131</i>
Indici di possibili problemi al cuore.....	131
<i>Dottor Hamer (Nuova Medicina) .....</i>	<i>132</i>
Per migliorare il funzionamento del cuore .....	132
<i>Prima fase di trattamento .....</i>	<i>132</i>
<i>Seconda fase di trattamento .....</i>	<i>133</i>
<i>In caso di sangue stagnante .....</i>	<i>133</i>
Indici di possibili problemi all'intestino tenue.....	133
<i>Dottor Hamer (Nuova Medicina) .....</i>	<i>133</i>
<i>In caso di indigestione .....</i>	<i>134</i>
Per mantenere cuore e intestino tenue in forma.....	134
<i>Alimentazione.....</i>	<i>134</i>
<i>Ginnastica .....</i>	<i>134</i>
<i>Curare il fegato .....</i>	<i>135</i>

<b>Il fegato e la cistifellea .....</b>	<b>136</b>
<i>Medicina orientale</i> .....	136
<i>Dottor Hamer (Nuova Medicina)</i> .....	136
Trattamento di pulizia della cistifellea e del fegato .....	136
Indici di possibili problemi al fegato e alla cistifellea.....	137
Per mantenere il fegato in forma .....	137
<i>Alimentazione</i> .....	137
<i>Ginnastica</i> .....	137
<i>Impacco caldo</i> .....	138
<b>I reni.....</b>	<b>139</b>
<i>Medicina orientale</i> .....	139
<i>Dottor Hamer (Nuova Medicina)</i> .....	139
Indici di possibili problemi ai reni.....	140
Per migliorare il funzionamento dei reni .....	140
Per mantenere i reni in forma.....	140
<i>Alimentazione</i> .....	140
<i>Ginnastica</i> .....	141
<b>La milza, il pancreas e lo stomaco .....</b>	<b>143</b>
<i>Medicina orientale</i> .....	143
Indici di possibili problemi alla milza e al pancreas.....	143
<i>Dottor Hamer (Nuova Medicina)</i> .....	143
Alluce valgo .....	144
Segno sull'orecchio .....	145
Indici di possibili problemi allo stomaco .....	145
<i>Dottor Hamer (Nuova Medicina)</i> .....	146
Trattamento di ristabilimento dell'equilibrio dello stomaco .....	146
Per mantenere milza, pancreas e stomaco in forma .....	147
<i>Alimentazione</i> .....	147
<i>Ginnastica</i> .....	147
<b>Bibliografia.....</b>	<b>149</b>
<b>Indirizzi utili .....</b>	<b>152</b>
<b>Nota sull'autore.....</b>	<b>155</b>
<b>Indice analitico.....</b>	<b>156</b>

## Eliminazione dei metalli pesanti (e non solo)

Questo tipo di pulizia dovrebbe essere eseguito da tutti. È la prima pulizia da fare, a meno che non si soffra di un problema di salute urgente, che richiede un intervento di emergenza su un organo specifico.

Le persone, che presentano una situazione patologica grave, possono passare subito alla parte riguardante la pulizia dai parassiti e dedicarsi in un momento successivo o contemporaneamente all'eliminazione dei metalli pesanti...

Riassumo quanto detto nell'introduzione: ogni essere vivente è un "concentrato" di metalli pesanti, che si trovano in natura (soprattutto, ma non solo, a causa dell'inquinamento) e gli esseri carnivori sono "concentrati di concentrati". Inoltre, se nella nostra bocca ci sono amalgame (al 50% a base di mercurio), è presente una fonte dalla quale il metallo pesante si diffonde poco a poco, molto lentamente.

Si sa che i metalli pesanti sono pericolosi e dannosi anche in quantità infinitesimali. Si accumulano nel corpo che, non potendo eliminarli, li immagazzina nei tessuti, dove creano disturbi al funzionamento dell'organismo. Quindi, per interrompere l'effetto dovuto alle amalgame, è anche opportuno affidarsi a un dentista "alternativo"

e far sostituire le amalgame con resina.

Per difendersi dai metalli pesanti e da altre sostanze nocive (come per esempio lo zolfo), il corpo li "incista", o crea dei "cheli". Questi cheli sono delle grosse molecole che imprigionano i cationi di alcuni metalli (o minerali) che l'organismo dovrebbe poter utilizzare per equilibrarsi o per liberarsene.

Quando questi cationi rimangono nel corpo, tendono ad accumularsi in alcune zone, in particolare nel cervello. Sembra che possano contribuire all'insorgenza di alcune patologie, come l'Alzheimer. Questo fenomeno è generalmente dovuto all'inquinamento da zolfo, piombo, mercurio, rame, zinco, argento, oro ecc. In realtà, il nostro corpo ha bisogno di questi elementi, ma in quantità molto piccole. Quando la quantità diventa eccessiva, si produce il fenomeno di "chelazione" che equivale a una inibizione funzionale di parte dell'organismo.

Tramite l'analisi dei prodotti di eliminazione del corpo (sudore, urina, feci), si è scoperto che l'assunzione omeopatica di rocce (litoterapia) ha un effetto liberatorio e ristabilisce l'equilibrio funzionale.

I litoterapici sono stati codificati dagli omeopati francesi e i loro nomi commerciali sono pertanto francesi.



La loro diluizione è sempre D8. Sono confezionati in fiale. Una delle ditte produttrici più rinomate e affidabili è la Boiron. Si consiglia l'assunzione di una o due fiale al giorno (mattino e sera). In caso di assunzione contemporanea di due litoterapici, prendete l'uno o l'altro a giorni alterni. Si fanno trattamenti periodici di una ventina di giorni (durata di una confezione). Generalmente i litoterapici non sono disponibili come farmaci "da banco", ma occorre ordinarli in farmacia.

In considerazione del fatto che gli squilibri principali sono imputabili a uno degli agenti inquinanti maggiori (lo zolfo) e a un rapporto squilibrato con l'ambiente, dovuto a carenze di alcuni minerali, si consiglia come trattamento di base:

- **Soufre Natif** (zolfo nativo) D8 - una fiala al mattino nei giorni dispari.
- **Sel gemme** (Salgemma) D8 - una fiala al mattino e una alla sera nei giorni pari.

Chi fosse stato esposto ad altri agenti inquinanti o soffrisse di problemi di salute specifici, può assumere quanto segue:

- mercurio (amalgami, estetisti): Cinnabre D8 - una fiala al dì.
- reumatismi, allergie: Chalcopyrite

aurifère D8 - una fiala al mattino e una alla sera.

- fegato, reni, intestino: alla sera una fiala di Pyrolusite D8 e una di Blende D8.

Per ottenere 21 giorni di trattamento, nel caso di assunzione di 2 fiale al dì, occorre prendere due confezioni.

Consiglio sempre di mescolare il meno possibile i trattamenti omeopatici, perciò a chi volesse assumere i prodotti diversi dal Soufre Natif e Sel Gemme consiglio di fare un secondo trattamento di 21 giorni con detti prodotti; eventualmente questo secondo trattamento può essere abbinato al trattamento di "Eliminazione dei parassiti" che è spiegato più avanti.

## ESPERIENZE

*Un'amica terapeuta ha preso i litoterapici indicati e ha osservato di avere nei primi dieci giorni di trattamento un'urina più verde e di odore più forte. Contemporaneamente sentiva una crescente leggerezza di funzionamento del suo organismo. Mi disse: "Non avrei mai creduto che questi prodotti omeopatici potessero avere risultati così evidenti sul fisico".*

*Un'altra persona ha avuto come reazione un fortissimo eritema su tutta*

*la pancia, che è durato 10 giorni ed è scomparso così come era arrivato.*

*Un'altra persona ha comunicato che la sua urina era diventata più verde e più odorante nei primi giorni di assunzione del sel-gemme.*

Per approfondire queste pulizie, rivolgetevi a un medico omeopata o a un naturopata. Segnalo un esempio di un buon composto omeopatico dechelante ad ampio spettro: “Chelom” della CSM. *Dosaggio:* 4 volte al giorno 10 gocce sottolingua.

## Metodo di eliminazione “naturale”

---

Risulta da recenti ricerche scientifiche che l'assunzione regolare di coriandolo (una spezia simile al prezzemolo chiamata in Sud America “cilantro”, pronuncia “silantro”) abbassa notevolmente i livelli di intossicazione da mercurio, piombo e alluminio. Il coriandolo si può consumare in semi che si macinano come il pepe, oppure in foglie, come il prezzemolo.

È facilmente reperibile a basso costo nei negozi di alimenti etnici.

Un altro metodo naturale ed efficace da

segnalare è il consumo di alghe; preferibilmente micro-alghe (es.: Klamath e Clorella). Numerosi studi (spesso giapponesi) confermano l'efficacia delle alghe. Queste sono inoltre spesso utili per il trattamento di malattie del sistema nervoso e un'associazione spagnola che si occupa di epilessia mi ha confermato che il consumo dell'alga clorella realizzava miracoli (effettuate una ricerca in Internet con le parole “alga, clorella, epilessia, efficace” o consultate il sito [www.bioclorella.com](http://www.bioclorella.com)). L'alga clorella ha un effetto dechelante ad ampio spettro.

# Eliminazione dei parassiti

## Cura anti-parassiti

---

La cura originale è stata ideata dalla dottoressa Hulda Clark. Quello che segue è una “semplificazione” del metodo. Se volete conoscere il metodo originale e completo, fate riferimento al libro o ai fornitori dei prodotti del “protocollo” Clark (vedi Bibliografia o Indirizzi utili).

### Ingredienti

- estratto alcolico di mallo verde di noci, chiamato nel testo *gocce*.
- chiodi di garofano macinati, chiamati nel testo *chiodi*.
- foglie di *Artemisia Absynthia* macinate (gli erboristi la vendono spesso chiamandola “assenzio”), chiamate nel testo *arte*.

**Nota:** Ultimamente, in Italia, la vendita dell’assenzio è stata vietata, perché ad altissimi dosaggi risulta velenoso. La Clark lo sapeva e lo specifica nei suoi libri aggiungendo di non aver mai riscontrato problemi. Però, stando così le cose, se non lo trovate, dovrete rinunciare alla possibilità di prepararvelo da soli. Da notare che per alcuni digestivi amari si continua a usarlo...

### Preparazione degli ingredienti

Attualmente tutti questi ingredienti sono reperibili già pronti: la tintura di mallo di noci, le capsule di artemisia e le capsule di chiodi di garofano direttamente presso uno degli indirizzi indicati a fine libro per i “prodotti Clark”, o presso alcune erboristerie o addirittura grandi negozi di prodotti biologici.

Se preferite prepararli voi stessi, seguite le istruzioni:

Sia i *chiodi* che le *arte* vengono prodotti polverizzandoli con un pestello. Sappiate che polverizzarli a mano richiede un lavoraccio! I chiodi sono troppo duri e l’artemisia troppo morbida. In alternativa, bisogna usare un macinacaffè.

Per le *arte*, è meglio poi passarle (ovviamente a secco) in un colino di maglia non troppo fine. La parte legnosa che non passerà (e sarebbe difficile da ingerire) potrà essere conservata e utilizzata per preparare delle tisane digestive (molto amare).

Questi due “prodotti” vengono poi usati a dosi di punta di cucchiaino da caffè, che si possono ingoiare con miele; oppure, devono essere inseriti in capsule di cialda o “globuli” di tipo

farmaceutico previste per altri prodotti (misura media).

Queste capsule possono contenere da 200 a 600 mg di prodotto, a seconda della sua densità.

Per quanto riguarda le *gocce*, occorre raccogliere in autunno delle noci con il mallo ancora verde, quando sono pronte per maturare. Dovete pelarle, togliendo questa buccia verde e inserendola in un recipiente di vetro, che riempirete. Fate attenzione: il mallo è una potente tintura marrone non facile da eliminare dalle mani (si usa anche per tingere i capelli). Se adoperate guanti, preferite quelli di tipo chirurgico, disponibili in

farmacia e non quelli per il fai da te.

Aggiungete nel recipiente, fino all'orlo, alcool commestibile (di grano, vino, grappa o vodka), di 70 o più gradi, di origine biologica, evitando le bevande "profumate". Aggiungete un cucchiaino di vitamina C in polvere (acido ascorbico, reperibile in farmacia) per ogni 250 ml. Agitate e lasciate riposare almeno un mese.

Dopo un mese potete togliere le bucce, oppure lasciarle. Per l'uso, trasferite una parte della tintura così ottenuta in una bottiglietta contagocce, diluendola con l'aggiunta di un terzo d'acqua.

## ASSUNZIONE

"Chiodi" e "Arte" si riferiscono a capsule con polvere rispettivamente di chiodi di garofano e artemisia assenzio, "Gocce" a gocce di tintura di mallo di noce

<b>1° giorno:</b>	colazione:	3 gocce / 3 chiodi
	pranzo:	3 gocce / 3 chiodi
	cena:	3 gocce / 3 chiodi / 2 arte
<b>2° giorno:</b>	colazione:	4 gocce / 3 chiodi
	pranzo:	4 gocce / 3 chiodi
	cena:	4 gocce / 3 chiodi / 3 arte
<b>3° giorno:</b>	colazione:	5 gocce / 3 chiodi
	pranzo:	5 gocce / 3 chiodi
	cena:	5 gocce / 3 chiodi / 5 arte
<b>4° giorno:</b>	colazione:	6 gocce / 3 chiodi
	pranzo:	6 gocce / 3 chiodi
	cena:	6 gocce / 3 chiodi / 7 arte

<b>5° giorno:</b>	colazione:	8 gocce / 3 chiodi
	pranzo:	8 gocce / 3 chiodi
	cena:	8 gocce / 3 chiodi / 9 arte
<b>6° giorno:</b>	colazione:	10 gocce / 3 chiodi
	pranzo:	10 gocce / 3 chiodi
	cena:	10 gocce / 3 chiodi / 11 arte
<b>7° giorno:</b>	colazione:	12 gocce
	pranzo:	12 gocce / 5 chiodi
	cena:	12 gocce / 13 arte
<b>8° giorno:</b>	pranzo:	15 gocce / 7 chiodi / 15 arte
<b>dal 9° al 15° g.:</b>	pranzo:	10 gocce / 2 chiodi / 3 arte

### Note:

- È essenziale non saltare mai l'assunzione di una dose durante i primi sei giorni (dal settimo giorno in poi una dimenticanza è meno rilevante).
- Se si fa colazione tardi e si cena presto, meglio prendere le dosi di gocce e chiodi (previste prima della cena) una mezz'ora prima di andare a letto.
- Nei primi sei giorni si potrebbero avvertire lievi disturbi dovuti a scariche di disintossicazione.
- Se si sente una forte reazione dell'organismo, si può ripetere il dosaggio del giorno precedente, senza incrementarlo, ma se si vuole ottenere l'eliminazione di parassiti giovani, adulti e uova, non bisogna assolutamente interrompere il trattamento almeno per sei giorni consecutivi.
- Durante il periodo di cura, è consigliabile mangiare meno (non saturare mai lo stomaco) e più sano (evitare la carne non biologica, i grassi animali, i latticini, lavare bene frutta e verdura in acqua con sale marino integrale e possibilmente scottare tutte le verdure, come si fa nei ristoranti cinesi).
- Per chi se la sente, un "digiuno energetico" (vedi pag. 32) di sei giorni durante la cura anti-parassiti è un fantastico regalo per la propria salute, perché consente agli anti-parassitari di avere una maggiore efficienza.
- L'ingerimento di numerose pillole può sembrare eccessivo e difficile, ma non c'è alternativa: ingeritene poche alla volta, con molta acqua.
- Nel caso di bambini, ridurre con buon senso le dosi. In caso di sintomi di intolleranza (sonno o irrequietezza anormale), interrompere subito la pulizia e preferire piccoli clisteri con acqua e sale associati a qualche goccia di ESP nelle bibite.

## La “Triple”

Prendendo spunto dagli insegnamenti della dottoressa Clark, ho avuto l'idea di creare una tintura contenente i tre prodotti base, cioè mallo di noci, chiodi di garofano e artemisia assenzio.

Procedo lasciando sotto alcool (90 gradi) almeno per un mese mallo di noci (cioè buccia di noci, vedi pagina precedente), assieme a una quantità (circa la metà in volume) di chiodi di garofano e a una quantità (circa un quarto in volume, rispetto alle noci) di artemisia. Questo produce una tintura con un elevatissimo potere anti-parassitario. Prima di iniziare a usarla, eliminare le parti solide e diluirla con un terzo di acqua minerale.

Chiamo questa tintura “la Triple”.

Ho anche scoperto che da poco i fornitori dei prodotti Clark (vedi alla fine “indirizzi”) propongono tinture già pronte di mallo, chiodi di garofano e artemisia. Si tratta quindi solo di mescolarle tra di loro per ottenere la Triple.

Recentemente la ditta SpazioEcoSalute (vedi indirizzi alla fine) ha inserito

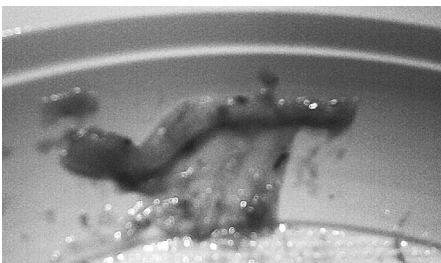
nel suo catalogo la Triple col seguente nome: “Mix bilanciato antiparassitario dottoressa Clark”.

Adesso, anche su *Ebay* si trova una “Clark tincture 3 in 1”.

Notate che con la Triple si assume alcool e questo può costituire un problema per gli astemi “totali”.

Vista la diffusione e la facile reperibilità di queste tinture (Triple, Mix o 3in1), numerose sono le persone che eseguono la cura antiparassitaria usando solamente gocce di queste tinture. In tale caso si applicheranno i dosaggi della pagina precedente (procedura di assunzione), in cui il numero di gocce da prendere sarà ogni volta in totale il doppio di quanto indicato alla voce “gocce”. Per esempio, l'ottavo giorno si prenderanno, solo a pranzo, 30 gocce di Triple. Preferisco questo dosaggio progressivo ed efficace al dosaggio “non-progressivo” che indicano i vari produttori.

A dimostrazione della validità di questa tintura, ho avuto il caso di una famiglia in cui tre persone avevano con-



### **Nota:**

Un lettore, che con la triple ha risolto grossi problemi di irrequietezza e disturbi intestinali del suo bambino, mi ha inviato questa foto via mail. Non ha proceduto a nessun consulto o analisi sul tipo di parassita.

temporaneamente Herpes Zoster sulle labbra. Applicando la Triple in loco (sullo stesso herpes), in meno di 24 ore, il sintomo è sparito alle tre persone. A due di loro è poi ricomparso, perché, come insegna la Nuova Medicina, spesso c'è all'origine uno shock biologico (evento traumatico) che, se non viene risolto, riattiva la patologia.

Ho fatto lo stesso esperimento con delle verruche o dei nevi. In alcuni casi (però con bassa percentuale), questi sono scomparsi.

Il successo aumenta notevolmente se

la persona "incide" la sua verruca con un ago prima di mettere la Triple (facendo eventualmente uscire una goccia di sangue), in modo che questa tintura possa penetrare più profondamente.

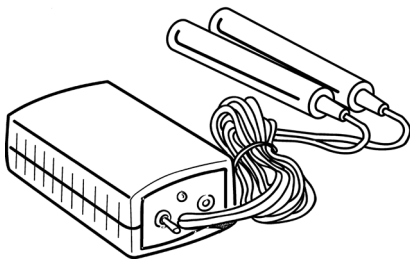
Generalmente si interviene per 3-4 giorni consecutivi. L'applicazione della tintura essicca la pelle. Ogni giorno, si toglie questa pelle secca, si punge con un ago, e si rimette tintura. Dopo tre giorni, non si tocca più, la pelle si essicca, si crea una crosta che, dopo una ventina di giorni, si toglie da sola e la pelle sarà diventata liscia, senza verruca o nevo.

## Zapper

---

Nel caso di patologie complicate e per una eliminazione totale dei parassiti presenti negli strati epidermici del corpo, si consiglia di abbinare la cura anti-parassiti a sedute di "zapper". Lo zapper è un piccolo apparecchio elettronico che funziona con una corrente molto bassa fornita da piccole batterie

commerciali da 9 Volt. Lo zapper può essere costruito molto facilmente; le istruzioni dello schema elettronico sono reperibili nel libro della Clark ed è facile trovare qualcuno in grado di fabbricarlo. Oggi, comunque, esso ha una tale diffusione che viene proposto da varie ditte divulgatrici dei metodi della Clark



### **Dove trovare lo zapper?**

Le nuove leggi UE hanno trasformato questo apparecchio in uno strumento medico, il suo costo quindi è aumentato (es. Biomed). Si può trovare da Ecosalute, ordinando uno "zappicator" con l'aggiunta dell'accessorio "elettrodi". Si può ordinare via web a [www.selfhealth.com](http://www.selfhealth.com) o [www.foodcompany.it](http://www.foodcompany.it), su [ebay.it](http://ebay.it), oppure, comprando il libro della Clark e seguendo lo schema, con poche conoscenze di elettronica lo si può fabbricare da sé.

a un prezzo molto basso (vedi indirizzi alla fine del libro). L'apparecchio è provvisto di due "manopole" o elettrodi che erogano una corrente di polarità opposta. Il paziente tiene un elettrodo in una mano e il secondo nell'altra; il passaggio di questa corrente nel corpo ha per effetto quello di eliminare i parassiti senza causare alcun danno al corpo. La procedura consiste in una seduta costituita da 7 minuti di zapper (un elettrodo per mano con l'apparecchio acceso) seguiti da 20 minuti di "libertà", poi altri 7 minuti di zapper e 20 minuti di libertà e infine altri 7 minuti di zapper; in totale sono 61 minuti. Generalmente basta una sola seduta. Però, nel caso di patologie gravi, la dottoressa Clark consiglia 2 sedute al giorno per una settimana. È chiaro che questa corrente circola soprattutto in superficie e che, quindi, ripulisce soprattutto l'epidermide. Questo spiega il fatto che per una pulizia totale anti-parassiti è necessario abbinare lo zapper alla cura anti-parassiti. Si può variare la posizione degli elettrodi per ottenere effetti più localizzati e più profondi. Spiegazioni approfondite sull'uso dello zapper vi saranno fornite assieme all'apparecchio che acquisterete o sono disponibili nel libro della Clark (vedi Bibliografia) e ancor più in quello di Lombardi (vedi *Medicina, inganno totale*, in Bibliografia), che conduce uno studio molto

approfondito sull'uso e sui risultati dello zapper. Esperienze di amici o conoscenti confermano l'efficacia di questo strumento. Conosco una persona che non era riuscita a liberarsi di un parassita nel piede neppure sottoponendosi a svariate terapie e che invece ha risolto il suo problema con lo zapper applicato direttamente nella zona interessata. Un amico mi ha raccontato che, dopo aver tentato invano di eliminare in vari modi un parassita intestinale, contratto in India, ci è riuscito con una sola seduta di zapper.

**Nota importante:** come naturopata, da un punto di vista olistico, faccio però notare che è possibile che alcuni parassiti siano anche utili al nostro organismo, un po' come i pesciolini che accompagnano le balene pulendone la pelle, o gli uccelli che vivono in simbiosi con i bufali per nutrirsi degli insetti che si insediano nella loro pelle. Questa interpretazione sarebbe anche confermata dal fatto (verificato con la Nuova Medicina del dottor Hamer) che è il nostro cervello a "dirigere" alcuni batteri e mico-batteri nella fase di riparazione di una malattia o di un tumore. Questa opinione è condivisa da alcuni medici omeopatici, che adottano una visione olistica dell'organismo e che rifiutano l'uso dello zapper.