

**JOE VITALE**

**REALIZZA  
I TUOI DESIDERI**

**LASCIA CHE LA TUA MENTE  
SUBCONSCIA LAVORI PER TE**

Dall'autore dei best seller

**THE KEY e ZERO LIMITS**

**Joe Vitale**  
e Genevieve Behrend

# **REALIZZA I TUOI DESIDERI**

**LASCIA CHE LA TUA MENTE  
SUBCONSCIA LAVORI PER TE**

 EDIZIONI  
**IL PUNTO  
D'INCONTRO**

# Indice

Introduzione.....	7
Dedica.....	12
Introduzione di Genevieve Behrend.....	13
Troward: filosofo e saggio.....	17
<b>PRIMA LEZIONE: SPIEGAZIONE DEI TERMINI .....</b>	<b>31</b>
<b>SECONDA LEZIONE: COME OTTENERE CIÒ CHE DESIDERATE .....</b>	<b>39</b>
<b>TERZA LEZIONE: COME SUPERARE LE CONDIZIONI AVVERSE.....</b>	<b>57</b>
<b>QUARTA LEZIONE: RAFFORZARE LA VOLONTÀ.....</b>	<b>77</b>
<b>QUINTA LEZIONE: METTERE AL VOSTRO SERVIZIO LA MENTE SOGGETTIVA .....</b>	<b>89</b>
<b>SESTA LEZIONE: AIUTI PER OGNI MOMENTO .....</b>	<b>113</b>
<b>SETTIMA LEZIONE: METTERE LE LEZIONI IN PRATICA.....</b>	<b>123</b>
Nota sull'autore .....	126
Nota sull'autrice .....	127

*Conoscerete la verità e la verità vi farà liberi.*

– GIOVANNI 8, 32

SAGGIO: Se una cosa è vera, è vera in un modo *preciso*. La cosa più vera della Vita è che la Vita ha in se stessa l'assoluta gioia e l'assoluta libertà di mente, corpo e azioni.

ALLIEVO: Vuoi dire che la conoscenza delle leggi della Vita può darmi l'assoluta libertà nella mia esistenza individuale?

SAGGIO: Sì, a patto di non commettere il comune errore di giudicare tutto solo da un punto di vista materiale. Recenti studi di fisica hanno dimostrato che in un mucchietto di argilla c'è abbastanza potere da distruggere una città. La mente ordinaria vede soltanto l'argilla inerte, mentre in realtà è lo strumento materiale di un potere invisibile.

ALLIEVO: Allora, comprendendo la legge della vibrazione posso ottenere tutto ciò che voglio, realizzare tutto ciò che desidero?

SAGGIO: La Vita riempie tutto, e mediante la comprensione e l'uso delle leggi della Vita puoi imprimere una precisa direzione a una particolare qualità della forza creatrice che, se guidata

dalla volontà, si riprodurrà certamente nella corrispondente forma fisica. Tutti gli esseri umani vogliono più libertà e più gioia nella loro vita. Da qualunque angolazione studi il fenomeno della Vita, scoprirai che vari livelli di vitalità e libertà sono invariabilmente manifestati da vari livelli di intelligenza. Quella che chiami vita inanimata è presente nelle forme inferiori di intelligenza, mentre nella vita vegetale riconosci un'intelligenza più alta. Osserva un fiore. Non è magnifico? Non è una prova dell'indiscutibile presenza di una Grande Intelligenza che si esprime come bellezza, forma, colore e, soprattutto, gioia?

ALLIEVO: Sì.

SAGGIO: Quindi non ti è difficile riconoscere nel regno animale una qualità di Vita e di intelligenza ancora più elevata di quella che si manifesta nel fiore. Inoltre, l'intelligenza che si esprime nella mente dell'uomo come potere di scelta e di iniziativa è la più elevata espressione della Vita Intelligente. Vedi quindi che l'inanimato, il vegetale, l'animale e l'uomo rappresentano tutti la stessa Vita Universale, con l'unica differenza dei vari gradi di intelligenza. Per esempio, nel tuo desiderio di comprendere le leggi della Vita stai esprimendo un grado di intelligenza molto elevato. Scoprendo alcuni elementi di queste leggi salirai un po' più in alto sulla scala dell'intelligenza e metterai in pratica le tue scoperte. Facciamo un altro esempio. Due studenti escono dall'università con gli stessi voti e hanno

una posizione sociale ed economica molto simile. Entrambi si sforzano di studiare le leggi della Mente. Uno, con un grande sforzo mentale, si eleva mentalmente al di sopra dello scoraggiamento e finalmente raggiunge la strada pianeggiante, mentre l'altro si scoraggia e conduce un'esistenza miserabile. È facile capire in quale di questi due casi si manifesta una forma di intelligenza più elevata. L'intelligenza era in entrambi, ma può essere sviluppata solo usandola in modo costruttivo.

### **Come i vari gradi di intelligenza rivelano il posto dell'uomo nell'universo**

SAGGIO: Più grande è la tua intelligenza e più facilmente potrai attivare il grado più alto di energia creatrice. Più sviluppi la tua intelligenza (e non intendo la lettura di libri o il nozionismo, ma l'auto-educazione) e più vedrai svanire impercettibilmente le vecchie idee su ciò che non sei e su ciò che non puoi essere, fare o avere. Applicando la tua intelligenza e affidandoti a essa perché ti guidi verso Dio, giungerai a comprendere di essere parte dell'intelligenza *suprema*, come una goccia d'acqua è parte dell'oceano. Questa incrollabile comprensione, trasportata nelle attività quotidiane, ti darà il controllo sulle circostanze avverse, che riconoscerai come semplici effetti di gradi più bassi di intelligenza, evitando di cadere vittima di un universo materiale. Tu *non* sei una vittima, sei una parte dell'Universo.

ALLIEVO: Che cosa intendi con “effetti di gradi più bassi di intelligenza”?

SAGGIO: Un grado più basso di intelligenza è ciò che impedisce di riconoscersi come una delle forme più elevate di vita. Il grado più elevato di intelligenza è quella forma di vita che è in grado di riconoscersi collegata alla totalità dell’intelligenza. Per esempio, puoi ricordare con facilità l’ultima situazione difficile che hai dovuto affrontare: ciò che ti ha consentito di superarla è stata un’espressione della forma più elevata di intelligenza.

### **L’intelligenza che ci differenzia dalla scimmia**

SAGGIO: Tu riconosci le tue difficoltà, ma riconosci anche la tua intelligenza nella capacità di attirare dall’Universo modi e strumenti per risolvere i problemi. La Legge è sempre la stessa. Convincendoti che ogni circostanza materiale e ogni cosa deriva dalle corrispettive attività della mente (pensiero) sarai in grado di superare qualunque difficoltà, perché sai di poter controllare sempre i tuoi pensieri. Devi essere sempre determinato ad agire sul tuo pensiero.

ALLIEVO: Non ho difficoltà a capire che il fiore è il prodotto di un potere invisibile che deve essere intelligenza, ma non riesco a capire con la stessa facilità che la Vita e questo potere

intelligente sono la *mia* stessa vita. Non mi è stato insegnato a pensare in questo modo. Tu però mi hai spiegato che, se voglio imparare, devo mettere in pratica le linee guida che mi hai indicato. Perciò, in un momento in cui avevo bisogno di cinquecento dollari e non sapevo come procurarmeli in alcun modo ordinario, ho cercato di applicare mentalmente le tue istruzioni visualizzandomi mentre facevo quello che intendevo fare con quel denaro. Mi sono visualizzato mentre pagavo i miei debiti e, in modo ancora misterioso, mi sono sentito tranquillo riguardo a quel problema. Ho creato un'immagine mentale, non ho più pensato ai modi possibili, e il denaro è arrivato. Non so come, non lo capisco ancora, ma è accaduto. Tutto quello che so è che, applicando il tuo insegnamento, il problema si è risolto. Non lo dimenticherò. Ma ora ho una domanda: le nostre tendenze mentali sono ereditarie?

SAGGIO: La maggior parte delle persone eredita il modo di pensare così come eredita il colore degli occhi. Se vuoi comprendere il rapporto tra l'attività mentale e le condizioni materiali sufficientemente bene per avere il controllo sulle circostanze della tua vita, devi imparare a pensare da te, a pensare nel tuo modo, indipendentemente da come pensavano i tuoi antenati, benché anche loro abbiano ottenuto alcuni dei risultati sperati.

ALLIEVO: Mi sembra impossibile quanto raggiungere l'orizzonte! Se tu mi dici che è possibile raggiungere uno stato in cui le situazioni e le circostanze esterne sono sotto il mio controllo at-



traverso il tentativo fermo e determinato di scoprire la verità di queste linee guida, da questo momento agirò sul mio pensiero. Ma la mia attuale situazione sembra essere al di là del controllo di chiunque e soprattutto di me stesso. In alcuni momenti ho avuto il controllo della situazione, ma in altri le circostanze sfuggivano completamente al mio controllo. Perché?

### **Il segreto per controllare le forze vitali**

**SAGGIO:** Il motivo dei tuoi successi senza essere conscio del tuo potere è che lo usavi inconsciamente, e seguendo le sue leggi naturali hai ottenuto i risultati che speravi, come hai appena detto. La capacità di applicare in qualunque momento il tuo potere inesauribile dipende da quanto ne riconosci la presenza. Il motivo dei tuoi precedenti fallimenti è che le condizioni difficili assorbivano così completamente la tua attenzione che non riuscivi a pensare a nient'altro. In quei momenti hai perso completamente di vista il fatto che la tua mente individuale è lo strumento attraverso il quale la più elevata forma di intelligenza e il potere inesauribile cercano di esprimersi, assumendo la forma dei tuoi pensieri abituali. Quindi, quando pensi che una situazione sia al di là del tuo controllo, lo diventa davvero.

**ALLIEVO:** Questo significa che il mio controllo sulle circostanze dipende dalla capacità di capire che la vita e l'intelligenza in me sono la stessa Vita e la stessa intelligenza che mi hanno

portato in esistenza? La stessa Vita che è negli alberi e in tutta la natura, e con cui sono in sintonia? È questa comprensione che mi collega con la *totalità del potere e dell'intelligenza*? Radicarmi in questo pensiero risolverà qualunque situazione?

SAGGIO: No. “La fede senza opere è morta”. Dio non esiste senza la sua espressione. Il pensiero privo di azione è impotente. È la comprensione di essere indissolubilmente unito *alla gioia, alla vita, all'intelligenza e al potere* del Grande Tutto, *nutrita senza vacillamenti e messa in pratica*, che risolve qualunque problema, perché il tuo pensiero mette in movimento idee che appartengono al più alto grado di intelligenza e di potere, il quale controlla i gradi inferiori. “Le modalità inferiori della vita sono legate alla legge del loro stesso essere, perché non conoscono la Legge”. Se conosci le Leggi della Vita, questa conoscenza ti fornisce le idee che ti mettono in grado di controllare le circostanze e le condizioni avverse.

ALLIEVO: È tutto così nuovo che non riesco a coglierne il pieno significato. Puoi farmi degli esempi?

### **Illuminare la strada della vita**

SAGGIO: Immagina di essere in una stanza dotata di tutte le comodità. La stanza è immersa nella totale oscurità e quindi non sei in grado di localizzare le cose, anche se sai che ci sono.

Ti hanno detto che nella stanza c'è la luce elettrica e istintivamente cerchi a tentoni l'interruttore sul muro. Passi per ore la mano sui muri, fin dove può arrivare. Sei stanco, ti viene il pensiero di abbandonare la ricerca e accontentarti della tua situazione, ma a questo pensiero si aggiunge la decisione di non abbandonare il tentativo di trovare l'interruttore. Sei determinato a godere delle comodità che, lo sai, sono a tua disposizione, e così ricominci a cercare con la certezza che prima o poi troverai l'interruttore.

Dopo altri tentativi senza successo fai una pausa per riposarti e per cercare di capire dove mai può essere l'interruttore. Ti dici: "Deve esserci e io devo trovarlo". Ricominci a passare la mano sui muri, anche se sei sicuro di averli già esaminati centimetro per centimetro. Ora i tuoi gesti non sono più affannosi come prima, ma conservano la stessa determinazione. Mentre la tua mano tasta in ogni direzione, ti viene l'idea che forse l'interruttore non è collocato su un muro. Ti fermi per un attimo e la tua coscienza registra l'idea che forse è sul pavimento.

Entra in gioco la ragione che dice: "Impossibile, non si è mai visto un interruttore sul pavimento". Ma l'idea insiste: "Perché non provare? Hai esaminato tutti i punti che ti sembravano ragionevoli, ora esamina il pavimento".

E così inizi a tastare il pavimento con il piede alla ricerca di qualcosa che potrebbe essere un interruttore.