



Frank Joseph

# IL POTERE DELLE COINCIDENZE

La sincronicità e il misterioso  
ruolo che svolge nella nostra vita

EDIZIONI IL PUNTO D'INCONTRO

Frank Joseph

# IL POTERE DELLE COINCIDENZE

La sincronicità e il misterioso ruolo  
che svolge nella nostra vita

# Indice

Prefazione.....	7
Introduzione - Che cos'è la coincidenza? .....	11
1. La magia delle coincidenze significative .....	16
2. Segni dei tempi in numeri e oggetti.....	36
<i>Oggetti inanimati</i> .....	37
<i>Numeri</i> .....	43
<i>Ostenta ambientali</i> .....	52
<i>Ostenta animali</i> .....	61
3. La sincronicità delle premonizioni .....	79
<i>Premonizioni</i> .....	80
<i>Lo stato di sogno</i> .....	81
<i>Sogni premonitori</i> .....	83
<i>Sogni condivisi</i> .....	87
<i>Telepatia</i> .....	88
<i>Enigmi</i> .....	95
4. Origini sincroniche e sconcertanti vite parallele.....	98
<i>Origini</i> .....	99
<i>Vite parallele</i> .....	102

5. La vita imita l'arte .....	119
6. La sincronicità nelle crisi: gli avvertimenti .....	135
<i>Morte</i> .....	138
<i>Salvataggio</i> .....	146
<i>Reincarnazione</i> .....	149
7. La sincronicità come guida e destino .....	153
<i>Guida</i> .....	154
<i>Moirà</i> .....	156
8. Esperienze che cambiano la vita.....	167
9. Il personale libro del destino .....	179
<i>Come organizzare e usare il diario delle sincronicità</i> .....	182
<i>Decifrare la sincronicità</i> .....	186
<i>Sette passi per capire il nostro libro del destino</i> .....	191
10. La sincronicità, chiave del mistero ultimo.....	195
Bibliografia.....	217
Nota sull'autore.....	220

## Introduzione

# CHE COS'È LA COINCIDENZA?

Uno dei pensatori più influenti del Novecento, lo psicologo svizzero Carl Gustav Jung, conìò il termine “sincronicità” per indicare qualunque evidente coincidenza che trasmetta a chi la osserva un significato personale o un senso particolare. Descrisse la sincronicità come un collegamento percepito tra due o più oggetti, eventi o persone senza alcuna causa riconoscibile. Jung impiegò il termine per la prima volta nel 1930, per descrivere una situazione nella quale eventi in apparenza non correlati confluiscono per generare una comunanza di significato vista come estremamente importante dalla persona o dalle persone che la vivono.

Senza alcun motivo apparente, ricordiamo all'improvviso un amico al quale non pensavamo o che non sentivamo da anni; proprio in quell'istante squilla il telefono e la voce all'altro capo appartiene alla persona in questione. Abbiamo vissuto una telepatia mentale o si trattava di qualcos'altro, di qualcosa ancora più inspiegabile?

Dobbiamo arrivare puntuali a un appuntamento d'importanza vitale. Si tratta di una svolta decisiva nella nostra carriera. Tuttavia, l'importantissimo incontro si svolgerà nel centro di un'affollata città, nei cui paraggi è impossibile trovare parcheggio. Il traffico è sostenuto e anche le altre automobili sono alla ricerca di un parcheggio. Eppure, proprio mentre arriviamo davanti all'edificio dove dobbiamo recarci, davanti a noi parte un'auto che lascia libero un posto a qualche metro dall'ingresso principale. Come ha fatto a verificarsi un tale fortuito insieme di circostanze? Un'onerosa bolletta da pagare fa temere ro-

vina e distruzione nella nostra vita. Non sappiamo più in che modo pagarla. Proprio il giorno della resa dei conti riceviamo un rimborso tasse maggiore di quanto ci aspettavamo. È esattamente la somma di denaro necessaria. Quali probabilità avevamo non solo che il rimborso corrispondesse esattamente al debito, ma anche che arrivasse all'ultimo momento?

Sono questi esempi tipici di sincronicità che accadono a milioni di persone ogni giorno. Essendo piuttosto comuni, dopo l'iniziale senso di peculiarità avvertito da coloro cui accadono vengono solitamente accantonati o dimenticati, visti come quegli insignificanti casi della vita definiti sfortuna o fortuna. Il "caso" tuttavia non rappresenta una spiegazione, giacché fa pensare a un destino privo di qualunque scopo. In realtà, esaminando tali fenomeni più da vicino capiamo che essi sono ben altro. Benché i singoli esempi di sincronicità possano apparire banali, se osservati dalla più ampia prospettiva del ruolo svolto nella nostra vita acquisiscono un'influenza sorprendentemente grande. La sincronicità è un collegamento tra l'individuo che vive l'evento e una realtà non materiale al di là del piano fisico. Questa realtà solitamente invisibile costituisce il potere organizzativo che pervade e avvolge ogni cosa nell'universo, un potere che qualcuno definisce "Dio", "Destino", "Evoluzione" o altre etichette identificative.

Le sincronicità sono istanti nei quali due dimensioni entrano momentaneamente in collegamento e il cui punto di contatto è dato dall'individuo ricevente. Tale mondo ultraterreno non può più essere accantonato come pura teoria. La prova della sua esistenza parallela ci viene offerta in maniera più schiacciante di quanto sospettato o affermato dalle filosofie e dalle religioni per migliaia di anni e ora anche dalle più recenti ricerche della fisica subatomica, che sta cercando di documentarlo. Centinaia di altri libri, vecchi e nuovi, affrontano l'argomento partendo da queste vaste e spesso esoteriche discipline intellettuali.

Cionondimeno, le coincidenze significative non rimangono confinate alle esperienze di filosofi, teologi o scienziati. Esse accadono a chiunque, indipendentemente dalle capacità intellettive. Sono simili alla folgore che collega, in un breve e sensazionale evento, il cielo e

la terra. La persona cui accadono è di gran lunga quella più idonea a capirle, se non altro perché si presentano come doni personali da un'intelligenza superiore e amorevole, alla quale il destino dell'universo fa riferimento.

*Il potere delle coincidenze* costituisce un manuale pratico. Offre uno strumento diretto per definire le coincidenze significative che incontriamo e illustra un semplice metodo per decifrarle. Anziché limitarsi a opinioni personali prive di prove a sostegno, *Il potere delle coincidenze* ricorre a un linguaggio diretto per dimostrare in che modo opera questo fenomeno altrimenti inspiegabile e, cosa più importante, come far sì che funzioni per chiunque. Sono elencate le principali categorie di eventi sincronici illustrati da esempi e seguiti da una tecnica semplice, applicabile ovunque per riuscire ad afferrare il significato delle sincronicità vissute dal lettore.

Infine, illustrando con chiarezza le credenze di antichi miti, *Il potere delle coincidenze* offre una spiegazione comprensibile e attendibile delle origini, delle funzioni e dell'importanza della sincronicità per il benessere, la spiritualità e il destino di ogni essere umano. Comprenderla fino in fondo permette infatti di consolidare il senso d'identità e di valore personale, conferendo inoltre significato, direzione e scopo all'esistenza. Nelle sue manifestazioni più elevate, la sincronicità è nientemeno che il nostro personale collegamento con il Mistero Ultimo dell'universo.

Il mio obiettivo principale ne *Il potere delle coincidenze* è quello di spiegare questo mistero comune e al tempo stesso personalmente significativo, rivelando modi in cui ogni lettore (incluso il sottoscritto) può attingervi come complemento alla propria vita. Io mi sono interessato all'enigma attraverso un'esperienza descritta al capitolo 1. Mi sentivo meno ispirato a scriverne che a capirlo. Quasi tutti i libri sull'argomento che riuscivo a trovare presentavano ottimi spunti sulla comprensione del fenomeno, ma nessuno di loro era in grado di spiegarlo, tranne che in termini esclusivamente teorici. Ho cercato le risposte tra gli amici e questi hanno condiviso con me aneddoti sulle coincidenze talvolta toccanti e di quando in quando comiche da loro vissute. Sono rimasto particolarmente sorpreso nell'apprendere che

alcuni hanno vissuto momenti di forte sincronicità da loro considerati come importantissimi episodi, avvenimenti insoliti che hanno letteralmente trasformato loro la vita. Incuriosito da tali testimonianze personali, negli anni che sono seguiti non ho mai perso occasione di interrogare praticamente tutti quelli con cui entravo in contatto. Le persone erano, senza eccezione, entusiaste di descrivere le loro storie di coincidenze significative.

È stato durante queste informali interviste che hanno cominciato ad affiorare certi schemi ricorrenti. Chiaramente non vi era solo una comunanza di esperienze, perché emergevano dai racconti di individui che non si conoscevano affatto dei temi in comune. Ero sbalordito nel notare che alcuni degli schemi osservati negli altri emergevano anche nelle mie personali sincronicità, che avevo iniziato ad annotare in una specie di diario tenuto allo scopo. Il diario si è rivelato uno strumento importante che ha meritato un capitolo per conto suo.

Queste profonde scoperte interiori e la certezza che fossero state vissute dalla maggior parte se non da tutti gli esseri umani come me mi hanno stimolato a condividere con loro ciò che ero riuscito a imparare dal centinaio di persone intervistate. Volevo che anche gli altri imparassero a usare i semplici, diretti ed efficaci metodi sviluppati per comprendere le sincronicità vissute. Sebbene l'argomento praticamente mi ossessionasse con i suoi avvincenti enigmi, era diverso da qualsiasi altra cosa io abbia cercato di descrivere. La maggior parte dei libri e degli articoli che avevo pubblicato riguardava l'aviazione e la storia antica; per di più, le mie esperienze di caporedattore di una rivista archeologica a tiratura nazionale, l'*Ancient American*, avevano ben poco a che vedere con la parapsicologia. Soltanto alcuni miei libri sui siti sacri e un corso su tali misteriosi siti da me condotto alla Open University of Minnesota facevano riferimento alle potenziali coincidenze significative riscontrate nelle località curiosamente più venerate al mondo. Tuttavia, una formazione in giornalismo ricevuta alla Southern Illinois University e l'esperienza di reporter investigativo per il *Winnetka Paper* di Chicago mi hanno fornito gli strumenti necessari per andare a fondo e mettere per iscritto gli eventi con un linguaggio chiaro che la maggior parte dei lettori fosse facilmente in



grado di cogliere. La sincronicità sembrava a mio avviso un argomento scottante che valeva la pena investigare.

Qualunque mia titubanza a presentare il manoscritto al pubblico è stata fugata da Ralph Scott, a capo del Dipartimento di psicopedagogia della University of Northern Iowa a Cedar Falls e membro del consiglio dell'American Board of Professional Psychology. Le sue gentili parole su *Il potere delle coincidenze* e l'intenzione di includere il libro tra quelli in programma nei suoi corsi di psicologia mi hanno incoraggiato a pubblicare l'opera. Grazie al dottor Scott e agli amici che si sono prestati al mio gruppo di ricerca, mi sento di poter promettere ai lettori che *Il potere delle coincidenze* li aiuterà a comprendere il significato della sincronicità nella loro vita.