

A N N E M A R I E P O S T M A

The
Deeper
Secret



Annemarie Postma

The
DEEPER SECRET

Il Segreto più profondo



Che cosa vuole da te la vita?

 EDIZIONI
**IL PUNTO
D'INCONTRO**

Annemarie Postma

The deeper secret

Titolo originale: *The deeper secret*

Traduzione di Gianpaolo Fiorentini

Copyright © 2008 by Annemarie Postma/Uitgeverij Ankh-Hermes

Copyright © 2011 Edizioni Il Punto d'Incontro per l'edizione italiana

Prima edizione originale pubblicata nel 2008 da Uitgeverij Ankh-Hermes
bv, Deventer, Holland

Prima edizione italiana pubblicata nel gennaio 2011

Edizioni Il Punto d'Incontro s.a.s., Via Zamenhof 685, 36100 Vicenza,
tel. 0444239189, fax 0444239266, www.edizionilpuntodincontro.it

Finito di stampare nel gennaio 2011 presso la tipografia Grafiche Busti,
via Strà, Colognola ai Colli (VR)

Tutti i diritti riservati. Nessuna parte di quest'opera può essere riprodotta
in alcuna forma senza l'autorizzazione scritta dell'editore, a eccezione di
brevi citazioni destinate alle recensioni.

ISBN 978-88-8093-699-2

Indice

Prefazione.....	7
Introduzione: Le dodici Legge della Creazione	11

VOLERE

<i>Legge n. 1</i> - Liberare la vostra volontà	17
<i>Legge n. 2</i> - Volere con il cuore	29
<i>Legge n. 3</i> - Sapere perché volete ciò che volete	45
<i>Legge n. 4</i> - Credere in ciò che volete	55

DECIDERE

<i>Legge n. 5</i> - Prendere una decisione, fare una scelta	73
<i>Legge n. 6</i> - Riconoscere la vostra corrente-no	85
<i>Legge n. 7</i> - Imparare a lasciar andare	101
<i>Legge n. 8</i> - Vivere nell'Adesso	113

ASSUMERSI LA RESPONSABILITÀ

<i>Legge n. 9</i> - Accettare la vostra responsabilità	125
<i>Legge n. 10</i> - Rafforzare la vostra autostima.....	135
<i>Legge n. 11</i> - Dare quello che volete ricevere	151
<i>Legge n. 12</i> - Conoscere il vostro scopo	161

Meditazione di “The Deeper Secret”	185
Postfazione	188
Bibliografia.....	190
Nota sull'autrice	191

*Volere, decidere e assumersi
la responsabilità sono scelte
personali che creano miracoli.*

Annemarie Postma



PREFAZIONE

Se avete bisogno di qualcosa lo riceverete,
a condizione di essere liberi.
Questa è la legge cosmica.

INTI CESAR MELASQUEZ

Ovunque andiate, sentirete parlare di *The Secret*. Non deve sorprendere, perché *The Secret* spiega che, per ottenere quello che desiderate di più, dovete semplicemente sapere che cos'è, e che basta pensare a quello che desiderate per attirare la vita dei vostri sogni.

The Secret riguarda la Legge dell'Attrazione, una legge fondamentale di natura di cui scrivo da anni. Siamo noi ad attirare le situazioni della nostra vita, perché siamo noi che creiamo una grossa parte del nostro mondo esteriore a partire dal nostro mondo interiore. La verità è che creiamo in continuazione, spesso senza saperlo. Pensiero dopo pensiero diamo forma alla nostra esistenza, e tutto ciò su cui portiamo la nostra attenzione crescerà, nel bene e nel male.

Il potere dell'attenzione e dell'intenzione è enorme, e anche se non lo sappiamo fa di noi i creatori del nostro destino. Ma la Legge dell'Attrazione non è una legge isolata: è soltanto una di un modello complesso di forze universali che interagiscono per aiutarci a raggiungere i nostri scopi e avere successo nella vita. *The Secret* ci rivela un passo importante su un cammino che porta molto più in là: verso una più profonda conoscenza di noi stessi e del vero scopo della nostra vita.

Ciò di cui *The Secret* non parla è la necessità di conoscere noi stessi prima di poter realizzare i nostri sogni. Per creare la vita che desiderate, dovete prima capire che cos'è ciò che usate per creare la vostra realtà. Molte persone creano inconsciamente, da un luogo in se stessi che non conoscono o che non voglio-

no conoscere. Un luogo spesso pieno di insicurezza, di paure, risentimenti, pensieri negativi, sensi di colpa e sofferenza. Il fatto è che i risultati delle nostre intenzioni sono influenzati dalla purezza della loro sorgente. Prima di lanciare i nostri poteri mentali nell'universo, dobbiamo capire *perché* desideriamo ciò che desideriamo e da dove nasce questo desiderio. Prima di usare con efficacia i nostri poteri creativi, dobbiamo contattare il nucleo di ciò che siamo.

I creatori di *The Secret* sanno benissimo che la maggior parte delle persone sono alla ricerca di una cura magica, una soluzione già pronta per problemi complessi, e che altre sono focalizzate soprattutto sui loro desideri materiali: l'improvvisa comparsa del compagno ideale (o di un nuovo televisore a schermo piatto) è molto più attraente e più facilmente realizzabile di una più profonda conoscenza di noi stessi e del nostro personale contributo alla vita.

Proprio qui si nasconde il vero segreto. Sviluppando la conoscenza di noi stessi e diventando così più ricchi, più amorevoli e più liberi a livello interiore, avremo più cose da dare. E chi ha più cose da dare rimarrà stupito da quello che l'universo ha da dargli e dai segreti della vita che sarà in grado di condividere con gli altri.

ANNEMARIE POSTMA

Introduzione



LE DODICI LEGGI DELLA CREAZIONE

Noi creiamo continuamente, che ne siamo coscienti o no. Per creare la vita che siete nati per vivere dovete diventare consapevoli del vostro potere creativo, padroneggiarlo e imparare a usarlo per uno scopo. Siete un riflesso diretto dell'universo e delle sue potenzialità illimitate: non c'è niente che non possiate raggiungere. Ma ciò non significa poter piegare l'universo al vostro volere.

L'universo sa esattamente ciò che volete, ascolta tutte le vostre aspirazioni e i vostri desideri. Ma sa anche da dove provengono i vostri desideri e se vi sono davvero utili oppure no. Conosce lo scopo della vostra vita e sa se siete allineati con questo scopo. L'universo è intelligente, amorevole e generoso; vi dà esattamente ciò di cui avete bisogno, ma non sempre ciò di cui *pensate* di avere bisogno.

L'universo non risponde a una condizione di bisogno. Ama le persone forti e autentiche, dotate dell'autostima e della fiducia necessarie per collaborare alla pari con esso. Vuole sapere se

avete il coraggio di partecipare pienamente al vostro destino. Solo così l'universo radunerà tutte le sue forze per aiutarvi a realizzare il vostro potenziale.

Questo libro vi insegna a collaborare con l'universo a tutti i livelli importanti della vostra esistenza. Vi guida verso la creazione della vita che desiderate, la vita che siete destinati a vivere, non fantasticando su una magica realizzazione di tutti i vostri desideri, ma lavorando con le dodici potenti leggi della creazione, di cui la Legge dell'Attrazione è solo una piccola parte. Tutte assieme, queste leggi formano il vostro vero potere creativo.

I capitoli seguenti esplorano il funzionamento di ognuna delle dodici leggi e ogni capitolo si conclude con una serie di consigli pratici per applicare queste leggi alla vostra vita. Molti di questi consigli riguardano la riflessione e l'esame di sé, che potete applicare nel modo che ritenete migliore, tenendo un diario o meditando sui punti principali. Alla fine del libro troverete una meditazione che potrà esservi utile come metodo di ricerca interiore.

Le leggi

Niente cade dal cielo, per quanto lo desideriate o per quanto pensiate positivamente. Il vero segreto della realizzazione dei vostri desideri è triplice. Il primo passo consiste nell'affinare la qualità del vostro desiderio, allo scopo di fare chiarezza su ciò

che volete e sul perché lo volete, e nel credere realmente che quella cosa può essere vostra. Il secondo passo è la *decisione* interiore di volere quello che volete, con tutto il vostro cuore e la vostra mente. Il terzo passo consiste nell'assumervi la piena responsabilità della vostra scelta e delle sue conseguenze.

VOLERE

Non potete volere qualcosa finché nient'altro vi attrae così tanto da dedicarle tutta la vostra energia. È un punto diverso per ciascuno. Alcuni sono disposti a prendere una nuova direzione solo quando si trovano con le spalle al muro, quando il cambiamento è la loro ultima possibilità perché i vecchi e familiari modi di pensare e di agire non portano l'abbondanza che desiderano nella loro vita. La verità è che finché vi terrete strette le vostre vecchie credenze, trovando tutte le scuse possibili per continuare a pensare e ad agire nel vecchio modo, non *volete* realmente. Le leggi della creazione esigono che conosciate profondamente i vostri desideri.

DECIDERE

Quando volete qualcosa con tutto il vostro essere, siete pronti per prendere la decisione di fare tutto ciò che occorre per trasformare i vostri desideri in realtà.

Siete pronti per prendere questa decisione? Anche se è

una decisione interiore, non è qualcosa di vago o nebuloso: al contrario, è molto concreta e può diventare molto pratica, soprattutto se prendete con voi stessi un sacro impegno. Le leggi della creazione esigono un processo consapevole di decisione. Come sarà la vostra vita se trasformerete la vostra decisione in realtà? E come sarà se continuerete a tenervi strette le vecchie credenze limitanti?

ASSUMERSI LA RESPONSABILITÀ

Se siete davvero pronti per prendere la vostra decisione, siete anche pronti ad assumervi la piena responsabilità delle conseguenze. La più importante di queste conseguenze è lasciar andare le credenze limitanti su cui avete costruito gran parte della vostra esistenza. Siete pronti a diventare coscienti del vostro dialogo interiore inconscio, se è quello che occorre per liberarvi dalle credenze limitanti? Per riuscirci dovrete confrontarvi con le vostre paure e le vostre sofferenze più profonde, e con le insicurezze che si nascondono dietro le vostre paure. Siete pronti per guardare dentro di voi e per incontrare i vostri limiti quando niente sembra andare come vorreste? Le leggi della creazione esigono che vi spogliate, una dopo l'altra, delle credenze limitanti che vi impediscono di fare libere scelte e di creare la vita dei vostri sogni.