



Gary Douglas e Dain Heer

I SOLDI NON SONO UN PROBLEMA, IL PROBLEMA SEI TU!

Per chi è costantemente
in difficoltà col denaro,
per chi ne spende troppo,
per chi ne ha troppo,
per chi ne ha troppo poco



EDIZIONI IL PUNTO D'INCONTRO

Gary M. Douglas e Dain C. Heer

**I SOLDI
NON SONO UN PROBLEMA,
IL PROBLEMA SEI TU!**

Per chi è costantemente in difficoltà col denaro,
per chi ne spende troppo,
per chi ne ha troppo,
per chi ne ha troppo poco

Indice

Introduzione	9
--------------------	---

PARTE PRIMA: CREARE SOLDI NELLA TUA VITA

SOLDI, SOLDI, SOLDI

HAI UN PROBLEMA DI SOLDI?	13
I soldi non sono mai la soluzione	14
Sono i soldi che risolveranno i tuoi problemi?	14
Il problema è ricevere e la soluzione sei tu	16
Allora, che cosa serve perché la tua grandezza inizi a manifestarsi?	17

VUOI AVERE I SOLDI?	19
---------------------------	----

I SOLDI TI PREOCCUPANO?	23
Pensa a come sarebbe avere tantissimi soldi	24
Se ti basi su una bugia, quanta verità ci può essere in quello che crei?	24
Rendilo più grande dell'universo	26

NON POSSO PERMETTERMELO	27
È quello che pensiamo di non poter avere che diventa prezioso	28
Che cosa mi piacerebbe avere veramente?	28
Lo avrò nella mia vita	29

SE I SOLDI NON FOSSERO UN PROBLEMA, COSA SCEGLIERESTI?	31
Sei disposto a pagare le tasse?	32
Debiti o arretrati?	33
Crediti	34

PAGA LA DECIMA ALLA CHIESA CHE SEI TU	35
Solo il dieci per cento	36
Soldi liquidi in tasca	37
Bisogno e avidità	38

ALCUNI STRUMENTI UTILI

Dall'aspirazione all'ispirazione	39
--	----

VIVERE NELLA DOMANDA	41
Che cosa occorre perché (una certa cosa) si manifesti?	41
Qual è la cosa giusta che non sto vedendo?	43
Come può essere meglio di così?	44

PERCEPIRE, SAPERE, ESSERE E RICEVERE	47
--	----

HAI SOLO 10 SECONDI PER VIVERE IL RESTO DELLA TUA VITA	49
--	----

DISTRUGGERE E S-CREARE LA TUA VITA	53
Distruggere e s-creare le tue relazioni	54
Come si fa?	55
Che cos'altro è possibile?	55
Chi sono oggi e quali grandi e meravigliose avventure avrò?	56
VERITÀ E BUGIE	57
Quale parte è vera?	57
Quale parte, detta o non detta, è falsa?	58
La verità è.....	58
La menzogna detta	59
La menzogna non detta	59
UN INTERESSANTE PUNTO DI VISTA	61
TUTTO NELLA VITA MI VIENE CON FACILITÀ, GIOIA E GLORIA	63
Prova a indovinare! Ci sposeremo	63
Nonna, che cos'è?	64
TROVA LA VISIONE DI COME VORRESTI CHE FOSSE IL TUO LAVORO	
TI PIACE IL TUO LAVORO?	65
Visualizza il lavoro che vorresti	65
Che aspetto avrebbe un lavoro che avesse introiti in continua crescita?	67
Chiedi aiuto all'universo	68
Come usare i miei talenti e le mie capacità per creare soldi?	68
Fai quello che ami fare	70
FAI LA SCELTA DI ESSERE IL PIÙ GRANDE	71
Solo per oggi sarò più grande di quello che ero ieri	72
Per avere successo, chi devi essere?	72
Che cos'altro devo percepire, sapere, essere e ricevere?	73
Allora, cos'altro devo essere?	74
Se non sei disposto a metterti in gioco e a uscire allo scoperto, come pensi di ricevere di più?	74
Che cosa accadrebbe se fossi al di sopra del controllo?	75
RELAZIONARSI CON LE PERSONE DIFFICILI	
ELFI E SERPENTI A SONAGLI	77
Chi sono i tuoi elfi e i tuoi serpenti?	79
Gente che fa lavori scadenti	79
Bisogna davvero vedere solo il lato buono negli altri?	80
La chiave è diventare consapevole	81
Sei disposto a ricevere tutte le informazioni?	82
Pensi forse di essere Dio?	82
Quando ti giudichi, stai scegliendo la consapevolezza?	83
Che cosa fai se prendi una fregatura in un affare?	84
Le persone scorrette si ravvedranno prima o poi?	85
Ti possono sfruttare se sei consapevole di quello che vogliono farti?	85
Allora come trattare elfi e serpenti?	86
FLUSSI DI ENERGIA	89
I venditori hanno bisogno di trovare una barriera	90
Come si fa a tirare l'energia?	91
Come fare per recuperare i soldi che ti devono?	92

DONARE E RICEVERE

IMPARARE A RICEVERE È LA COSA PIÙ GRANDE CHE PUOI FARE	95
Il giudizio limita la tua capacità di ricevere	95
Che cosa non sei assolutamente disposto a ricevere?	97
Non me la faccio con donne sposate	99
Al di sopra del controllo non significa essere sventato o sconsiderato	100
Non dare per avere, ma donare e ricevere	101
Le persone che non sanno ricevere	103
Persone che danno troppo	103
Vivi in base al calcolo di quanto dare e quanto prendere?	105
L'universo è infinitamente abbondante	105
Sei umano o umanoide?	107
Comprati una macchina nuova e un televisore al plasma... ..	108
Come gli umanoidi giudicano se stessi	108
Questo è tutto quello che c'è	109
Riconoscete di essere umanoidi	111
Umanoidi, lavoro e denaro	112

CELEBRARE LA TUA ABBONDANZA

STAI CONDIVIDENDO LA POVERTÀ DELL'UNIVERSO	
INVECE DELLA SUA ABBONDANZA?	115
Tu sei un essere totalmente abbondante	116
Riesci ad accettare l'idea che i soldi possono essere qui e adesso?	117
E se lasciassi arrivare i soldi da tutte le direzioni?	117
Insomma, indovina cosa ci vuole per avere soldi?	118
E l'autosufficienza?	119
CELEBRARE LA VITA OGNI GIORNO	121
Che oggi sia il giorno migliore della nostra vita	122
Solo per oggi la mia vita sarà una celebrazione	123
Chiedi grandezza dalla tua vita	123
Alla fine della favola, cosa ti rimane davvero?	124
Puoi davvero cambiare il modo in cui i soldi fluiscono nella tua vita	125

PARTE SECONDA: CREARE MAGIA NELLA TUA VITA

CREARE LA MAGIA	131
La magia non consiste nell'usare la forza o lo sforzo	132
Elefanti	133
La magia è ricevere	133
Riconoscere la magia	134
MAGIA È 'CHIEDERE E RICEVERE'	137
Micro-universi e vera creazione	140
E se... ..	141
Come liberarsi dal Walter Mittysmo?	141
Hai creato dei micro-universi invece di creare la tua vita?	142
La tua immaginazione è una limitazione	143
Chi sono oggi e quali meravigliose avventure mi attendono?	144
ECCITAZIONE E PAURA	145

COME PUOI OTTENERE QUELLO CHE VUOI?	147
Crea la sensazione di avere quello che vorresti avere	147
Esprimi i tuoi desideri con leggerezza	150
Chiedi un piccolo aiuto	150
Nessun investimento nei risultati	151
Quando accade una magia, riconosci di averla creata tu	154
Come creare ciò che desideri?	154
CHE COS' ALTRO È POSSIBILE?	155
C'È COSCIENZA IN TUTTE LE COSE	157
La tua casa sa da chi vuole essere abitata	157
La Cadillac che si è venduta da sola	159
Che cosa fai lì sopra?	160
Sbarazzati di me	161
MANIFESTARE LE COSE	163
Manifestazione de-molecolare	163
De-manifestazione molecolare	164
Da dove sono arrivati tutti quei pezzi di art déco?	164
Se l'avessi visto l'avrei comprato io	164
Top e pantaloncini	165
Prestazioni come quelle di un'Audi	165
MAGIA, LAVORO E DENARO	167
Chiedere è diverso dal ricevere	167
Sei disposto a ricevere un regalo?	168
Ma... ..	168
Tu stesso sei un dono	169
C'È DELLA MAGIA IN QUEL 10 PER CENTO	171
Perché funziona?	172
Posso usare il mio 10 per cento per saldare i debiti?	173
Non spenderlo!	174
Allora non posso investire il mio 10 per cento?	175
Smettila di far finta di doverti prendere cura dei figli	176
IL TUO VERO VALORE	179
Sei disposto ad avere la consapevolezza di te stesso e del tuo contributo?	179
Sei perfetto così come sei	181
DISTRUGGI TE STESSO OGNI GIORNO E	
CREA TE STESSO OGNI GIORNO	183
La magia della distruzione	184
Sei disposto a distruggere la tua vita così com'è attualmente?	185
Il domani potrà essere ancora più splendido	186
GARY M. DOUGLAS	188
DAIN C. HEER	189
NOTA PER IL LETTORE	190

SOLDI, SOLDI, SOLDI

Hai un problema di soldi?



Un nostro amico voleva fare un mucchio di soldi.

“Ho un problema di soldi”, mi disse.

“No”, risposi. “Non ce l’hai”.

“Sì che ce l’ho”, ribadì.

“No, non ce l’hai”, ripetei.

Finalmente si decise a chiedermi:

“Perché dici così?”.

“Perché non hai un problema di soldi, semplicemente non sei disposto a ricevere”.

“Questo non è vero”, protestò.

“Certo che è vero e posso dimostrartelo. Ti darò un milione di dollari esentasse se ritorni al punto in cui eri prima di conoscere ACCESS e rimani fermo lì”.

“Nemmeno per sogno”, rispose.

Il problema non sono i soldi. Non lo sono mai. Il problema è cosa sei disposto a ricevere. Se sei disposto a ricevere la libertà della vita, allora i soldi non hanno nessun valore per te. Molti credono che i soldi siano la soluzione, ma non è così.

I soldi non sono mai la soluzione

Il denaro non è mai la soluzione perché il denaro non è mai il problema. Se pensi che il denaro sia una soluzione, hai semplicemente creato un problema in più da risolvere attraverso il denaro che hai o che non hai.

Sono i soldi che risolveranno i tuoi problemi?

Rifletti un attimo. Sono i soldi che risolveranno i tuoi problemi o sei tu? Sei tu. Ma in che modo? Il problema che pensi di avere con i soldi si risolverà soltanto quando sarai disposto a riconoscere chi sei veramente. Puoi arrivare alla soluzione solo riappropriandoti della *verità* su te stesso. Cosa intendo dire con questo?

Molti anni fa lavoravo nel ramo immobiliare. Guadagnavo più di 100.000 dollari all'anno e mia moglie guadagnava la stessa cifra. Ce la passavamo bene. Tutto era bello e magnifico, frequentavamo ambienti eleganti e i ricchi ci invitavano alle loro feste. Bazzicavamo la crema della società e tutto sembrava splendido.

Poi le cose precipitarono e da 100.000 dollari all'anno scesi a 4.000. La rata mensile del mutuo sulla casa di 5.000 dollari, la rata mensile per l'auto era di 1.500 dollari e i nostri figli frequentavano una scuola privata da 15.000 dollari all'anno.

Nel tracollo, sperimentammo ogni tipo di privazione nota al genere umano. I nostri amici ricchi ci evitarono e non ci

invitarono più. Qual è l'unico pregiudizio al mondo contro cui non puoi fare niente? Prova a indovinare. È la povertà, la mancanza di denaro. Se hai un mucchio di soldi, non hanno importanza la razza, il colore della pelle, la religione o il tuo grado di follia: sei accettato e riverito. Se sei ricco non sei matto, sei un eccentrico.

Perdemmo tutto. Fummo costretti a ritirare i figli dalla scuola privata. Ci tolsero la casa, l'auto e quasi tutto quello che avevamo. Cambiai lavoro e ne accettai uno che odiavo. Niente funzionava, finché ammisero che la mia unica possibilità era questa cosa assolutamente folle, pazza e incredibile che si chiama ACCESS. Appena imboccai questa strada, le cose incominciarono ad andare a posto. Interessante, no?

Finché non sei pronto a riconoscere, ad appropriarti e a essere tutto ciò che sei, l'essere incredibile e meraviglioso che sei, finché farai resistenza e cercherai di evitarlo, farai bancarotta in tutti i sensi, fino al punto in cui non avrai nessun'altra scelta.

Sei disposto ad abbandonare l'idea di non avere scelta e a iniziare a riconoscere che l'unico modo per creare tutto quello che vuoi è quello di essere folle, pazzo e incredibilmente strano come sei realmente? Smetti di fingere di essere una nullità, un incapace e un inetto.

La gente pensa: *Se fossi ricco e avessi tutti i soldi che voglio, smetterei di fare quello che sto facendo e vivrei una vita diversa.* Ma non funziona così.

Gli studi hanno dimostrato che una persona che realizza una grossa vincita alla lotteria nel giro di un anno o due si ritrova nelle stesse condizioni finanziarie di partenza. Anche se a un livello più alto, queste persone continuano ad

avere lo stesso grado di indebitamento, lo stesso livello di limitazioni e lo stesso caos finanziario in cui si dibattevano prima della vincita. I soldi, alla fine, non sono mai la soluzione.

Quando fai quello che senti vero per te, non importa se vinci o no alla lotteria. Infatti, se vincessi domani, avresti semplicemente maggiori possibilità di generare quello che sai benissimo fare già adesso.

Il problema è ricevere e la soluzione sei tu

La verità sul ‘problema con i soldi’ è che non sei disposto a ricevere te stesso nella tua vita. E la cosa che prima di tutto non sei veramente disposto a ricevere è quanto sei incredibilmente grandioso. I soldi non sono il problema. I soldi non sono la soluzione. È ricevere il problema, e la soluzione sei tu. Quando inizi ad accogliere la grandezza di chi sei veramente, tutto nella tua vita comincia a cambiare, compresi i soldi. Se sei disposto a ricevere la tua grandezza e a permettere al resto del mondo di vederla, allora il mondo ti regalerà quello che meriti realmente. Per iniziare a creare ciò che desideri davvero nella tua vita, devi essere disposto a percepire e a ricevere te stesso in modo diverso. È questo il punto da cui partire.

Allora, che cosa serve perché la tua grandezza inizi a manifestarsi?

Sentirti dire quanto sei grande e magnifico forse provoca in te un senso di frustrazione. O forse sei disposto ad accettare questo concetto come vero. Ma, nonostante questa consapevolezza, non sei ancora in grado di realizzare quello che desideri. Forse sei addirittura arrabbiato e ti stai chiedendo: *Allora, che cosa ci vorrebbe perché questa grandezza che sono si manifesti ora?*

È proprio quella la domanda che devi farti. Perché se sei disposto a fare la domanda e ad ascoltare la risposta, l'universo te la fornirà.

Per favore continua a leggere, perché nelle pagine che seguono ti forniremo dei mezzi, degli strumenti (❖) e delle informazioni che puoi usare per facilitarti a rispondere all'appello della tua vita. Speriamo che li userai per incominciare a creare la vita che ti piacerebbe avere davvero.

Vuoi avere i soldi?



Contrariamente a quello che potrebbero averti detto, lo stato naturale delle cose sul pianeta Terra è l'abbondanza. Se osservi la natura vedrai che, dove gli uomini non ce la mettono tutta per distruggere le cose, la vita è rigogliosa e abbondante. Non c'è un luogo naturale sulla Terra che non abbondi di piante, animali, insetti e uccelli. Persino nel deserto e nei luoghi più inhospitali c'è un'incredibile ricchezza di vita. Se una strada viene abbandonata, per quanto sia coperta di asfalto, in breve tempo si crepa, spuntano le prime erbe e non occorre molto tempo perché la vegetazione la ricopra e la strada scompare. Viviamo in un universo di fantastica abbondanza e solo il cemento che gettiamo ci impedisce di viverla. Povertà e sterilità ci sono solo dove ci sono gli uomini.

È la coscienza di povertà che ci impedisce di percepire questa abbondanza naturale che si rinnova continuamente e di raccoglierne i frutti. La coscienza di povertà è uno stato mentale creato da noi stessi e non riflette la vera realtà delle cose. È la posizione in cui ci mettiamo quando diciamo: *Non ho abbastanza. Non ho mai abbastanza. In qualunque modo, non avrò mai abbastanza.* Questa convinzione ha mille sfu-

mature: *Ho solo ciò che è sufficiente per vivere, non mi servirebbe più di quel tanto per farcela...*

La coscienza di povertà è il punto di vista secondo cui la mancanza è più nobile della ricchezza. Alcuni pensano davvero che essere poveri significhi essere moralmente superiori e si gonfiano d'orgoglio per la loro povertà. Dain racconta sempre che a casa sua si diceva: "Siamo felici perché siamo una bella famiglia. I ricchi non sono felici". Lui si guardava attorno e pensava: "Davvero i ricchi sono meno felici di noi? Non ci credo".

Spesso la gente con una coscienza di povertà è orgogliosa di essere povera. Queste persone si trovano a loro agio solo con persone del loro stesso livello socio-economico, solo con persone povere come loro. *Con i ricchi non mi trovo bene, sono così diversi da me!* Se la pensi in questo modo, considera in che categoria ti stai mettendo!

La coscienza di povertà non appartiene solo ai poveri. Anche molti ricchi condividono questo stato mentale. Una volta ero a una festa di miliardari e tutti gli ospiti si lamentavano dei loro domestici. Era questo l'effetto che aveva su di loro la ricchezza? Lamentarsi delle persone che lavoravano per loro? *È così difficile trovare del buon personale di servizio!* Non è vero. È facile trovarlo quando lo tratti bene. Avevano montagne di soldi, ma non erano disposte a ricevere la grandezza delle persone che lavoravano per loro. Pensavano di doverle tenere sottomesse e pagarle il meno possibile. La coscienza di povertà non si riferisce alla quantità di denaro che hai: riguarda il modo in cui tratti te stesso e gli altri e l'abbondanza che sei disposto a vedere nel mondo.

La stessa parola *volere* è una delle componenti chiave della coscienza di povertà. Sai che cosa significa *volere*? Una delle tante definizioni della parola *volere* è *mancare*.

Ogni volta che dici *voglio*, stai dicendo *mi manca qualcosa*. Se dici *voglio più soldi*, significa che sentirai sempre di più la mancanza dei soldi. Se inizi a prestare più attenzione a ciò che pensi e a ciò che dici, capirai esattamente come stai creando abbondanza o mancanza nella tua vita.

È interessante leggere la definizione della parola *volere* nei dizionari. Per quanto riguarda la lingua inglese, nei dizionari pubblicati fino al 1946 la definizione comune era *mancare, aver bisogno*, più raramente, *desiderare*. Dopo il 1946 le definizioni sono cambiate, in conseguenza del cambiamento del linguaggio. Ma anche *desiderare* in realtà significa *sperare che qualcosa si realizzi nel futuro*. Quindi, sia con *volere* che con *desiderare*, sei ugualmente nei guai.

Se senti parlare le persone che credono davvero nell'abbondanza, scoprirai che non usano mai la parola *volere*. Non fa parte del loro vocabolario. Il concetto di *volere* qualcosa non fa parte della loro vita. Creano, realizzano, attuano, hanno e permettono, ma non *vogliono*.

In inglese abbiamo un proverbio: *waste not, want not*. In genere viene inteso nel senso 'il non spreco è il miglior guadagno'. Ma si può anche intendere come 'se non sprechi, non ti mancherà niente'. Nota quante volte usi la parola *voglio* intendendo *mi manca* e chiediti: *Come posso fare per escludere la parola 'voglio' dal mio vocabolario?* Invece di partire dal presupposto *voglio soldi*, prova a partire dal presupposto *non voglio soldi*. Ogni volta che dici *voglio soldi* stai dicendo *mi mancano, sono mancante*. E se pensi alla mancanza, sarà la mancanza che ti arriverà nella vita.

Prova a ripetere dieci volte: *Non voglio soldi.*

Non voglio soldi.

Non voglio soldi.

Non voglio soldi.

Non voglio soldi.

Non voglio soldi.

Non voglio soldi.

Non voglio soldi.

Non voglio soldi.

Non voglio soldi.

Non voglio soldi.

Cosa è successo? Dire Non voglio soldi ti ha fatto sentire più leggero o più pesante?

Sentirsi più *leggero* significa provare un senso di espansione e di possibilità, un maggior senso di spazio (forse hai sorriso ripetendo questa frase, o sei scoppiato a ridere di gusto). Sentirsi più *pesanti* significa sentirsi contratti, gravati, con una gamma ristretta di possibilità.

In genere, dire *non voglio soldi* ha l'effetto di farti sentire più leggero. Perché? Perché la verità fa sempre sentire più leggeri. Una bugia ti fa sentire appesantito. La verità è che i soldi non ti mancano e dirlo ad alta voce dimostra che sei pronto a riceverne. Ripetere ogni mattina per dieci volte questa frase aprirà la tua disponibilità a ricevere di più nella vita. Ogni volta che senti qualcuno dire *Voglio soldi*, sorridi e di': *Io non voglio soldi.*