

DON MIGUEL RUIZ
DON JOSÉ RUIZ

Un libro di
saggezza tolteca

IL QUINTO ACCORDO

con Janet Mills

GUIDA PRATICA ALLA PADRONANZA DI SÉ

DON MIGUEL RUIZ

DON JOSE RUIZ

CON JANET MILLS

IL QUINTO ACCORDO

GUIDA PRATICA ALLA PADRONANZA DI SE'



UN LIBRO DI SAGGEZZA TOLTECA

 EDIZIONI
IL PUNTO
D'INCONTRO

INDICE

Ringraziamenti	9
I Toltechi	11
Introduzione di don Miguel Ruiz	13

PARTE PRIMA - IL POTERE DEI SIMBOLI

1. All'inizio	
E' tutto nel programma	19
2. Simboli e accordi	
L'arte degli esseri umani	29
3. La storia di voi stessi	
Il Primo Accordo: Sii impeccabile con la parola	39
4. Ogni Mente e' un Mondo	
Il Secondo Accordo: Non prendere nulla in modo personale ...	49
5. Verita' o Finzione	
Il Terzo Accordo: Non supporre nulla	61
6. Il Potere delle Credenze	
Il simbolo di Babbo Natale	73
7. E' la Pratica che Fa il Maestro	83
Il Quarto Accordo: Fai sempre del tuo meglio	83

PARTE SECONDA - IL POTERE DEL DUBBIO

8. Il Potere Del Dubbio	
Il Quinto Accordo: Sii scettico, ma impara ad ascoltare	93
9. Il Sogno della Prima Attenzione	
Le vittime	107
10. Il Sogno della Seconda Attenzione	
I guerrieri	119
11. Il Sogno della Terza Attenzione	
I maestri	137
12. Diventare Veggenti	
Un nuovo punto di vista	157
13. I Tre Linguaggi	
Che tipo di messaggero siete?	171
Conclusione - Aiutatemi a cambiare il mondo	183
Gli autori	189



I TOLTECHI

Migliaia di anni fa, i Toltechi erano noti in tutto il Messico meridionale come “donne e uomini di conoscenza”. Gli antropologi li considerano un popolo o una nazione, ma in realtà i Toltechi erano una confraternita di scienziati e artisti che avevano lo scopo di studiare e conservare la sapienza e le pratiche spirituali degli antichi. Maestri (*nagual*) e studenti vivevano tutti assieme a Teotihuacan, l’antica città delle piramidi vicino a Città del Messico, nota come il luogo in cui “l’Uomo diventa Dio”.

Nel corso dei secoli, i *nagual* si videro costretti a nascondere la saggezza ancestrale, mantenendola viva nell’ombra. La conquista europea, assieme all’abuso del potere personale da parte di alcuni apprendisti, li obbligò a proteggere la conoscenza da coloro che non erano pronti a usarla con saggezza o che volevano utilizzarla a esclusivo vantaggio personale.

Fortunatamente, la conoscenza esoterica tolteca venne in-

carnata e trasmessa di generazione in generazione da vari lignaggi di nagual. Benché sia stata mantenuta segreta per secoli, le antiche profezie avevano predetto l'avvento di una nuova era in cui sarebbe stato necessario restituire la saggezza ancestrale alla gente. Oggi don Miguel Ruiz, un nagual del lignaggio dei Cavalieri dell'Aquila, è stato guidato a condividere con noi questi potenti insegnamenti toltechi.

La saggezza tolteca nasce dalla stessa profonda verità condivisa da tutte le sacre tradizioni esoteriche del mondo. Pur non essendo una religione, onora tutti i maestri spirituali che hanno insegnato su questa Terra, e, pur essendo una via spirituale, è più giusto chiamarla una via di vita pratica, caratterizzata da un rapido accesso alla felicità e all'amore.



INTRODUZIONE DI DON MIGUEL RUIZ

Molti anni sono trascorsi dalla pubblicazione dei *Quattro accordi*. Se avete letto il libro, li conoscete già. Hanno il potere di trasformare la vostra vita spezzando migliaia di accordi limitanti che avete preso con voi stessi, con gli altri e con la *vita* stessa.

La prima volte che lo leggete, *I quattro accordi* inizia a produrre la sua magia. Va molto più in profondità delle parole che vedete. Sentite di conoscere già ogni parola del libro. Lo sentite, ma forse non ve lo siete mai detto chiaramente. Quando lo leggete per la prima volta, il libro sfida le vostre credenze e vi conduce ai limiti della vostra comprensione. Spezzate molti vecchi accordi limitanti, vincete numerose sfide e iniziate a vederne altre.

Quando lo leggete per la seconda volta, vi sembra di leggere un libro completamente diverso, perché i confini della vostra

comprensione si sono allargati. Vi porta di nuovo a una più profonda consapevolezza di voi stessi, sino al limite a cui potete arrivare in quel momento. E quando lo leggete per la terza volta, è come se leggeste un libro ancora diverso.

Come la magia, perché voi *siete* magici, i Quattro Accordi vi aiutano a poco a poco a recuperare il vostro Sé autentico. Con la pratica, questi accordi vi conducono a ciò che siete *realmente*, non a ciò che fingete di essere; e questa è esattamente la situazione in cui volete essere: ciò che siete davvero.

I principi dei *Quattro accordi* parlano al cuore degli esseri umani, vecchi o giovani. Parlano a persone di differenti culture in tutto il mondo, persone che parlano lingue diverse, persone con credenze religiose e filosofiche molto distanti. Persone che hanno vari livelli di istruzione: dalla scuola elementare alla scuola secondaria, all'università. I principi dei *Quattro accordi* parlano a tutti, perché sono semplice buon senso.

Ora è il momento di un altro dono: *Il quinto accordo*. Il quinto accordo non è stato incluso nel libro precedente perché per il momento i primi quattro accordi erano una sfida sufficiente. Ovviamente il quinto accordo è espresso in parole, ma il suo significato e il suo intento vanno oltre. Il quinto accordo riguarda il fatto di vedere la vostra realtà con gli occhi della verità, *senza* le parole. Il risultato del mettere in pratica il quinto accordo è la totale accettazione di voi stessi esattamente come

siete, e la totale accettazione degli altri esattamente come sono. La ricompensa è l'eterna felicità.

Molti anni fa iniziai a insegnare alcuni dei concetti di questo libro ai miei apprendisti, ma mi fermai perché nessuno sembrava capire quello che cercavo di dire. Anche se avevo condiviso il quinto accordo con loro, scoprii che nessuno era davvero pronto per gli insegnamenti su cui esso si fonda. Anni dopo, mio figlio, don José, iniziò a trasmettere gli stessi insegnamenti a un gruppo di studenti, riuscendo dove io avevo fallito. Forse il motivo del successo di don José era la sua totale fiducia nella condivisione del messaggio. La sua stessa presenza diceva la verità e sfidava le credenze delle persone che seguivano i suoi corsi. Il risultato fu una profonda differenza nella loro vita.

Don José Ruiz è diventato mio apprendista quando era bambino, appena ha cominciato a parlare. In questo libro sono onorato di presentarvi mio figlio e l'essenza degli insegnamenti che abbiamo trasmesso assieme per sette anni.

Per mantenere questo messaggio il più diretto possibile, e per conservare la voce in prima persona dei precedenti libri della serie SAGGEZZA TOLTECA, abbiamo deciso di mantenere la prima persona anche nel Quinto Accordo. In questo libro parliamo al lettore con un'unica voce e un unico cuore.